

脑瘫患儿家长心理健康状况的调查

李润洁

[摘要] 目的 了解脑瘫患儿家长的心理状况。方法 对 66 名脑瘫患儿家长采用 90 项症状自评量表(SCL-90)进行心理状况调查,并以 45 名本院职工及家属作为对照组。结果 脑瘫患儿父母各项因子分除了精神病性与对照组相比无显著性差异外,其余各项因子分与对照组相比均有显著性差异($P<0.01-0.05$)。结论 脑瘫患儿父母普遍存在着明显的心理问题。

[关键词] 脑性瘫痪;家长;90 项症状自评量表(SCL-90)

Psychological assessment of the parents of children with cerebral palsy LI Run-jie. Department of Rehabilitation, Dalian Children's Hospital, Dalian 116012, Liaoning, China

[Abstract] Objective To study the psychological state of the parents of children with cerebral palsy(CP). Methods 66 parents of CP children were assessed by Symptom Checklist 90(SCL-90)-test,45 normal persons were also assessed by the same way as the control. Results Except psychosis nature,the SCL-90 score of the parents of children with cerebral palsy were higher than that in control ($P<0.01-0.05$). Conclusions The parents of children with cerebral palsy have severe mental problems.

[Key words] cerebral palsy;parents;Symptom Checklist 90(SCL-90)

中图分类号:R742.3 文献标识码:A 文章编号:1006-9771(2003)05-0267-02

儿童患有脑性瘫痪对患儿父母是一种负性生活事件,也是一种较强的心理应激源。本文以在我院康复科门诊训练的脑瘫患儿家长为对象,探讨其心理状况,以便采取相应的综合干预措施。

1 对象和方法

1.1 对象 66 名 2002 年 1—8 月在我院康复科门诊进行康复治疗的脑瘫患儿的父母,男性 30 例,女性 36 例,平均年龄 28 岁。脑瘫患儿诊断均符合 1988 年全国小儿脑瘫座谈会诊断与分型标准^[1]。对照组为我院职工及家属共计 45 人,男性 20 例,女性 25 例,平均年龄 28 岁。

表 1 脑瘫患儿父母 SCL-90 因子分与对照组比较

	脑瘫父母组	对照组	t	P
总分	166.14±38.98	125.34±29.84	5.93	<0.01
总均分	2.03±0.61	1.45±0.34	5.8	<0.01
阳性项目数	40.26±12.32	24.25±13.44	6.48	<0.01
阳性均分	2.82±0.46	2.11±0.48	7.80	<0.01
躯体化	1.69±0.58	1.34±0.41	3.5	<0.01
强迫	1.79±0.54	1.53±0.39	2.77	<0.01
人际关系	1.74±0.68	1.50±0.49	2.03	<0.05
抑郁	1.98±0.58	1.49±0.42	4.86	<0.01
焦虑	2.04±0.47	1.45±0.51	6.28	<0.01
敌对	1.86±0.53	1.39±0.48	4.76	<0.01
恐怖	1.52±0.66	1.24±0.62	2.16	<0.05
偏执	1.72±0.57	1.40±0.55	2.15	<0.05
精神病性	1.46±0.52	1.29±0.46	1.77	>0.05
其它	1.99±0.67	1.46±0.43	4.69	<0.01

作者单位:116012 辽宁大连,大连市儿童医院康复科。作者简介:李润洁(1962-),女,山西孟县人,副主任医师,主要研究方向:小儿脑瘫康复。

1.2 方法 采用 90 项症状自评量表(Symptom Checklist 90,SCL-90)^[2],要求家长根据 1 周内的实际感觉独立填写。数据以($\bar{x}\pm s$)表示,统计检验用两样本均数 t 检验进行比较。

2 结果

2.1 脑瘫患儿父母各项因子分除了精神病性与对照组相比无显著性的差异外,其余各项因子分与对照组相比均有显著性差异($P<0.01-0.05$)。见表 1。

2.2 阳性因子分≥2 人数前 10 位的项目见表 2。

表 2 脑瘫父母组 SCL-90 中前 10 位的项目

排序	原序号	阳性项目	阳性人数
1	11	容易烦躁和激动	58
2	57	感到紧张或易被激怒	56
3	39	心跳得很厉害	52
4	24	自己不能控制地大发脾气	50
5	45	做事反复检查	49
6	36	感到别人不理解、不同情您	49
7	14	感到精力不足或比以前差多了	48
8	40	恶心或胃部不舒服感	44
9	18	觉得大多数人都不可信任	44
10	31	感到事事都没有兴趣	40

3 讨论

小儿脑瘫的康复治疗是一个漫长的过程,对于家长也有相当大的心理影响,长期慢性的应激必然会导致家长心理及生理上的不良反应。在我们调查的 66 名患儿家长中,有 9 项因子分与对照组相比均有显著性差异,尤其是在焦虑、抑郁、敌对、强迫、躯体化因子分与对照组相比差异更为显著($P<0.01$)。同时我们对脑瘫患儿父母 SCL-90 中居前 10 位的项目进行排

列,仍以焦虑、抑郁、敌对、强迫及躯体化项目为主。

脑瘫患儿父母的心理问题,常常会对患儿的心理产生负面影响,因此,对患儿父母进行心理干预,使其给患儿以很好的心理支持,对患儿的康复及预后将是非常有益的。

[参考文献]

- [1] 林庆.全国小儿脑瘫座谈会纪要[J].中华儿科杂志,1988,27(3):162—163.
 - [2] 张志贞.医学心理学教程[M].大连:大连理工大学出版社,1999.105—106.
- (收稿日期:2002-11-06)