

## 40 例农村复退军人精神分裂症患者自杀原因分析

张金刚 王朝霞

[摘要] 目的 了解农村复退军人精神分裂症患者假出院期间自杀原因。方法 通过对自杀患者的监护人和村委会负责人座谈,进行追踪调查。结果 农村患者自杀率高,且以服农药为主。结论 医院、家人、社会应加强农村复退军人精神分裂症患者假出院期间的管理。

[关键词] 农村;复退军人;精神分裂症;假出院;自杀

中图分类号:R749.3 文献标识码:B 文章编号:1006-9771(2004)04-0211-01

[本文著录格式] 张金刚,王朝霞.40 例农村复退军人精神分裂症患者自杀原因分析[J].中国康复理论与实践,2004,10(4):

211.

1988—2003 年,我院假出院复退军人精神分裂症患者自杀 40 例,笔者试图通过追踪调查,分析其自杀原因。

### 1 资料与方法

1.1 一般资料 40 例患者全部为农村男性,诊断符合 CCMD-2R 精神分裂症诊断标准,年龄最小 24 岁,最大 70 岁,平均(47±13)岁;文化程度为文盲 24 例、小学 10 例、初中 4 例、高中 2 例;婚姻状况为已婚 20 例、离异 4 例、未婚 16 例;总病程<5 年 2 例、5—10 年 8 例、10—20 年 10 例、>20 年 20 例。

1.2 方法 通过对自杀患者的监护人和村委会负责人座谈,进行追踪调查。

### 2 结果

2.1 自杀诱因及方式 自杀诱因为精神病后抑郁 4 例、同家人吵架 16 例、同邻居吵架 4 例、受挫折 6 例、受到不公正待遇 6 例、自行停药致病情复发而又未及时返院者 4 例;自杀方式主要为服农药(33 例),其次为自溢(4 例)、溺水(2 例)和触电(1 例),与文献报道有差异<sup>[1]</sup>,可能与当地农药管理混乱有关。

2.2 发生自杀的季节 自杀季节以冬季(10—12 月)最多,为 14 例,占 35%,其次是秋季(7—9 月)为 12 例,占 30%、春季(1—3 月)为 10 例,占 25%和夏季(4—6 月)为 4 例,占 10%,与文献报道亦有差异<sup>[1]</sup>,可能与当地气候有关。

### 3 讨论

复退军人精神病患者作为优抚对象,他们的健康应引起社会的重视。本组 40 例患者的自杀事件有如下特征:①有自杀先兆:多为失眠、焦虑、抑郁、酗酒等,

以及向他人陈述自己没有用及不再有牵挂等,与文献报道一致<sup>[2]</sup>;②年龄大、病程长、已婚、子女已成人者自杀率高,原因是家属认为家中有精神病患者影响子女找对象,因而嫌弃患者,使其身心受到很大的伤害;③年龄小、病程短、离异或未婚者多因生活、工作等方面受到挫折,感到前途无望而自杀;④部分患者因为受不了别人的嘲笑、欺负,以及该享受的待遇得不到落实而自杀。因此建议:①全社会应树立关爱、优抚精神病患者的好社会风气,尊重他们的人格和人权,正确认识他们所患的疾病;②各级政府应落实好优抚政策,在生活等方面给予帮助;③家人应做好出院后患者的监护工作和危险品(如农药)的保管工作;④精神病医院在进行心理治疗时,应注重对患者进行人生观、价值观方面的教育,增强他们战胜困难的信心,使他们随时感受到家人和社会的关爱,快乐地生活。

笔者认为,农村患者自杀率高的现象可能与以下因素有关:①家人对假出院不能正确理解,认为患者出院即表明病已彻底治愈或缓解,能适应家庭和社会,能胜任病前的劳作,因而对患者关心帮助少,未履行监护责任;②农村的文化水平普遍较低、社会风气相对落后,人们对精神病存有偏见。春、秋、冬三季自杀率高的原因可能与当地的劳作习惯有关,如春、秋季是农忙季节,患者因病情所致,有些劳作不能胜任易遭嫌弃或感到自卑;冬季农闲是子女定亲结婚最多的季节,闲言碎语多,使患者的人格易遭伤害。

### [参考文献]

- [1]姚坚,冯再昆.云南省自杀情况研究[J].临床精神医学杂志,2002,12(4):240.
- [2]李进.精神分裂症病人自杀原因初探[J].临床精神医学杂志,2000,10(4):252.
- [3]杨栋元,施永斌.精神疾病患者自杀流行病学调查[J].临床精神医学杂志,2002,12(4):235.

(收稿日期:2004-01-13)

作者单位:1. 257094 山东东营市,东营市荣军医院(张金刚);2. 257091 山东东营市,东营市卫生防疫站(王朝霞)。作者简介:张金刚(1964-),男,山东利津县人,主治医师,主要从事精神疾病的诊疗及康复工作。