

超激光治疗过敏性鼻炎 10 例

陈丽贤 谢琪 詹欣荣

[关键词] 过敏性鼻炎;超激光;康复

中图分类号:R454.2;R765.21 文献标识码:B 文章编号:1006-9771(2003)08-0483-01

过敏性鼻炎又称变态反应性鼻炎(属 I 型变态反应),是一种常见、多发疾病,临床以反复阵发性鼻痒、打喷嚏、流涕和发作时鼻黏膜苍白为主要特点。2002 年 5 月,我院应用超激光治疗仪治疗过敏性鼻炎 10 例。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 本组 10 例患者,其中住院患者 6 例、门诊患者 4 例;男性 7 例、女性 3 例,最大年龄 49 岁,最小年龄 9 岁,平均年龄 27.6 岁;病史最短 2.5 年,最长 12 年,平均 6.7 年。

1.2 方法 应用超激光治疗仪(SUPER LIZER AA-550 型,东京医研株式会社产)做鼻腔内照射治疗。

1.2.1 照射前,嘱患者擤出鼻涕,平卧,用生理盐水棉球清洗鼻腔,再用 75%酒精干棉球吸尽鼻腔内涕液。

1.2.2 将 SG 型透镜直接插入鼻孔内,深度因人而异,每个鼻孔每次照射 10 min(以照 2s,停 3s 的方式照射),输出功率为 80%,后用 A 型透镜进行穴位照射,取穴迎香、四白、合谷、足三里等穴,每次先照射 1—2 个穴位,每穴照射 3—5 min(以照 1s,停 1s 的方式),输出功率为 90%;每日治疗 1 次,10 次为 1 个疗程。

1.2.3 对儿童和老年患者的照射输出功率应适当降低,照射时间、方法同上。

10 例患者最短治疗 1 个疗程,最长治疗 3 个疗程,平均为 1.5 个疗程。

2 结果

有 9 例患者经过超激光照射治疗后,流涕、鼻痒、通气障碍、打喷嚏、嗅觉障碍、鼻黏膜苍白等症状体征均消失(治愈率为 90%),3 个月后随访未出现复发。1 例患者经 3 个疗程治疗后,流涕症状消失,嗅觉恢复,但仍觉有间歇性鼻痒、鼻塞症状。

以上结果显示,超激光治疗过敏性鼻炎可获得满意疗效。

(收稿日期:2003-02-24)

作者单位:510010 广东广州市,中国人民解放军广州军区广州总医院康复理疗科。作者简介:陈丽贤(1980-),女,广东广州市人,技师,研究方向:颈腰痛物理治疗。