

• 评价标准 •

脊髓独立性评定(第 3 版) (SCI M- Spinal Cord Independence Measure III)

自我照顾(0~20 分)

1 进食(切、打开罐装食物、倒、把食物送进嘴、握住装液体的杯子)

0 分:需要照顾(parenteral),胃造瘘术或完全帮助口进食;

1 分:需要部分帮助进食和/或喝、或穿戴适应性用具(adaptive devices);

2 分:独立进食,需要帮助或适应性用具切食物和/或倒和/或开启罐装食物;

3 分:独立进食和喝,不需要帮助或适应性用具。

2 沐浴(抹肥皂、洗、擦干身体和头、操纵水龙头)

A(上半身):

0 分:完全依赖帮助;

1 分:需要部分帮助;

2 分:在特殊的环境(横木或椅子等)下或使用适应性用具(adaptive devices)独立洗;

3 分:独立洗;不需要使用适应性用具或特殊的环境(横木或椅子等,对于健康者是不习惯的)。

B(下半身):

0 分:完全依赖;

1 分:需要部分帮助;

2 分:在特殊的环境下(横木或椅子等)或使用适应性用具独立洗;

3 分:独立洗;不需要使用适应性用具或特殊的环境。

3 穿脱衣服(衣服、鞋、永久矫形器、敷料)

A(上半身):

0 分:完全依赖帮助;

1 分:需要部分帮助穿脱没有纽扣、拉链、花穗的衣服;

2 分:独立穿脱没有纽扣、拉链、花穗的衣服;需要使用适应性用具或在特殊的环境下;

3 分:独立穿脱没有纽扣、拉链、花穗的衣服;不需要使用适应性用具或特殊的环境;仅在穿脱有纽扣、拉链、花穗的衣服时需要帮助和适应性用具或特殊的环境。

4 分:独立穿脱任何衣服;不需要使用适应性用具或特殊的环境。

B(下半身):

0 分:完全依赖帮助;

1 分:需要部分帮助穿脱没有纽扣、拉链的衣服和

无鞋带的鞋;

2 分:独立穿脱没有纽扣、拉链的衣服和无鞋带的鞋,需要使用适应性用具或在特殊的环境下;

3 分:独立穿脱没有纽扣、拉链的衣服和无鞋带的鞋;不需要使用适应性用具或特殊的环境;仅在穿脱有纽扣、拉链的衣服和有鞋带的鞋时需要帮助和适应性用具或特殊的环境;

4 分:独立穿脱任何衣服;不需要使用适应性用具或特殊的环境。

4 修饰(洗手和脸、刷牙、梳头、刮胡子、使用化妆品)

0 分:完全依赖;

1 分:需要部分帮助;

2 分:使用适应性用具独立进行修饰;

3 分:不需要使用适应性用具独立进行修饰。

呼吸和括约肌管理(0~40 分)

5 呼吸

0 分:需要气管插管和持续或间断辅助通气;

2 分:气管插管下独自呼吸;需要氧气和较多的帮助进行咳嗽和处理气管插管;

4 分:气管插管下独自呼吸;需要氧气和较小的帮助进行咳嗽和处理气管插管;

6 分:不需要气管插管独立呼吸;需要氧气、面罩或间断辅助通气和较多的帮助进行咳嗽;

8 分:不需要气管插管独自呼吸;需要较少的帮助或刺激咳嗽;

10 分:不需要帮助和辅助设施独立呼吸。

6 括约肌管理—膀胱

0 分:内置导尿管;

3 分:残余尿量 >100 ml;无规律的导尿或辅助的间歇导尿;

6 分:残余尿量 <100 ml 或间歇自我导尿;在使用排尿用具上需要帮助;

9 分:间歇自我导尿;使用外部排尿用具;不需要帮助使用排尿用具;

11 分:间歇自我导尿;导尿期间能自我控制;不需要使用外部排尿用具;

13 分:残余尿量 <100 ml;仅需要外部尿排除;不需要帮助排尿;

15 分:残余尿量 <100 ml;能控制;不需要外部排尿用具。

7 括约肌管理—肠

0 分:肠活动节律紊乱或频率减少(少于 1 次/3 d);

5 分:肠活动规律,但需要帮助(如应用栓剂);很少意外(失禁少于 2 次/月);

8 分:规律的肠活动;不需要帮助,很少意外(失禁少于 2 次/月);

10 分:规律的肠活动;不需要帮助,无意外(无失禁)。

8 使用厕所(会阴部清洁、便前便后衣服的整理、使用卫生纸或尿布)

0 分:完全依赖帮助;

1 分:需要部分帮助;不能自我清洁;

2 分:需要部分帮助;能自我清洁;

4 分:能独立使用厕所(完成所有的任务),但需要适应性用具和特殊的环境(如横木);

5 分:能独立使用厕所完成所有的任务,不需要适应性用具和特殊的环境。

移动(室内和厕所内)(0~40 分)

9 床上移动和预防压疮的活动

0 分:所有活动均需要帮助,在床上翻上身、下身、坐起、在轮椅上撑起,需要或不需要适应性用具,但不需要电动帮助;

2 分:不需要帮助完成上述 1 项活动;

4 分:不需要帮助完成上述 2~3 项活动;

6 分:独立进行所有床上活动和减压活动。

10 床-椅转移(锁轮椅、抬起足托、移动和调节臂托、转移、抬脚)

0 分:完全依赖;

1 分:需要部分帮助和/或监护和/或适应性用具(如滑板);

2 分:独立进行(或不需要轮椅)。

11 轮椅-厕所-浴盆转移(如使用厕所轮椅:转移来或去;使用普通轮椅:锁轮椅、抬起足托、移动和调节臂托、转移、抬脚)

0 分:完全依赖;

1 分:需要部分帮助和/或监护和/或适应性用具(抓一横木);

2 分:自理(或不需要轮椅)。

移动(室内和室外)

12 室内移动

0 分:完全依赖;

1 分:需要电动轮椅或部分帮助去操纵手动轮椅;

2 分:在手动轮椅上独立移动;

3 分:步行(需要或不需要设施)时需要监护;

4 分:借助步行架或拐杖步行(摆动);

5 分:借助拐杖或两根手杖步行(交替步行);

6 分:借助一根手杖步行;

7 分:仅需要腿的矫形器进行步行;

8 分:不需要帮助进行步行。

13 适度距离的移动(10~100 m)

0 分:完全依赖;

1 分:需要电动轮椅或部分帮助去操纵手动轮椅;

2 分:在手动轮椅上独立移动;

3 分:步行(需要或不需要设施)时需要监护;

4 分:借助步行架或拐杖步行(摆动);

5 分:借助拐杖或手杖步行(交替步行);

6 分:借助一根手杖步行;

7 分:仅需要腿的矫形器进行步行;

8 分:不需要帮助进行步行。

14 室外移动(超过 100 m)

0 分:完全依赖;

1 分:需要电动轮椅或部分帮助去操纵手动轮椅;

2 分:在手动轮椅上独立移动;

3 分:步行(需要或不需要设施)时需要监护;

4 分:借助步行架或拐杖步行(摆动);

5 分:借助拐杖或手杖步行(交替步行);

6 分:借助一根手杖步行;

7 分:仅需要腿的矫形器进行步行;

8 分:不需要帮助进行步行。

15 上下楼梯

0 分:不能上楼或下楼;

1 分:在另一人的支持或监护下上下楼梯至少 3 级;

2 分:借助扶栏的支持和/或拐杖或手杖上下楼梯至少 3 级;

3 分:不需要任何支持和监护上下楼梯至少 3 级。

16 转移:轮椅-汽车间转移(接近汽车、锁轮椅、移去臂和足托、汽车与轮椅间的转移、带轮椅进出汽车)

0 分:完全依赖;

1 分:需要部分帮助和/或监护和/或适应性用具;

2 分:独自转移;不需要适应性用具或轮椅。

17 转移:地面-轮椅间转移

0 分:需要帮助;

1 分:独自转移;需要或不需要适应性用具(或不需要轮椅)。

总分:0~100 分