

63 例儿童意外伤害的危险因素分析

吴卫红

[摘要] 目的 探讨儿童意外伤害的危险因素。方法 回顾性分析 1992—2003 年 10 年间在我院住院进行康复治疗的 63 例意外伤害儿童的临床资料。结果 <3 岁组儿童意外伤害的前 3 位危险因素是坠落、学步跌伤与车祸;3—6 岁组的主要危险因素是坠落、车祸;7—14 岁组则是车祸、异物砸伤等。结论 意外伤害可给儿童造成永久的功能障碍和残疾,严重影响他们的生活质量和参与社会的能力,应高度关注预防儿童意外伤害的研究。

[关键词] 儿童;意外伤害;危险因素

Analysis of risk factors of children accidental injuries with 63 injured cases WU Wei-hong. Department of Children Rehabilitation, Beijing Charity Hospital, Beijing 100068, China

[Abstract] Objective To explore risk factors of children accidental injuries. Methods The data of 63 children of accidental injuries admitted in our hospital from 1992 to 2003 was analyzed retrospectively. Results Falling, tumble for learning walking and traffic accident were dangerous factors in <3 years group, falling and traffic accident in 3—6 years group, and traffic accident and playground accident in 7—14 years group. Conclusion Accidental injuries can make permanent functional handicap and disability to children, and severely affect theirs growth and life quality. So a great intention will be paid to research of children accidental injuries.

[Key words] children;accidental injuries;risk factors

中图分类号:R195.3 文献标识码:A 文章编号:1006-9771(2004)10-0612-02

[本文著录格式] 吴卫红.63 例儿童意外伤害的危险因素分析[J].中国康复理论与实践,2004,10(10):612—613.

近年来,随着我国经济的快速发展,社会医疗保健的水平也在提高,其中儿童计划免疫的普及,使儿童传染性疾病和感染性疾病得到有效的控制。但是,意外事故对儿童造成的伤害却居高不下^[1]。自 1992—2003 年,因意外伤害造成颅脑损伤而在我院儿童康复科住院治疗的人数逐年增加。这些意外的损害给儿童的身心造成永久的伤害和残疾,因而应引起医学工作者和全社会的关注。以下就造成儿童意外伤害的危险因素进行回顾性分析。

1 资料与方法

1992 年底至 2003 年 6 月,因意外伤害造成各种功能障碍而在本院住院进行康复治疗的儿童共 63 例,其中男性 49 例、女性 14 例;年龄<3 岁 22 人、3—6 岁 18 人、7—14 岁 23 人。患儿来自全国 24 个省、自治区、直辖市,其中 41 人在伤后做了颅脑损伤血肿清除手术或骨科手术。对 63 例患儿的临床资料进行回顾性分析。

2 结果

2.1 各年龄组意外伤害原因分布 见表 1。

2.2 意外伤害造成的运动功能障碍 右侧痉挛性偏瘫 21 例、左侧痉挛性偏瘫 8 例、双重性偏瘫 21 例、双瘫 1 例;混合性四肢瘫 7 例;弛缓性瘫 2 例;痉挛性单肢瘫、手足徐动型双瘫、失调型四肢瘫各 1 例。

2.3 合并症 63 例患儿中,44%有惊厥病史,66%有语言损害,31.4%有视觉损害(斜视、视神经萎缩);其中 52 例患儿中 84.6%有脑电图异常,88.4%有智力缺陷。此外,25.9%的患儿有中枢性面瘫,部分患儿伴有行为异常、听觉异常等。

表 1 各年龄组意外伤害原因的分布(n)

年龄组	高处坠落	学步跌伤或运动时跌倒	车祸	砸伤	其他	总计
<3 岁	10	3	4	1	3	21
3—6 岁	7	0	6	2	3	18
7—14 岁	0	3	10	8	3	24

3 讨论

意外伤害是一种偶然发生的事件,也是对人的生命安全、健康及生活质量有严重威胁的危险因素。儿童意外伤害已被国际学术界确认为 20 世纪儿童期重要的健康问题^[2],也是 21 世纪儿科和儿童保健领域的一个前沿课题^[3]。世界各国的调查结果显示,儿童意外损伤最常见的原因是车祸、跌落、烧伤、溺水、中毒和自杀等^[4]。对 10 年来因意外伤害造成颅脑损伤在本院进行康复治疗的患儿的回顾性分析显示,<3 岁组小儿发生意外伤害的前 3 位危险因素是坠落、学步跌伤和车祸,其相关因素有:婴幼儿本身的发育特点是头颅的比例相对较大,而颈部肌肉尚未发育完全,不能像成人那样更好地控制头部运动;腿与身体其他部分的比例相对较短,使身体的重心较成人偏高;各种保护性伸展反射尚未发育成熟,在刚刚蹒跚学步时,容易走路

作者单位:100068 北京市,北京博爱医院儿童康复科。作者简介:

吴卫红(1956-),女,北京市人,副主任医师,主要研究方向:儿童康复。

不稳,自高处跌落^[4]。其次,由于家长或看护人照顾不当,导致小儿自沙发、床上、桌面等处向下坠落。此外,也有使用学步车学步时自台阶上坠落等情况。3—6岁组的幼儿,由于其运动能力增强,活动范围增大,儿童的好奇心和家长的疏于看管是这一时期造成小儿坠落(自桥上、屋顶、楼梯)的主要原因,但随着年龄的增大及活动能力、活动范围的扩大,儿童发生坠落的比例逐渐降低。机动车引起的交通事故和在嬉戏玩耍时被异物砸伤(如学校篮球架倒塌、足球击中头部、追逐奔跑时摔倒或被异物刺伤等)是造成 7—14 岁组儿童(学龄期儿童)意外伤害的前 2 位危险因素。由此可见,儿童意外伤害多发生在儿童每日活动最多的场所——家庭、学校、上学或回家的路上及游戏场所。有文献报道,几乎一半的伤害发生在家庭及其附近场所。在各类非致命意外伤害中,发生在学校的比例约占 19%,其中 1/3 以上与学校操场运动设施有关^[5]。因此,对家长进行预防儿童意外伤害教育、对学校运动场所的设施定期进行安全检测、对学龄儿童加强自身安全教育是医疗保健工作者和教育工作者的重要任务之一。

意外伤害可造成儿童死亡,但更多地是造成非致命性伤害^[2]。意外伤害导致的暂时性和永久性功能障碍和多重合并症给受损伤的儿童带来终身的残疾,导致其独立生活能力与生活质量下降。本组 63 例受意外伤害的儿童中,82.5% 的运动障碍表现为痉挛性瘫痪,智力障碍占 4/5,2/3 以上的儿童有获得性失语症或程度不同的运动性构音障碍。而多重障碍严重地影响儿童今后的成长发育和参与社会的能力。同时,意外伤害也给受伤儿童的家庭及社会带来严重的精神与

经济负担。

本组 63 例儿童意外伤害危险因素分析显示,意外伤害严重地威胁着儿童的生命健康与生存质量;<3 岁小儿意外伤害的危险因素主要是坠落,预防措施是教育家长增强对小儿的安全保护意识;3—6 岁的学龄前儿童,由于玩耍自高处坠落和车祸是损伤的主要原因,所以要正确引导他们的好奇心,从小向他们传授游戏和行路时的自我保护知识;对 7—14 岁的学龄儿童,在传授自我保护知识的基础上,应加强运动游戏场地设施的安全检查。

我国在 20 世纪末提出应充分认识意外损伤在儿科领域的重要性,从人群控制和一级预防的角度管理这一危及儿童生命安全和生活质量的疾病^[5]。这将是新世纪中儿科和儿保领域的新课题,因此,医学工作者应与教育工作者和全社会共同关注这一问题。

[参考文献]

- [1] 全国儿童意外损伤学术研讨会会议纪要[J]. 中华儿科杂志, 1999, 37(11): 655—656.
- [2] 龚洁. 儿童非致命意外损伤的研究概况[J]. 国外医学社会学分册, 1998, 15(1): 11—14.
- [3] Guyer B, Martin JA, Mac Dorman MF, et al. Annual summary of vital statistics - 1996[J]. Pediatrics, 1997, 100: 905—918.
- [4] 向伟, 丁宗一. 儿童意外损伤危险因素分析[J]. 中华儿科杂志, 1999, 37(11): 702—704.
- [5] Scheidt PC, Harel Y, Tyrumbl AC, et al. The epidemiology of nonfatal injuries among US children and youth[J]. Am J Public Health, 1995, 85(7): 932.

(收稿日期: 2004-02-04)