

青年脑卒中危险因素分析

张皓 崔利华 张小年

[摘要] 目的 探讨青年脑卒中的危险因素。方法 对 203 例青年脑卒中患者(≤45 岁)的病史(高血压、糖尿病和心脏病史、短暂性脑缺血发作(TIA)史、血脂异常史及家族史)及嗜好(吸烟、饮酒)进行回顾性分析。结果 高血压病为青年脑卒中(尤其是脑出血)的主要危险因素,而糖尿病、心脏病和 TIA 史并非青年脑卒中的主要危险因素。约 50 %的青年脑卒中患者有家族史及吸烟饮酒史。结论 高血压是青年脑卒中的主要危险因素。高密度脂蛋白降低、吸烟、饮酒及家族史等与青年脑卒中的发病有一定关系。

[关键词] 脑卒中;危险因素;青年

Analysis of risk factors for young adult stroke ZHANG Hao, CUI Li-hua, ZHANG Xiao-nian. Centor of Hemiplegia Treatment, Beijing Charity Hospital, 100077, Beijing, China

[Abstract] Objective To evaluate the risk factors of young adult stroke. Methods To analyze the risk factors of 203 young adult stroke. The risk factors included hypertension, lipidemia, diabetes, heart disease, TIA, family history, tobacco and/or alcohol use. Results Hypertension was still the most frequent risk factor. Diabetes, heart disease and TIA were not much more important in young adult with stroke. Almost half of the young adult stroke had family history and hobbies of smoking and drinking. Conclusions Hypertension is an important risk factor in young adult stroke. Other risk factors such as low level of HDL, smoking, drinking and family histories still contribute to the causes of young adult stroke.

[Key words] stroke; risk factors; young adult

中图分类号:R743.3 文献标识码:A 文章编号:1006-9771(2003)04-0244-02

脑卒中是一种高发病率、高死亡率、高致残率的疾病,严重威胁着人类的生命与健康。以往,人们一直认为脑卒中是老年病,但在近年来的临床工作中我们注意到,青年脑卒中患者(≤45 岁)所占的比例有逐年上升的趋势。为研究青年脑卒中的发病特点及病因,我们对我院 1992 年 1 月—2002 年 5 月所收治的青年脑卒中患者的资料进行回顾性分析。

1 资料与方法

1.1 临床资料 本组共收集了 1992 年 1 月—2002 年 5 月在我院神经科住院的 1193 例脑卒中患者的资料,其中青年脑卒中患者(≤45 岁)为 203 例,占 17.03 %。在这 203 例患者中,男性 177 例,女性 26 例,年龄 18—45 岁,平均(37.8±3.7)岁。在资料中除外了蛛网膜下腔出血、血管畸形和动脉瘤患者。

1.2 方法 对 203 例脑卒中患者进行病史及嗜好等因素调查。病史包括高血压史、糖尿病史、心脏病史、短暂性脑缺血发作(transient ischemic attack, TIA)史、血脂异常、家族史等。嗜好主要包括吸烟和饮酒。病史均由患者本人及家属提供,血脂为入院检查资料。

2 结果

2.1 发病情况 本组 1192 例脑卒中患者中,脑梗死

786 例,其中 ≤45 岁者 113 例,占 14.38 %;脑出血 406 例,≤45 岁者 90 例,占 22.17 %。203 例青年脑卒中患者中初发者为 193 例,占 95 %。此外,青年脑卒中患者所占比例有逐年上升趋势(见表 1)。

表 1 1992—2001 年我院青年脑卒中患者所占比例

年份	总例数	青年脑卒中患者例数(%)
1992—1995	489	71(14.55)
1996—1998	347	58(16.71)
1999—2001	357	74(20.73)

经 χ^2 检验,第一组与第三组间有显著性差异($P < 0.05$)。

2.2 青年脑卒中与各种危险因素的关系 通过分析发现:①高血压病仍为青年脑卒中的主要危险因素之一,在脑梗死患者中,有高血压病史者占 47.8 %,而脑出血患者中有高血压病史者更高达 72.2 %,可见高血压病仍为青年脑卒中(尤其是脑出血)的主要危险因素(30—45 岁的患者合并高血压病的比例高于其他年龄段);②糖尿病与心脏病并非青年脑卒中的主要危险因素;③有 TIA 史的脑梗死与脑出血患者仅分别占 5.3 %和 3.3 %,表明青年脑卒中者常无卒中先兆;④甘油三酯(triglyceride, TG)升高及高密度脂蛋白(high density lipoprotein, HDL)降低在脑卒中中所占比例相对较多;⑤近 50 %的患者有脑卒中或脑卒中危险因素(包括高血压病、脑卒中、糖尿病、心脏病等)的家族史,故家族史与青年脑卒中的发病有一定关系;⑥吸烟、饮酒同样与青年脑卒中的发生有一定关系(见表 2)。

作者单位:100077 北京市,北京博爱医院偏瘫治疗中心。作者简介:张皓(1965-),女,北京市人,副主任医师,主要研究方向:脑卒中与脑外伤康复。

表 2 203 例青年脑卒中患者中各种危险因素所占比例

危险因素	脑梗死(n = 113)		脑出血(n = 90)		
	例数	百分比(%)	例数	百分比(%)	
高血压	54	47.8	65	72.2	
糖尿病	3	2.65	3	3.3	
合并心脏病	7	6.2	5	5.6	
TIA	6	5.3	3	3.3	
胆固醇升高	9	8	6	6.7	
血脂	TG 升高	30	26.6	28	31.1
	LDL 升高	3	2.7	7	7.8
	HDL 降低	18	16	14	15.6
吸烟	69	61.1	41	45.6	
饮酒	53	46.9	44	48.9	
初发	107	94.7	86	95.6	
家族史阳性	59	52.2	44	48.9	

2.3 统计显示,有 2 个或 2 个以上危险因素(包括高血压、糖尿病、血脂异常、心脏病、吸烟、饮酒、TIA 史以及家族史)的患者占 77.3%,而无任何危险因素者仅占 8.9%(见表 3)。

表 3 青年脑卒中危险因素伴随情况

危险因素	例数	百分比(%)
无	18	8.9
1 种	28	13.8
2 种或 2 种以上	157	77.3

3 讨论

在本研究中,青年脑卒中患者(≤45 岁)所占比例为 17.03%,明显高于西方国家的 5%^[1],与其他发展中国家的 19%—30%相近^[2]。本组资料显示,在脑卒中患者中,青年脑卒中患者的比例有逐渐上升的趋势,该结果与北京宣武医院 1972—1996 年对 10 547 例脑卒中患者进行的流行病学研究结论相一致^[3]。

在众多脑血管病的危险因素中,高血压病一向被认为是主要的危险因素。本组资料显示,高血压亦为青年脑卒中的主要危险因素之一,尤其是 30—45 岁患者合并高血压的比例明显高于其他因素。

高脂血症亦被认为是脑卒中的危险因素,但既往研究比较笼统,未进行详细分类。本组资料显示,在 TG、胆固醇(cholesterol,CHO)、低密度脂蛋白(low density lipoprotein,LDL)和 HDL 4 项血脂指标中,TG 升高与 HDL 降低者较多,而 CHO 与 LDL 升高者并不多。近来,国外有学者报道,对氧磷脂酶(paraoxonase,PON1)的含量在青年脑卒中有下降的倾向^[4],而 PON1 在血浆中是与 HDL 结合的,从而间接证明, HDL 下降与青年脑卒中有关。而 TG 升高在青年脑卒中患者中虽然较多见,但是否为危险因素目前尚不肯定。

吸烟与饮酒通常被认为与脑卒中的发病有关。本

次研究结果显示,吸烟、饮酒亦为发生青年脑卒中的相关因素,与以往研究结果一致;家族史与脑卒中发病的关系仍不可忽略;糖尿病、心脏病及既往 TIA 发作史等通常被认为是发生脑卒中的主要因素,在本组中并不是青年脑卒中的主要危险因素。

本次研究发现,无任何上述危险因素而突发脑卒中的患者占 8.9%。这部分青年脑卒中患者的病因是目前医务工作者最为关心的。目前,对同型半胱氨酸在青年脑卒中发病机制中的作用研究较多。多数研究结果显示,同型半胱氨酸升高为脑卒中的一个独立危险因素^[5],但也有学者通过前瞻性研究发现,同型半胱氨酸在脑卒中急性期未见升高,而在脑卒中恢复期却发现其升高,因而认为同型半胱氨酸的升高并不是脑卒中的一个危险因素,而是脑卒中后的一种反应^[6]。故关于同型半胱氨酸在青年脑卒中发病中的作用目前尚难定论。

综上所述,传统的脑卒中危险因素中的高血压、高血脂、吸烟、饮酒及家族史亦是青年脑卒中重要的影响因素。重视和干预这些危险因素对预防脑卒中有致关重要的作用。对 HDL、PON1、同型半胱氨酸以及其他一些可能与青年脑卒中有关的因素尚需进一步研究。目前,国外对青年脑卒中有关因素研究较多的是服用违禁药、口服避孕药及偏头痛病史^[7],而国内对此研究尚少,今后应在这些方面做进一步研究。

[参考文献]

[1] Carmine M, Rocco T, Federica DS, et al. Stroke in young adults in the community-based L' Aquila registry: incidence and prognosis[J]. Stroke,2001,32:52—56.

[2] Kittner SJ, McCarter RJ, Sherwin RW, et al. Black-white differences in stroke risk among young adults[J].Stroke,1993,24(suppl 1):I 13—I 15.

[3] 谢淑萍,赵立杰,梁宝华,等.脑卒中的危险因素和发病年龄等相关因素分析[J].首都医科大学学报,2000,21(3):217—220.

[4] Barbara V, Kelly SB, Benito PD,et al. Paraoxonase 192 Gln-Arg polymorphism: an independent risk factor for nonfatal arterial ischemic stroke among young adults[J].Stroke,2002,33:1459—1464.

[5] 樊东升.预防卒中要重视对高同型半胱氨酸水平的控制[J].脑血管疾病杂志,2002,2:59.

[6] Meiklejohn DJ, Vickers MA, Dijkhuisen R, et al. Plasma homocysteine concentrations in the acute and convalescent periods of atherothrombotic stroke[J].Stroke,2001,32:57—62.

[7] Kittner SJ, Stern BJ, Wozniak M, et al. Cerebral infarction in young adults: the Baltimore-Washington cooperative young stroke study[J].Neurology,1998,50:890—894.