

脑性瘫痪的致病因素及防治

李燕春

[关键词] 脑性瘫痪;致病因素;防治

中图分类号:R742.3 文献标识码:B 文章编号:1006-9771(2003)04-0204-01

本文对 2002 年全年我院儿童康复科收治的 125 例脑性瘫痪(简称脑瘫)病例进行回顾性分析,探讨脑瘫的致病因素,为减少脑瘫的发生提供帮助。

1 临床资料

本组 125 例脑瘫患儿均符合全国第一届小儿脑瘫座谈会小儿脑瘫的诊断、分型标准,其中:①性别:男性 84 例(67.2%),女性 41 例(32.8%),男:女=2.05:1;②年龄分布:最小 4 个月,最大 12 岁,其中 0—1 岁 5 例(4%),1—3 岁 56 例(44.8%),3—6 岁 42 例(33.6%),6—12 岁 22 例(17.6%);③分型:痉挛型 89 例(71.2%),混合型 18 例(14.4%),手足徐动型 12 例(9.6%),弛缓型 4 例(3.2%),共济失调型 2 例(1.6%);④分度:轻度 28 例(22.4%),中重 53 例(42.4%),重度 44 例(35.2%);⑤致病因素:早产 66 例(52.8%),低出生体重 61 例(48.8%),新生儿窒息 45 例(36%),高胆红素血症 29 例(23.2%),颅内出血 21 例(16.8%),剖腹产 18 例(14.4%),孪生 14 例(11.2%),缺血缺氧性脑病 13 例(10.4%),宫内感染 11 例(8.8%),高龄产 8 例(6.4%),脐带绕颈、吸入性肺炎各 7 例(5.6%),巨大儿、产钳助产、臀位各 6 例(4.8%),胎吸 5 例(4%),先兆流产保胎、宫内窘迫、羊水早破各 4 例(3.2%),妊娠中毒症、新生儿硬肿症各 3 例(2.4%),孕期外伤 2 例(1.6%),过期产、肺透明膜病、前置胎盘各 1 例(0.8%),同时合并 2 个或 2 个以上致病因素 103 例(82.4%),其中:早产+低出生体重+窒息 16 例(12.8%),早产+低出生体重+黄疸/孪生各 13 例(10.4%),窒息+颅内出血 10 例(8%)。

2 讨论

脑瘫是小儿出生前至出生后 1 个月内发育时期非进行性脑损伤所致的综合征,表现为中枢性运动障碍和姿势异常。目前,我国 0—6 岁脑瘫患儿有 31 万,每年增加 4.6 万。

窒息、早产、核黄疸是小儿脑瘫最常见的三大致病因素^[1]。本组病例最主要的致病因素依次为早产、低

出生体重、窒息和高胆红素血症,分别占 52.8%、48.8%、36%和 23.2%。合并 2 个或 2 个以上致病因素者达 103 例,占 82.4%,说明多种致病因素可同时存在。国外报道早产儿占脑瘫儿的 40%^[2],本组达 52.8%,提示早产儿的脑瘫患病率有增加。

早产、低出生体重是目前公认的最主要的脑瘫致病因素,且孕龄越小、出生体重越低,脑瘫患病率越高^[3]。早产、低出生体重儿由于其生理解剖特点和各器官发育不成熟,极易发生各种并发症,如窒息、呼吸暂停、颅内出血,可直接导致或加重脑损害,引起脑室周围白质软化而致脑瘫。另有文献报道,Apgar 评分正常的早产儿无症状性颅内出血的发生率达 33.3%,且孕龄越小发生率越高^[3]。近年来认为,早产、低出生体重的原因是整个胚胎早期发育的异常所致^[4]。

3 脑瘫的防治措施

如何防治脑瘫的发生是医务工作者和广大群众关心的问题,应采取以下措施加以防治:①大力提倡优生优育;②大力宣传脑瘫的危险因素,如早产、低出生体重、窒息、双胎、怀孕期孕妇的各种感染、外伤、新生儿病理性黄疸、感染等,杜绝这些因素无疑有助于脑瘫的预防;③加强对怀孕期妇女尤其是高龄初产妇的产前检查,预防各种并发症;④提高产科医疗技术水平,加强产科、儿科等多学科的密切合作,预防产伤、早产,防止胎儿窒息,适度掌握剖腹产指征;⑤建议对孕龄小于 33 周的早产儿常规行头颅超声或 CT 检查,尽早对无症状颅内出血做出诊断,进行早期干预;⑥对高危儿行密切监护与随访,防治病理性黄疸,加强康复护理;⑦早期发现、早期诊断、早期干预,对脑瘫患儿进行综合全面康复治疗。

[参考文献]

- [1] 李树春. 小儿脑性瘫痪[M]. 郑州:河南科技出版社,2000. 5.
 - [2] 林庆,李松主. 小儿脑性瘫痪[M]. 北京:人民卫生出版社,2000. 73.
 - [3] 郑忠波. Apgar 评分正常早产儿无症状性颅内出血与脑性瘫痪关系的临床观察[J]. 中国实用儿科杂志,2002,17(11): 698.
 - [4] 王慕迪. 儿科学[M]. 第 4 版. 北京:人民卫生出版社,1998. 376—377.
- (收稿日期:2003-03-10)

作者单位:1. 100077 北京市,北京博爱医院儿童康复科。作者简介:李燕春(1950-),女,山西文水县人,主任医师,主要研究方向:小儿脑性瘫痪的早期诊断与治疗。