

高压氧治疗顽固性失眠 30 例

高世堂 路仲晓 刘军利 紫国凯 周国昌

[关键词] 顽固性失眠;高压氧;神经症

中图分类号:R749.7 文献标识码:B 文章编号:1006-9771(2005)05-0399-01

[本文著录格式] 高世堂,路仲晓,刘军利,等.高压氧治疗顽固性失眠 30 例[J].中国康复理论与实践,2005,11(5):399.

1 资料和方法

1.1 临床资料 30 例患者中,男性 23 例,女性 7 例;年龄 25 ~ 67 岁,平均 36.5 岁;病程 3 ~ 72 个月,平均 18 个月;教师 12 例,公司职员 8 例,政府公务员 5 例,家庭主妇 5 例;“彻夜不能入睡”6 例,睡眠时间少于 4 h 者 18 例,少于 6 h 者 6 例。经临床检查,全组患者皆系焦虑引起的神经症,未发现器质性病变,并于门诊经镇静药物治疗 3 个月以上未能取得满意疗效。

1.2 治疗方法 采用山东烟台宏远氧业有限公司生产的 GY2042/0.3-6 I 型 6 人高压氧舱,用压缩空气加压至 0.2 MPa,戴供氧面罩间歇吸纯氧,每吸 30 min 休息 10 min,每次治疗 2 h,每日 1 次,10 次为 1 个疗程。每疗程间休息 2 ~ 3 d。治疗期间仍维持药物治疗,但根据恢复状况适当调整药物剂量。

1.3 疗效判断标准 显效:睡眠时数增至 6 h 以上,头晕、困乏无力近于消失;有效:睡眠时间增加 2 ~ 4 h,症状有所改善;无效:治疗前后睡眠无改善。

2 结果

本组 26 例治疗 1 个疗程,4 例治疗 3 个疗程。显效 18 例

(平均年龄 29.7 岁,平均病程 2.6 个月),有效 11 例(平均年龄 46.8 岁,平均病程 14.6 个月),无效 1 例(患者于治疗期间因睡眠无改进,头晕、头痛症状加重而放弃治疗)。

3 讨论

中神经系统功能紊乱,主要由于 ATP 生成及能量代谢不能维持平衡;神经细胞内外离子分布失常而影响去极化和复极化过程;神经介质合成减少^[1]。高压氧能使网状系统和脑干部位氧分压相对增高,有氧代谢旺盛,葡萄糖利用率增加,三磷酸腺苷等生成增多,可使失调的大脑皮质的生理活动逐渐得到恢复^[2],有效改善大脑皮质内兴奋-抑制过程,缓解植物神经功能紊乱症状。高压氧还可增加椎动脉的血流量,使脑干和网状激活系统供血增加,从而影响垂体、边缘系统及大脑皮层的功能^[3]。我们观察到,本组患者治疗效果显著者,平均年龄较轻,病程较短;而高压氧治疗部分改善者,其年龄偏高,病程较长。提示失眠患者应及早行高压氧治疗,也提示患者年龄与疗效有一定关系。

[参考文献]

- [1]李温仁,倪国坛.高压氧医学[M].上海:上海科技出版社,1987:39.
- [2]房广才.临床高压氧医学[M].北京:华文出版社,1995:345-347.
- [3]戴毓华,姜莲玉,刘华.高压氧治疗老年失眠症 38 例报告[J].医学文选,1999,18(4):573-574.

(收稿日期:2004-10-13)

作者单位:719300 陕西神木县,神东神华电力职工医院。作者简介:高世堂(1963-),男,陕西神木县人,副主任医师,主要研究方向:肝胆外科。