

应用奥伦的自理模式护理老年肺源性心脏病患者 1 例

吴临惠

[关键词] 奥伦模式;老年;肺源性心脏病;护理

中图分类号:R473.5 文献标识码:B 文章编号:1006-9771(2005)03-0240-01

[本文著录格式] 吴临惠.应用奥伦的自理模式护理老年肺源性心脏病患者 1 例[J].中国康复理论与实践,2005,11(3):240.

1 临床资料

患者,男,65岁,主因“慢性咳嗽、咳痰五六年,冬季加重”于2004-10-02入院,活动后呼吸困难,胸闷,心悸,乏力。吸烟史30余年,近4年冬季反复住院治疗,性格变得古怪、暴躁,对疾病悲观失望,并对肺心病的相关知识了解不多。查体 T:38.2℃,P:90/min,R:30/min,BP:130/100 mmHg(1 mmHg=0.133 kPa)。身高1.73 m,体重55 kg。有肺气肿体征,肺部听诊可闻及干性及湿性鸣音。动脉血气分析:PaO₂<60 mmHg, PaCO₂>50 mmHg;X线胸片可显示:右心室肥大。诊断为肺源性心脏病。

2 自理能力和自理需要评定

2.1 自理能力 患者呼吸困难,疲乏,日常活动受限,活动无耐力。

2.2 自理总需要

2.2.1 一般的自理需求 呼吸、食物、活动和休息,社会交往,预防有害因素的侵袭和机体功能活动的改善。

2.2.2 与生长发育有关的自理需求 人到老年,机体、内脏、形态、功能都将逐步出现衰老退化现象,对老年人维持活动的能力提高提出挑战。

2.2.3 与健康有关的自理需求 由于肺功能和结构的不可逆性改变,发生反复的气道感染和低氧血症,使患者病情逐渐加重。

3 自理缺陷

患者由于通气和换气功能障碍、呼吸道炎症、痰液过多等因素,对身体造成进一步损害,但患者及家属没有能力自行处理,需要护理人员进行干预。

4 护理系统

4.1 护理诊断 ①气体交换受损,与缺氧、CO₂潴留、肺血管阻力增高、吸烟有关。目标:患者呼吸困难程度减轻。②清理呼吸道无效,与呼吸道感染、痰液过多而粘稠有关。目标:能正确运用体位引流、胸部扣击等方法排出痰液。③活动无耐力,与缺氧、心功能减退、疲乏有关。目标:能进行有效的休息和活动,活动耐力逐渐提高。④睡眠型态紊乱,与呼吸困难、不能平卧、环境刺激、精神因素有关。目标:能保证充足的睡眠。⑤营养失调:低于机体需要量,与呼吸困难、疲乏等引起食欲下降有

关。目标:指导家属及患者建立合理的饮食结构。⑥知识缺乏,与年龄、护理人员缺乏沟通有关。目标:使患者和家属了解疾病发生、发展过程及预防原发病的重要性。⑦体温过高,与病毒和(或)细菌感染有关。目标:增加抵抗力,控制感染。

4.2 护理措施 ①提供安静、舒适、空气洁净的环境,合适的温度和湿度。注意保暖,防止受凉,呼吸功能锻炼,改变浅而快呼吸为深而慢有效呼吸,缩唇呼气,膈肌起搏,加强胸膈呼吸肌肌力和耐力,改善呼吸功能。与患者共同制订有效的戒烟计划,并说明戒烟可能消除慢性支气管炎。②促进有效排痰:指导患者掌握有效咳嗽正确方法,经常变换体位有利于痰液咳出。应用和雾化疗法,达到湿化气道,稀释痰液。用胸部扣击与胸壁震荡以及体位引流、机械吸痰等护理措施帮助患者保持呼吸道通畅。③患者应绝对卧床休息,争取舒适体位,减少机体耗氧量,局部适当进行体育锻炼,以量力而行、循序渐进为原则,协助指导患者在床上进行缓慢的肌肉松弛活动,加强呼吸肌肌力和耐力,提高活动耐力。④倾听患者描述失眠原因,评估患者睡眠形态,进行心理护理,由于反复发作,多次住院,给患者造成很大的精神压力和经济负担。护士要进行适当的引导和安慰,帮助患者了解充分的休息有助于心肺功能的恢复,协助患者了解疾病过程,适应医院环境和生活方式,减轻心理焦虑和压力,和患者共同制订康复计划。⑤给予清淡、高热量、丰富维生素、易消化食物。鼓励患者每天保持足够的饮水量,避免刺激性食物。⑥护理人员指导患者和家属了解疾病的诱发因素,帮助患者注意和加强体育锻炼,提高免疫能力,给予饮食护理、口腔护理,防止交叉感染、用药护理。患者应按照护士的照顾和帮助,调整自我照顾机制,在患者能力范围内,鼓励患者自我管理。⑦指导患者衣服宜宽大、柔软,在受压部位垫气圈式海绵垫,有条件的可用气垫床,抬高下肢,定时变体位。

5 结果与讨论

通过1个月的治疗护理,患者呼吸困难得到了改善;树立了与疾病抗争的信心;持之以恒地进行有效的腹式呼吸、缩唇呼吸等呼吸肌运动锻炼,呼吸功能改善;并预防感冒,遵医嘱合理用药。我们在护理活动中始终贯彻避免患者过分依赖他人护理的基本原则^[1],在患者能力所及的范围内,鼓励患者自我管理,进一步提高生活质量。

[参考文献]

[1]姚军鹏.老年护理学[M].北京:北京医科大学出版社,2002:35.

(收稿日期:2004-12-13)

作者单位:730500 甘肃临洮县,临洮县人民医院。作者简介:吴临惠(1970-),女,甘肃临洮县人,护师,主要研究方向:临床护理。