

复方腐植酸钠药膜治疗外阴白色病变 141 例观察

丁永清 王力

[摘要] 目的 探讨中西医结合制备的药膜治疗外阴白色病变的临床效果。方法 对 141 例外阴白色病变的患者使用药膜贴于外阴病变的局部,每日 2 次。结果 总有效率 98.5%。结论 中西医相结合制备的药膜治疗外阴白色病变疗效显著,是一种比较理想的治疗外阴白色病变的方法。

[关键词] 外阴白色病变;药膜;中西医结合;治疗

Treatment of white lesion of the vulva with compounded medical membrane of humid sodium: 141 cases report DING Yong-qin, WANG Li. Daqing Medical College Affiliated to Haerbin Medical University, Jixi 158100, Heilongjiang, China

[Abstract] Objective To observe the effects of medical membrane of combination of the traditional Chinese medicine with the western medicine on white lesion of the vulva. Methods 141 cases of white lesion of the vulva were put on vulvar pathological area with the medical membrane, twice a day. Results The total effective rate was 98.5%. Conclusion The effect of medical membrane of combining the traditional Chinese medicine with the western medicine is very satisfying.

[Key words] white lesion of the vulva; medical membrane; combination of the traditional Chinese medicine with the western medicine; therapy

中图分类号:R711.72 文献标识码:A 文章编号:1006-9771(2005)03-0232-02

[本文著录格式] 丁永清,王力.复方腐植酸钠药膜治疗外阴白色病变 141 例观察[J].中国康复理论与实践,2005,11(3):232-233.

外阴白色病变又称外阴色素减退疾病,系指女阴皮肤和粘膜组织发生变性及色素改变的一组慢性疾病^[1],是妇科常见的疾病之一。目前,此病的病因不清,治疗方法也未臻统一^[2]。我课题组利用中西医结合制成药膜治疗外阴白色病变,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 1999~2004 年,在我课题组门诊治疗的外阴白色病变患者共 141 例,年龄 21~64 岁,均为已婚妇女。其中增生型 74 例占 52.3%,萎缩型 51 例,混合型 16 例。发病时间 0.5~18 年。发病部位多见于小阴唇,其次为大阴唇、阴蒂,重者可波及整个会阴部。

1.2 诊断标准 所有入选病例均经局部活检病理检查证实为外阴白色病变。治疗前均行白带和尿化验,以排除阴道滴虫、霉菌感染以及糖尿病,并排除非典型增生。

1.3 药膜制备 从水解乌金石中提取腐植酸,制成 5%腐植酸钠溶液;将黄芪 10 g、败酱草 10 g、鱼腥草 20 g、半枝莲 15 g、白藓皮 6 g、金樱子 12 g 用蒸馏水充分浸泡,水煎后浓缩,使金樱子浓度为 20 g/L,白藓皮浓度为 10 g/L,备用;将白及 10 g 浸泡 24 h 后,绞碎,煎煮成含生药 2 g/ml 的胶浆,加入透皮吸收剂薄荷脑,备用;将冰片 1 g 溶于 10 ml 乙醇,备用;将维生素 B₂ 20 g 溶解于成膜剂中,制成骨架载药膜。将制备的药液均匀分散于药膜上,干燥后起膜。紫外线常规消毒,保存在棕色瓶中备用。

1.4 治疗方法

1.4.1 一般治疗 注意外阴及经期卫生,穿宽大、柔软、透气的棉织物内裤,以减少摩擦及刺激;不用肥皂或酸碱性强药物,或过热的水擦、洗外阴;饮食宜清淡,忌辛辣食物及饮酒。

1.4.2 药膜治疗 生理盐水冲洗,将药膜贴于病变局部。每日早晚各 1 次,10 d 为 1 个疗程。

1.5 疗效评定标准 从外阴瘙痒、色素脱失、病变皮肤范围、病变皮肤弹性 4 个方面综合评定。

1.5.1 外阴瘙痒 轻度:外阴瘙痒偶有发生;中度:经常发生,不影响日常生活,用药后可控制;重度:由于瘙痒经常发生,影响正常的生活,用药不能控制。疗效评价:治愈:瘙痒消失;显效:瘙痒减轻 2 度;好转:瘙痒减轻 1 度;无效:瘙痒无减轻。

1.5.2 色素脱失 治愈:颜色逐渐加深,恢复正常着色;显效:局部出现棕色的小斑点或正常皮肤向病变区侵入;好转:白色变为粉红色;无效:经过治疗后颜色无改变。

1.5.3 病变皮肤范围 轻度:侵犯阴蒂至阴唇后联合间区域,包括阴蒂、小阴唇,面积 <1/2;中度:面积 ≥1/2,尚未侵犯小阴唇以外的区域;重度:侵犯到大阴唇。疗效评价:治愈:恢复正常;显效:恢复正常的面积 ≥1/3,但 <2/3;好转:有所恢复,但恢复正常的面积 <1/3;无效:无明显改变。

1.5.4 病变皮肤弹性 根据过度角化脱落面积占治疗前增生面积的比例进行评定。治愈:脱落面积占治疗前增生面积 ≥2/3;显效:脱落面积占治疗前增生面积 ≥1/3,但 <2/3;好转:有过度角化脱落,但脱落面积占治疗前增生面积 <1/3;无效:弹性无明显改变。

1.5.5 综合评定 所有患者每月随访 1 次,共随访 1 年,根据随访 1 年后的症状、体征来判断治疗结果。治愈:症状消失,皮肤颜色、弹性恢复正常,1 年内不复发;显效:上述 4 个症状、体征有 2 个或 2 个以上达到单项显效标准;好转:有 1 个症状、体征达到显效标准;④无效:各症状、体征治疗后均无效或 1 年后又恢复为原程度或进一步加重。

2 结果

平均治疗 5 d 后瘙痒症状消失,治疗 3 个疗程后病变范围明显缩小,颜色转红。总有效率为 98.5%。各型疗效见表 1。

3 讨论

外阴白色病变的病因不明。多数学者认为,外阴处于特殊的解剖位置,非常容易受到生物因素和理化因素的影响,如女

作者单位:158100 黑龙江鸡西市,哈尔滨医科大学鸡西校区。作者简介:丁永清(1968-),女,河南滑县人,硕士生,副主任医师,副教授,主要研究方向:卵巢恶性肿瘤的发生。

阴部分泌物多、温度较高、容易污染及摩擦受损、甚至继发感染,都可能是导致本病的病因^[3]。

表 1 各型疗效观察(例/%)

诊断	n	痊愈	显效	好转	无效
增生型	74	13/17.6	51/68.9	10/13.5	0/0
苔藓型	51	8/15.7	33/64.8	9/17.6	1/1.9
混合型	16	2/12.5	9/56.3	4/25.0	1/6.3
合计	141	23/16.3	93/65.9	23/16.3	2/1.5

我课题组所设计的处方中,腐植酸钠能非特异性地改善微循环,减少炎症和创面的渗出,促进肉芽组织生长,作为多功能基团的大分子化合物能与创面中多种病原微生物的毒素、局部的坏死物质及致痛物质等产生络合、整合或吸附,以促进组织愈合。黄芪、败酱草、鱼腥草、半枝莲、白藓皮等清热燥湿、抑制皮肤真菌生长、解毒、祛风除湿、抗菌抗炎^[4];白藓皮还有止痒的作用^[5],鱼腥草还能增强白细胞的吞噬能力,提高机体免疫力,并有镇痛和止血的作用;冰片有消肿、清热止痛,并且对局部感觉神经有轻微刺激,有一定止痛及温和的防腐作用;半枝莲有抗肿瘤作用,故可以预防恶变;维生素 B₂ 是公认的改善粘膜能量代谢的辅酶,西医常用其治疗粘膜溃疡;白及含有丰富的多聚糖,有很强的粘胶性,作为药膜与病变处的粘贴剂,又有抗菌、止血、广谱抗肿瘤的作用。

我课题组研究的目的是使药膜上的药物具有高度的选择性,可以较长时间作用于病变局部,以达到高效的治疗结果。

与其他的治疗方法不同的是用药量少、疗程短。在药物制备过程中,为了防止药物在溶液状态混合时发生理化反应,影响疗效,我们采用了分别铺层的方法,使药物作用不受人为操作因素的影响,从而保证了作用的稳定性。药膜中冰片和薄荷脑有特殊的清凉止痒的效果,患者的主观感觉良好。

为避免毒副作用出现,在选药环节进行了把关性研究,所入选的药物均已被临床证明无毒、无明显不良反应。药膜可直接作用于局部,使药物较高浓度地作用于患处,促进组织生长及长时间发生作用,易于吸收,治愈率高,不宜复发。本处方不需随症加减及根据病理类型调整,使用方便,疗效肯定,制作工艺简单,易于接受,值得临床推广使用及进一步研究。

[参考文献]

- [1] 乐杰. 妇产科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2001. 275-279.
- [2] 付玉静,常玲. 外阴营养不良的研究现状[J]. 实用妇产科杂志,2001, 17(3):137.
- [3] 杨小花,张新华,魏素丽. 女性外阴营养不良的病理探析与对策[J]. 光明中医,2004,19(3):51.
- [4] 肖雁冰,许琴. 中草药膏治疗慢性外阴营养不良 76 例临床研究[J]. 遵义医学院学报,2003,26(2):126.
- [5] 董凤霞. 中西医结合治疗外阴营养不良 52 例[J]. 实用中医药杂志, 2002,18(6):26.

(收稿日期:2004-12-03 修回日期:2005-02-23)