

康复护理在残疾预防和康复中的作用

中国康复研究中心 谢德利*

摘要 随着康复医学发展的需要,康复护理也逐渐从护理学中形成独立的体系,并且不断地完善健全起来。本文旨在阐述康复护理在残疾预防和康复中的重要作用,来充分认识康复护理的价值,从而进一步推动康复护理事业的纵深发展。

关键词 康复;康复护理;残疾;预防

随着康复医学发展的需要,康复护理逐渐引起人们的重视。目前,在我国的护理教学中,尚缺乏系统全面康复护理教育的阶段,准确认识康复护理概念,充分理解康复护理在残疾康复和预防中的作用尤为重要。笔者根据工作实践和国外进修的体会,阐述几点意见,供同行们研究讨论。

1 康复护理概念

研究探讨康复护理问题,首先应当搞清康复护理的概念。康复护理是康复医学的重要组成部分。具体是指在总的康复医疗计划下,以全面康复为目标,护理人员与康复医师及其他专业人员密切配合,使康复对象减轻病痛和残疾而致的功能障碍程度,并且预防再次伤残发生所进行的一系列护理措施。康复护理应包括:康复环境的提供;日常生活活动训练的指导和给予必要的护理帮助;预防并发症和再次伤残的发生以及对伤残者自我保健护理方法的指导等。康复护理是在一般护理基础上的特殊护理技术,在残疾康复和预防中,更具重要价值。

2 康复护理在康复医疗中的作用

就全面康复而言,康复护理是康复医疗中不可缺少的重要组成部分,与医疗相辅相成,密切配合。

2.1 康复医疗计划中各种治疗方案的实施和落实作用

康复医疗计划中的各种治疗方案,尤其是抢救治疗中的给药、处置、手术配合,都是通过康复护理的技术得以实施的。根据康复对象伤残部位不同,功能障碍程度有异,在护理措施上各不相同。如:脊髓损伤患者急救中的运送,必须注意头、颈、躯干保持在水平位状态下的移动,以防止造成脊髓的再次损伤。抢救之后的康复治疗方案多以功能训练为主。患者每天在一定时间内,在固定的训练科室(如:PT、OT、ST 等)接受康复技师指导,还需要有康复护士的配合,将训练指导的内容贯彻在病房的日常生活动作中,如:肢体训练、语言训练等,除按要求督促训练外,还要根据功能障碍的程度,给予必要的护理帮助,使康复训练的计划得以真正的落实,是康复护理的重要作用之一。

2.2 制定和调整康复治疗方案提供依据作用

康复护理不仅限于对患者病情观察和药效反应的一般性观察,更重要的是在各项康复治疗后,对其功能障碍改善程度进行了解和掌握。运用规范的测试方法和专用的表格做详细记录,观察出动态变化,观察、收集康复治疗效果及其反应为制定和调整康复治疗方案提供可靠的依据。

2.3 各项康复治疗的协调与衔接作用

康复治疗是以组(TeamWork)的形式

进行的,即在康复医师指导下,几个相关的康复治疗学科共同达到治疗目标的。如:物理疗法、作业疗法、言语治疗、心理治疗及康复工程、社会康复工作等的共同配合。诸多治疗及训练项目,如何能保持既连贯又不使患者感到紧张疲劳,这是由康复护士协调完成的。首先,在训练前为患者做好排便排尿的各项准备工作,训练后要观察和了解患者的精神和身体状态,是否过累。在时间安排及体力的承受能力上,及时提供给康复医师以合理的计划,从而达到最佳的康复效果。

2.4 预防并发症的重要作用

康复护理是预防并发症的重要措施。无论伤残还是疾病,由于机体局部功能丧失或减退,活动受到限制,肢体易出现肌肉萎缩、关节僵直、挛缩变形等并发症。当全身状况不好,机体抵抗力下降时,还易并发呼吸系、泌尿系感染、压疮等。在这些并发症的预防中,康复护理起着重要的作用。如:早期注意保持肢体的功能体位,被动和主动的肢体功能训练及排尿、排便的管理,局部皮肤的除压等等都是预防并发症的有效措施。

3 康复护理在伤残预防中的作用

3.1 再次伤残的预防

往往由于缺乏康复护理知识,对伤残患者救治不当会造成再次的伤残。例如前面提到脊髓损伤患者在受伤现场移动方法不当时,则可造成脊髓的再度损伤而加重病情或留下终生残疾。在断肢发生后,从现场到医院的护送中,若没有按要求很好地保存离断的肢体,可能会失去肢体再植的成活机会。又如:偏瘫患者没有适时地运用

三角巾兜托患肢或过度牵拉患肢,极易造成肩关节脱臼的再度损伤。因此康复护理在预防再次损伤中起着重要作用。

3.2 健康人群的残疾预防

康复护理不仅在医院病床前需要,走出医院进入社区与家庭更为必要。如适龄儿童投服小儿麻痹糖丸可有效地预防脊髓灰质炎造成的小儿肢体残疾。在缺碘地区指导补碘方法及其注意事项,避免无效补碘造成的智力低下,儿童克汀病和痴呆的智力残疾。大力宣传避免近亲结婚,孕期注意合理用药等优生优育知识,可减少畸形儿的先天性残疾。广泛的安全教育,可降低由于交通事故、体育运动意外所致的后天性残疾。开展心理咨询,能积极预防长期心理障碍导致的精神残疾等等。

综上所述,康复护理在残疾康复和预防中具有不可低估的价值。康复医疗计划的各种治疗方案,是康复医生以医嘱的形式表达的,若没有康复护理技术的实施,治疗方案难以得到落实。康复治疗效果如何,适度与否,若没有康复护理观察记录的信息反馈,难以获得第一手资料依据,则影响制定出下一步康复计划。全面康复中各项目之间若没有康复护理的协调,必然得不到康复治疗的综合效果。另外,只有在医院里对患者的护理,缺乏社区家庭中的康复护理知识,将会失去了残疾预防的机会。因此,加强康复护理知识的学习,充实康复医学理论,提高康复护理技能,以更高的护理质量配合支持康复医疗计划的实施,使康复对象尽快尽早地实现全面康复的目标,使健康人群更有效地预防残疾的发生是康复护理工作者的重要使命。

4 参考文献

- 1 卓大宏.中国康复.北京:华夏出版社.1990.
- 2 李艳芳,李立明.实用残疾预防.北京:华夏出版社.1993.
- 3 谢德利.介绍康复护理特点.中华护理杂志,1990,25(11).
- 4 上田敏.リハビリテーションと看護.东京:文光堂株式会社.1987.