

自我注射前列腺素 E1 治疗男性脊髓损伤患者性功能障碍

中国康复研究中心 詹金锴\* 冉文雄 丁 安

脊髓损伤患者均存在不同程度的性功能障碍,直接影响患者婚姻及家庭稳定。性康复是全面康复重要的组成部分。我们采用阴茎海绵体自我注射前列腺素 E1 治疗脊髓损伤后勃起功能障碍,临床观察 30 例,取得满意效果。

方法和结果:30 例均使用苏州普强制药厂生产,商品名“凯威捷”粉剂,每安瓿含前列腺素 E<sub>1</sub>20μg,用苯甲醇溶液 1ml 稀释后,在无菌操作下,注入阴茎海绵体根部 1/3 处,左、右侧可交替注射,注射后压迫局部 2 分钟,阴茎根部不用止血带。一般於注药后 5 分钟内阴茎勃起,持续时间平均可达 30 分钟。如效果不满意,可按 5μg 递增,但最大剂量不能超过 60μg,使用频率每 1—2 周 1 次。

结果:患者满意率 97%;配偶 87%。见表 1,2。

表 1 30 例临床观察结果

颈 胸 腰骶			损伤时间 (年)		年龄 (岁)		性生活状况 患者      配偶				注射 剂量	注药后(分) 勃起时间      持续时间					
			<1	≥1	25-40	41-55	满意	不满	满意	不满	2	2-5	5	20	20-45	45	
8	9	13	13	17	23	7	1	29	2	28	20μg	3	25	2	2	21	7

表 2 30 例性生活质量调查

患者		配偶		随访三月情况	
满意	不满	满意	不满	能坚持	不能坚持
29	1	26	4	27	3
97%	3%	87%	13%	90%	10%

讨论:前列腺素 E1 可与阴茎海绵体平滑肌的前列腺素 E1 受体结合,激活腺苷酸环化酶,促进环化 1—磷酸腺苷合成,使平滑肌松弛;还可通过抑制血管交感神经末梢释放去甲基肾上腺素而扩张血管。“凯威捷”能使靶组织—阴茎海绵体窦和小动脉平滑肌松弛,降低周围阻力,海绵体血量增加,停滞时间延长,使阴茎勃起。

本组 30 例未发生阴茎异常勃起、海绵体纤维化、阴茎硬结等并发症。前列腺素 E1 具有安全、可靠、副作用小等优点。远期效果,有待进一步随访。

\* 邮政编码:100077 北京 收稿日期:1997—04—03 修回日期:1997—10—10