

海洛因依赖者一级亲属心理状态情况调查

林志雄 邹晓波 林举达 律东 陆兰

[摘要] 目的 了解海洛因依赖者一级亲属的心理健康状况。方法 对 60 名海洛因依赖者的 102 名一级亲属用症状自评量表 (SCL-90) 进行测查。结果 一级亲属 SCL-90 评分躯体化(1.73 ± 0.60)、抑郁(1.82 ± 0.65)、焦虑(1.80 ± 0.55)、偏执(1.60 ± 0.57)、精神病性(1.56 ± 0.49)、阳性项目数(41.41 ± 18.87)均高于常模 ($P < 0.01$)。结论 海洛因依赖者一级亲属的躯体化、抑郁、焦虑、偏执、精神病性等因子分显著高于正常人。

[关键词] 海洛因; 毒品依赖; 一级亲属; 心理状态

Symptom Checklist 90 profile of heroin addicts' the closest relatives LIN Zhi-xiong, ZHOU Xiao-bo, LIN Ju-da, et al. The affiliated Hospital of Guangdong Medical College, Zhanjiang 524001, Guangdong, China

[Abstract] **Objective** To investigate the mental state of the heroin addicts' closest relatives. **Methods** 102 first degree relatives of 60 heroin addicts were measured using Symptom Checklist 90 (SCL-90). **Results** The SCL-90 score of somatization (1.73 ± 0.60), depression (1.82 ± 0.65), anxiety (1.80 ± 0.55), mental disorder (1.56 ± 0.49), paranoid (1.60 ± 0.57) and count of positive items (41.41 ± 18.87) were extremely higher than norm. **Conclusion** Heroin addicts' first degree relatives present some degree of somatization, depression, anxiety, mental disorder and paranoid.

[Key words] heroin; drug dependence; first degree relative; mental state

中图分类号: R395.2 文献标识码: A 文章编号: 1006-9771(2005)05-0390-02

[本文著录格式] 林志雄, 邹晓波, 林举达, 等. 海洛因依赖者一级亲属心理状态情况调查[J]. 中国康复理论与实践, 2005, 11(5): 390-391.

我国目前海洛因成瘾人数日益增加, 以青少年为多。吸毒严重损害成瘾者的身心健康, 家庭经济蒙受损失, 诱发犯罪, 增加艾滋病和一些传染病传播的机会, 给社会、家庭带来不稳定的因素^[1]。为了了解吸毒人员对其家庭成员心理健康状况的影响情况, 本研究对 60 名吸毒人员的 102 名一级亲属作了心理健康调查。

1 资料和方法

2000 年 7 月 ~ 2004 年 12 月广东医学院附属医院开放式心理病房收治行血液透析治疗^[2]的海洛因成瘾患者 60 例。从中抽取其一级亲属 102 名, 既往有心理障碍史者除外。其中男性 60 名, 女性 42 名; 年龄 20 ~ 60 岁, 平均(40.7 ± 5.6)岁。采用症状自评量表(SCL-90)^[3]进行测查。测查时使用统一指导语, 不记姓名, 要求被调查者独立完成。评定结果与全国常模进行比较。

2 结果

海洛因依赖者一级亲属组躯体化、抑郁、焦虑、偏执、精神病性、阳性项目数均高于常模 ($P < 0.01$), 其他因子分差异不明显。见表 1。从单项症状来看, 海洛因依赖者一级亲属最常见的症状依次为头痛(85%)、苦闷(82%)、感到紧张或容易紧张(80%)、过分担忧(78%)、恶心或胃不舒服(75%)、感到害怕(68%)、感到别人想占自己的便宜(61.6%)、责怪别人

制造麻烦(60%)、感到自己的脑子有毛病(45%)。

表 1 海洛因依赖者一级亲属 SCL-90 测评结果

项目	一级亲属	中国常模
躯体化	1.73 ± 0.60	1.37 ± 0.47 ^a
强迫症状	1.63 ± 0.56	1.59 ± 0.54
人际敏感	1.65 ± 0.54	1.61 ± 0.58
抑郁	1.82 ± 0.65	1.49 ± 0.56 ^a
焦虑	1.80 ± 0.55	1.37 ± 0.42 ^a
敌对	1.50 ± 0.58	1.45 ± 0.52
恐怖	1.35 ± 0.55	1.30 ± 0.47
偏执	1.60 ± 0.57	1.41 ± 0.59 ^a
精神病性	1.56 ± 0.49	1.26 ± 0.39 ^a
阳性项目数	41.41 ± 18.87	24.17 ± 17.49 ^a

注: a: $P < 0.01$ 。

3 讨论

本研究结果表明, 海洛因依赖者一级亲属的心理压力非常大。分析其来源, 心理压力主要来源于海洛因依赖者对其造成的压力、社会舆论压力和自身希望破灭产生的压力 3 方面。

海洛因依赖者对毒品的依赖往往会进展到不顾家庭和法律的程序, 他们撒谎、骗钱, 甚至威胁、殴打家庭成员, 偷或抢家产, 这给家庭成员, 尤其是一级亲属带来了很大的精神心理和经济压力。

鉴于海洛因依赖的危害, 周围人群及其他亲戚朋友会尽量疏远海洛因依赖者及他们的亲属。当海洛因依赖者把搜寻毒资的手伸向社会, 走上犯罪道路时, 其亲属常接到投诉或控告。这些也对海洛因依赖者亲属的心理造成很大压力。

家长普遍将自己希望寄托于子女身上。当子女染上毒瘾后, 家人除了震惊之外还有失望。期望越高, 失

作者单位: 524001 广东湛江市, 广东医学院附属医院精神心理科。
作者简介: 林志雄(1974-), 男, 广东阳江市人, 主治医师, 主要研究方向: 精神疾病的诊断与治疗。

望的程度就越深。

海洛因依赖者一级亲属的抑郁、焦虑、偏执、精神病性因子较正常人增高,表明其负性心理体验多于常人,“躯体化”成为他们面对这种心理威胁的心理防御手段^[4]。

海洛因依赖者一级亲属的心理康复问题是吸毒所带来的社会影响的一部分,值得我们重视和解决。

[参考文献]

- [1] 杨国栋.海洛因成瘾者的戒毒现状与展望[J].中华医学杂志,1995,75(3):132.
- [2] 王妍春,张虹,朱起之,等.血液灌流与血液透析治疗海洛因成瘾[J].广东医学,2000,21(2):136-137.
- [3] 汪向东,王希林,马弘,等.心理卫生评定量表手册[M].北京:中国心理卫生杂志社,1999.220-223.
- [4] 金枝,罗继明,苏俊义,等.防御方式问卷在海洛因依赖者中的测评分析[J].中国药物依赖杂志,2000,9(1):57-59.

(收稿日期:2005-02-16)