

怎样在城市社区开展康复理疗服务工作

乔志恒,张金明

[关键词] 社区卫生服务;社区康复;理疗;城市  
[中图分类号] R49 [文献标识码] C [文章编号] 1006-9771(2008)01-0087-02  
[本文著录格式] 乔志恒,张金明.怎样在城市社区开展康复理疗服务工作[J].中国康复理论与实践,2008,14(1):87-88.

根据《国务院关于发展城市社区卫生服务的指导意见》指示精神,我们应当怎样在城市社区开展康复理疗服务工作,需要哪些康复理疗设备,多少业务用房,哪些技术人员?兹就有关问题,提出如下建议。

1 指导思想

在社区开展康复、理疗工作,对实施“人人享有健康”、“人人享有康复医疗服务”基本策略,具有重大战略意义。要坚持社区卫生服务公益性性质,主动上门服务,开展健康教育、预防、保健、康复为内容的卫生医疗服务。社区卫生服务应坚持预防为主,防治结合,中西医并重,方便群众就医,减轻患者经济负担,建立良好医患关系,促进构建和谐社区,体现人文关爱。

2 服务对象

社区卫生服务以社区、家庭、居民为服务对象。康复理疗主要服务于:①社区残疾人:对截瘫、偏瘫、脑瘫患儿、肢体残疾,实施有效康复理疗;②慢性病患者:对各种慢性病患者实施有效康复理疗;③老年病患者:对老年病患者实施有效康复理疗;④亚健康状态:对亚健康状态主要临床表现“六高一低”症(高血压、高血脂、高血粘、高血糖、高体重、高度疲劳症、免疫功能低下)实施有效康复理疗,目的在于预防心、脑血管病和肿瘤,预防猝死和“过劳死”。

3 服务功能

在社区开展康复理疗服务工作,服务于社区人群,满足社区人口基本需求,并通过实际工作,去更好体现社区社会化、人文关爱、社会互助和社会参与功能。积极开展适合社区发展之康复、理疗服务项目,在条件许可情况下,要主动上门为社区老人、残疾人,提供方便、周到的康复理疗服务。积极参与社区健康教育、健康管理、预防保健和以康复、理疗为内容的医疗服务工作。

4 仪器设备

理疗仪器、康复设备种类繁多,在购置这些设备时,应注意3点:①临床确有显著疗效,能为患者减轻和解除痛苦;②经济适用,符合国情,符合社情,买得起,用得上;③仪器设备购买建议采取集体采购方式,向厂家、商家招标,领导、专家会议评审,择优购货。

4.1 社区卫生服务中心

4.1.1 康复训练设备 总结于表 1。

表 1 社区卫生服务中心主要康复训练设备		
设备名称	数量(件)	用途
康复训练阶梯	1	利用阶梯扶手或拐杖进行上、下台阶步行训练,增强躯干和下肢功能,适于偏瘫、截瘫、脑瘫患者训练。
自动康复训练仪(此系列根据社区需要选购)	1~2	用于偏瘫、截瘫、脑瘫、骨关节病、外伤后遗症患者进行肢体运动功能再训练。
髋关节运动训练器	1	用于训练髋关节功能障碍,促进髋关节功能恢复,适于老年性骨节病、外伤性骨关节病进行运动训练。
肩关节运动训练器	1	用于肩关节运动训练,适于肩周炎、外伤性关节炎或老年关节病患者。
电动颈腰牵引床	1	用于颈椎病、腰椎间盘突出症等患者进行颈腰椎牵引治疗。
行走训练平行杠	1	用于站立、步行、肌力、关节活动度训练等,适于对偏瘫、下肢骨折、运动功能障碍等的功能恢复。
运动训练床及垫	1	训练床用于患者进行仰卧位体位移动、翻身、起坐、从床到轮椅、从轮椅到床训练;运动垫用于综合基本动作训练,卧、跪、单腿跪、手膝位、坐位及垫上移动训练。
移动式姿势镜	1	用于患者自我观察步态、姿势纠正、运动协调性训练、面部表情肌训练等。

4.1.2 理疗仪器设备 总结于表 2。

表 2 社区卫生服务中心主要理疗仪器设备		
设备名称	数量(件)	用途
超短波治疗仪	1	用于治疗气管炎、肺炎、哮喘、呼吸道感染、泌尿道感染、胆道感染、慢性胃肠疾患等。
电脑中频治疗仪或正弦调制中频电疗仪	1	用于治疗腰肌劳损、颈椎病、腰椎间盘突出症、老年性骨关节病等。
温热间动电疗仪	1	热电同步治疗,适于治疗疼痛综合征、神经痛、神经炎、软组织损伤,产生综合治疗效果。
落地式紫外线治疗仪	1	用于缺少阳光照射,脱钙、骨质疏松症,免疫功能低下,各种创口感染,创口愈合迟缓,压疮、局部溃疡等。
落地式红外线治疗仪	1	用于治疗颈肩腰腿痛,慢性腰肌劳损、骨性关节炎、老年性骨关节病等,与针灸疗法配合能提高疗效。
超声波治疗仪	1	用于急慢性软组织损伤、硬结、瘢痕粘连、骨质增生症等。

4.2 社区卫生服务站

4.2.1 康复训练设备 总结于表 3。

4.2.2 理疗仪器设备 总结于表 4。

作者单位:中国康复研究中心北京博爱医院,北京市 100068。作者简介:乔志恒(1931-),男,河南洛阳市人,主任医师,主要研究方向:物理医学与康复、亚健康状态、健康管理与康复。

表 3 社区卫生服务站主要康复训练设备

设备名称	数量(件)	用途
自动康复训练仪(此系列根据社区需要选购)	1~2	用于偏瘫、截瘫、脑瘫、骨关节病、外伤后遗症患者进行肢体运动功能再训练。
髋关节运动训练器	1	用于训练髋关节功能,促进髋关节功能恢复,适于老年性骨节病、外伤性骨关节病进行运动训练。
肩关节运动训练器	1	用于肩关节运动训练,适于肩周炎、外伤性关节炎或老年关节病患者。
电动颈腰牵引床	1	用于颈椎病、腰椎间盘突出症等患者,进行颈腰椎牵引治疗。
行走训练平行杠	1	用于站立、步行、肌力、关节活动度训练等,适于对偏瘫、下肢骨折、运动功能障碍等促进功能恢复。

## 5 业务用房

根据《国务院关于发展城市社区卫生服务的指导意见》和“城市社区卫生服务中心基本标准”、“城市社区卫生服务站基本标准”要求,城市社区卫生服务中心业务用房使用面积不少于 600 m<sup>2</sup>,城市社区卫生服务站业务用房使用面积不少于 150 m<sup>2</sup>。根据社区人群慢性病、老年病患者多,此类疾病以保守治疗为主之特点,建议社区卫生服务中心康复理疗室用房,使用面积应不少于 80~100 m<sup>2</sup>,社区卫生服务站康复理疗室用房应不少于 50~60 m<sup>2</sup>。

## 6 人员编制

以精简、高效为原则。要求康复、理疗工作人员爱岗敬业,业务素质高、服务水平好,对社区工作有一定献身精神。

6.1 社区卫生服务中心 康复或理疗医师 1 名,应具备大学本科学历,具备对常见慢性病、老年病检诊能力和独立工作能力。康复或理疗主管技(护)师 1 名,应具备大专学历,或具有 5 年以上专业工作经历。康复或理疗技(护)士 3 名,应具备中专学历,或经过 1 年以上专业培训。

6.2 社区卫生服务站 康复理疗医(技)师 1 名,应具备大专以上学历,或具有 5 年以上专业工作经历,有独立工作能力。康复或理疗技(护)士 2 名,应具备中专学历,或经过 1 年以上专业培训。

表 4 社区卫生服务站主要理疗仪器设备

设备名称	数量(件)	用途
超短波治疗仪	1	用于治疗气管炎、肺炎、哮喘、呼吸道感染、泌尿道感染、胆道感染、慢性胃肠疾患等。
电脑中频治疗仪或正弦调制中频电疗仪	1	用于治疗腰肌劳损、颈椎病、腰椎间盘突出症、老年性骨关节病等。
温热间动电疗仪	1	热电同步治疗,适于治疗疼痛综合征、神经痛、神经炎、软组织损伤,产生综合治疗效果。
落地式紫外线治疗仪	1	用于缺少阳光照射、脱钙、骨质疏松症、免疫功能低下、各种创口感染、创口愈合迟缓、压疮、局部溃疡等。
落地式红外线治疗仪	1	用于治疗颈肩腰腿痛、慢性腰肌劳损、骨性关节炎、老年性骨节病等,与针灸疗法配合能提高疗效。

(收稿日期:2007-06-12)