

# 精神病防治与康复中的技术指导工作

张广岐

[关键词] 精神病;防治;康复;技术指导

中图分类号:R749.05,R493 文献标识码:B 文章编号:1006-9771(2004)04-0209-02

[本文著录格式] 张广岐.精神病防治与康复中的技术指导工作[J].中国康复理论与实践,2004,10(4):209-210.

我国广泛开展的精神病防治与康复是一项由各级政府领导、有关部门合作、全社会参与的有益于精神疾病患者,乃至整个社会的工作。时至“十五”,这项工作已覆盖4亿人口、近500个市县,管理和照顾各类精神病患者约500万。然而,精神病防治与康复是一项专业技术性很强的工作,需要精神医学及相关专业技术人员介入,为此项工作的开展提供技术指导和保证。建立以精神病专科医院和综合医院精神科为骨干、社区为基础、家庭为依托的精神病防治与康复工作技术指导网络,承担对精神病患者进行合理的医疗和康复任务,无疑是精神病防治与康复工作的核心。

## 1 精神病防治与康复技术指导的意义

据调查,我国的精神疾病患病率呈不断上升趋势,

20世纪90年代初期总患病率已达13.47%,推算全国约有各类精神疾病患者1600余万。然而,由于精神疾病的特殊性,加之现有精神病专科医院数量和服务能力十分有限,导致大量精神病患者得不到及时、有效的治疗和康复,给患者及其家庭带来极大的痛苦和沉重的负担,也给社会治安和社会文明带来不利的影响。另外,由于陈腐、落后的传统观念和世俗偏见,精神病患者不仅未能得到应有的重视和照顾,反而经常受到种种歧视,精神卫生工作也得不到足够的重视。久而久之,精神疾病所造成的社会负担越来越重,精神病患者成了非常特殊的社会困难群体,精神卫生问题也成了十分突出的社会问题。

鉴于这种状况,在1958年以来开展的精神病防治工作的经验和基础上,经过进一步的发展、创新和提高,我国于“八五”开始,在一定的区域和范围内开展了精神病防治与康复工作。经过10年的探索和实践,该项工作已形成独特的“社会化、综合性、开放式”工作模

---

作者单位:200436 上海市,上海市闸北区精神卫生中心。作者简介:张广岐(1951-),男,安徽蚌埠市人,主治医师,主要研究方向:社区精神卫生与医院管理。

式。到目前为止,精神病防治与康复工作已取得显著成效,初步形成全社会关心、帮助精神病患者,重视精神卫生的局面;各部门、社会各阶层用实际行动把关爱送给精神病患者,已经使 200 多万患者得到有效的管理、康复和照顾;尤其是通过该项工作,精神卫生知识在我国得到普及,越来越多的人懂得了什么是精神病,应该怎样帮助精神病患者,以及讲究精神卫生的重要意义,精神疾病患者也逐渐感受到“平等”、“社会公正”、“团结”和“尊严”,这是我国社会文明史上的一大进步。所有这些,既体现了精神病防治与康复工作的总体成就,也是精神病防治与康复工作技术指导意义之所在。

## 2 精神病防治与康复技术指导的原则

要做好精神病防治与康复技术指导工作,必须把握以下原则:①通过“社会化、综合性、开放式”工作形式开展精神病防治与康复。这是因为,许多类型的精神疾病仅靠在精神病专科医院住院治疗是很难完全康复的,患者更多的时间是生活在社会上,需要医院外的延续治疗。施行各种不脱离社会现实生活的有效治疗和康复措施,才能更好地控制疾病并帮助患者最终回归社会。②政府牵头、部门配合、动员社会、齐抓共管。解决精神病患者所面临的问题,不仅需要医务人员的医疗照顾,同时还涉及经济援助、回归社会、就业安置等一系列问题,需要社会各方面的参与和协调。因此,这是一项系统工程,必须由政府牵头,在政策上给予支持,并由卫生、公安、民政、残联、教育、司法、劳动、社会保障等部门通力协作,才能顺利开展。③把精神病防治与康复工作“整合”到现代社区卫生和社区康复工作中,把精神卫生服务的手段“分散”到社会各类人员手中,充分利用各种社会资源开展多种形式的服务。我国的精神卫生专科医疗服务资源十分有限,在庞大的精神病群体和日益增多的精神卫生问题面前,仅靠专科医疗服务无异于杯水车薪。因此,精神病防治与康复工作必须整合到社区卫生和社区康复工作中,需要借助更多的力量,才能保证工作的有效性和可行性。这一原则和世界卫生组织一贯倡导的用“整合化”、“分散式”方法开展精神卫生服务的策略是基本一致的。

## 3 精神病防治与康复技术指导的任务

“十五”期间,我国精神病防治与康复工作提出的任务目标是:原已实施该项工作的市县,精神病患者监护率达到 95%,显好率达到 65%,社会参与率达到 55%,肇事率下降到 0.2% 以下;新开展工作的市县,精神病患者监护率达到 90%,显好率达到 60%,社会参与率达到 50%,肇事率下降到 0.5% 以下。以上是宏观任务目标。精神病防治与康复技术指导的任务就

是完成这些任务目标。此外,精神病防治与康复技术指导的具体工作任务还应包括:①为各级领导机构制定精神病防治工作计划提供技术咨询服务,配合有关部门开展各项相关工作;②为在社区中开展精神病摸底调查提供技术保障,确保精神病患者检出率达到 6% 以上,并始终做到“底数清,情况明”;③建立规范化精神病患者档案,即使用全国统一的工作表卡,为每一位精神病患者建档立卡;④为精神病患者制订相应的防治与康复措施,并指导实施,其中包括建立精神病患者家庭看护小组、建立家庭病床、定期上门访视等;⑤做好精神病患者工疗站、工疗车间(工厂)、农疗场等康复机构的技术管理和站内患者的医疗、康复指导等工作;⑥对开锁精神病患者提出解锁技术方案,指导并监督实施,力争做到有效果,不出现重新开锁;⑦结合工作需要和受训人员的实际情况,制订各级精防人员业务培训方案,按照循序渐进原则做好培训工作;培训的内容不仅包括精神科医疗业务知识,还应包括工作方法、社区精防工作内容等,要求有培训计划、培训教材,并有考核、有培训工作记录;⑧按照规定,及时做好精神病患者康复效果评估和各项工作的统计、填表、报告等工作,以便总结经验,发现和解决工作中存在的问题,提高工作质量和工作效率;⑨在社区精神病防治与康复工作中,歧视和偏见是工作顺利开展和患者康复的主要阻力,要减少或消除这些阻力,必须大力宣传和普及精神卫生知识,因此,必须积极组织各方面力量,充分利用各种形式和媒体,坚持经常性的精神卫生知识宣传普及工作,努力提高全社会对精神卫生的重视,并且为精神病患者回归社会营造宽松、良好的氛围。

## 4 精神病防治与康复技术指导的目的

简单地讲,精神病防治与康复技术指导的目的就是借助各种力量,最大限度地帮助精神疾病患者,使他们的疾病得到有效控制,减少疾病造成的精神残疾,并在全社会的关心下,使他们的人格受到尊重,权益得到维护,帮助他们建立或再建人际关系与独立生活技能,并逐步重返社会,成为合格的社会成员。为了实现以上目的,必须做到:①尽可能让所有精神疾病患者都能获得基本的医疗照顾,消除过去那种许多精神疾病患者处于缺医少药的状况;②精神病患者需要的不仅是药物和医院治疗,还需要心理、生活、劳动就业等多方面照顾,这些照顾都应该在社区精神病防治与康复中实现;③努力引导全社会对精神病防治与康复的关心和重视,消除偏见,反对歧视,改善精神卫生服务,最大限度地调整精神疾病患者的周围环境和社会条件,使社会同情他们、理解他们、关心他们、接纳他们。