

## • 临床研究 •

## 综合治疗颈椎间盘突出症 52 例临床疗效观察

胡亚明 叶立汉

[摘要] 目的 观察综合治疗对颈椎间盘突出症的疗效。方法 将 52 例颈椎间盘突出症患者随机分为综合治疗组和常规治疗组各 26 例,疗程 1—4 周,比较两组的疗效。结果 综合治疗组有效率 96.16%,常规治疗组 84.62%,两组间有显著性差异( $P < 0.05$ )。结论 综合治疗对颈椎间盘突出症有较好的疗效。

[关键词] 颈椎间盘突出症;综合治疗;推拿;药物治疗

中图分类号:R681.5 文献标识码:A 文章编号:1006-9771(2004)06-0377-01

[本文著录格式] 胡亚明,叶立汉.综合治疗颈椎间盘突出症 52 例临床疗效观察[J].中国康复理论与实践,2004,10(6):377.

我科对颈椎间盘突出症患者在常规治疗基础上加静脉滴注治疗,取得较好疗效,现报道如下:

### 1 资料与方法

1.1 一般资料 本组病例为 1999 年 1 月—2003 年 3 月在我科住院的 52 例颈椎间盘突出症患者,其中男性 24 例,女性 28 例,年龄 36—66 岁,平均 48 岁,病程 1 天—2 年,平均 91.4 天;磁共振检查显示突出部位为, C<sub>3</sub>—C<sub>4</sub> 4 例、C<sub>4</sub>—C<sub>5</sub> 12 例、C<sub>5</sub>—C<sub>6</sub> 10 例、C<sub>6</sub>—C<sub>7</sub> 6 例、C<sub>5</sub>—C<sub>7</sub> 两节 6 例、C<sub>3</sub>—C<sub>7</sub> 四节 14 例。将 52 例患者随机分为综合治疗组和常规治疗组各 26 例。

1.2 方法 常规治疗组:先行颈椎牵引,根据病情选用坐位或仰卧位。坐位牵引采用广州羊城医疗器械厂生产的 SKG-1 型颈椎治疗自动牵引机,枕颌带固定,牵引重量 5—12 kg,每次持续牵引 15—20 min,每日 1 次。不能坐位牵引的采取卧位牵引,患者仰卧位,头下垫一软薄枕,床头置一滑轮,牵引重量 3—5 kg,每次持续牵引 30—60 min,每日 1—2 次。牵引后行电脑中频电疗,电极置于颈部及痛处,选择颈椎病处方,治疗剂量以患者耐受为宜,每日 1 次。之后,行正骨推拿手法,先行放松手法,以掌擦法、拇指揉法交替进行,放松后行正骨手法,最后型捏拿、弹拨、拍打、点穴及痛区抚摸、擦捏、按压、震颤、叩打等手法,每次治疗 20—30 min,每日 1 次。上述治疗 10 次为 1 个疗程。

综合治疗组:在常规治疗的基础上,加静脉滴注治疗,药物根据病情选用 B-七叶皂甙钠、金纳多、纳络酮、胞二磷胆碱等,每日 1 次,10 次为 1 个疗程。

1.3 疗效评定:①治愈:颈痛、上肢放射性痛或头晕、头痛等症状基本消失或大部分消失,颈部活动基本正常,牵拉、压头试验转为阴性,肢体感觉、运动、腱反射有明显改善;②有效:颈痛、上肢放射性痛或头晕、头痛

等症状减轻,颈部活动好转,牵拉、压顶试验示疼痛减轻,肢体感觉、运动及腱反射情况有改进;③无效:症状体征无变化。

1.4 统计学处理 对两组的治疗有效率进行  $t$  检验。

### 2 结果

综合治疗组治愈 14 例(53.85%)、有效 11 例(42.31%)、无效 1 例(3.85%),有效率 96.16%;常规治疗组治愈 9 例(34.62%)、有效 13 例(50%)、无效 4 例(15.38%),有效率 84.62%,两组间有显著性差异。

### 3 讨论

颈椎间盘突出症的发病机制主要是颈椎处于屈曲状态时椎间隙内压突然增加,髓核向椎后方位移,当压力超过纤维环强度,或者纤维环本身伴有退变时,髓核即可在后纵韧带下突入椎管<sup>[1]</sup>。本组资料显示,综合治疗组的疗效优于常规治疗组。综合治疗为药物结合物理治疗,其作用为:①选用的药物具有抗炎、消肿、抗渗出、改善循环的作用;②颈椎牵引有利于组织充血、水肿的消退,减轻肌肉痉挛,使变窄的椎间隙增宽,椎间孔相对增大,减少对神经根或脊髓的压迫和刺激,还可使因椎间隙变窄引起的黄韧带和小关节皱折重新舒展,使扭曲的椎动脉得以伸张,缓冲椎间盘组织对周围的压力,并有利于已经向外突出的纤维组织消肿;③电脑中频治疗有消炎、镇痛、促进局部血液循环、软化疤痕和松解粘连等作用;④手法治疗可改善椎间关节的活动功能和局部血液循环,消除炎症、水肿,从而减轻对神经根的刺激和压迫,有利缓解疼痛,改善椎间盘营养,扩大椎间孔,缓解神经根受压,有助于神经根周围粘连的松解和神经功能的恢复,缓解肌肉痉挛及解除关节嵌顿,恢复关节的正常解剖位置和功能<sup>[2]</sup>。

### [参考文献]

- [1] 赵定麟. 颈椎伤病学[M]. 上海:科技教育出版社,1994. 107—108.
- [2] 乔志恒. 新编物理治疗学[M]. 北京:华夏出版社,1994. 226—227,480.

(收稿日期:2004-01-29)

作者单位:526021 广东肇庆市,肇庆市第一人民医院康复科。作者简介:胡亚明(1953-),女,广东广宁县人,副主任医师,主要从事颈、肩、腰腿痛及脑血管病偏瘫康复。