

讨论互动式教学法在康复护理人员短期培训中的应用

陈燕 苏霞 刘巧梨 扬秀玉 王熠平 岑展芬

[摘要] 目的 探讨康复护理人员短期培训中应用讨论互动式教学法的效果。方法 对两组学员分别采用传统教学法和讨论互动式多媒体教学法授课,比较测试成绩。结果 接受讨论互动式教学法的学员成绩明显优于传统教学法($P < 0.01$)。结论 讨论互动式教学法可提高康复护理人员短期培训的教学效果。

[关键词] 讨论互动式教学法; 康复护理; 短期培训

中图分类号: G724.4 文献标识码: B 文章编号: 1006-9771(2005)06-0502-01

[本文著录格式] 陈燕, 苏霞, 刘巧梨, 等. 讨论互动式教学法在康复护理人员短期培训中的应用[J]. 中国康复理论与实践, 2005, 11(6): 502.

随着我国人民生活水平的提高, 康复医学在我国发展迅速, 许多医院开设或扩大康复医学科, 社区纷纷建立康复服务站, 因此对康复护理人员的需求量增长较快。但目前康复护理人员的实际情况是, 不但数量短缺, 而普遍缺乏康复知识, 急需短期培训。另外, 康复护理的内容大部分是操作技能, 采用传统的教学方法学生很难听懂、记住, 影响培训质量。为提高教学效果, 作者在康复护理人员短期培训中应用“讨论互动式多媒体教学法”, 现总结如下:

1 资料与方法

1.1 教学对象 2004 年到我科实习、进修、轮科的学员及培训班学员共 84 人, 其中男性 31 人、女性 53 人, 平均年龄 25.5 岁。

1.2 方法 对 1~5 月来我科的 38 名学员采用传统灌输式教学法, 6~9 月的 46 名学员采用讨论互动式多媒体教学法。

1.2.1 传统灌输式教学法 由教师讲授理论, 中间进行简单的

操作示范。

1.2.2 讨论互动式多媒体教学法: ①先放一段与授课内容相关的录像或图片, 或直接探访患者, 然后由学员找出患者存在的问题; ②讨论分析患者实际存在的问题及相应的康复方法; ③示范康复技术操作方法(录像及教师示范); ④互相练习操作方法。

课后测试学生成绩, 内容包括基本理论知识, 技术操作的主要步骤、关键要点等。测试时间 0.5 h, 闭卷。

1.3 评定指标 课后理论测试成绩作为授课效果评定指标, < 60 分为不合格(不含 60 分), $60 \sim 79$ 分为合格, $80 \sim 89$ 分为良好, > 90 分为优。

2 结果

接受讨论互动式教学法的学员成绩明显优于接受传统灌输式教学法的学员($P < 0.01$), 见表 1。

表 1 两种教学方法课后测试成绩比较[n(%)]

教学方法	n	< 60 分	$60 \sim 79$ 分	$80 \sim 89$ 分	> 90 分	平均分	u	P
灌输式教学法	38	25(66.6)	10(27)	3(6.6)	0(0)	59.5 ± 11.2	5.65	< 0.01
讨论互动式教学法	46	0(0)	11(25)	14(31)	20(44)	85.5 ± 10.9		

3 讨论

近年来, 无论是致残率很高的急性脑卒中^[1], 还是交通意外事故导致的截瘫, 患者的数量不断上升, 加之腰腿痛、颈椎病患者数量也不断增加, 因此, 对这些患者的康复治疗、康复训练和预防并发症护理需要大量有理论、技术知识丰富的康复护理人员。但目前国内的卫生院校大部分还未把康复护理列入基础教学内容, 护理人员普遍缺乏康复知识, 所以越来越多的康复医疗机构通过各种途径, 采取各种形式培训护士, 以提高康复护理人员的素质^[2]。康复医学是一门实践性、操作性较强的学科^[3], 康复护理工作涉及的大部分是操作技能, 单用语言难以表达, 学生很难听懂, 因此传统的灌输式教学方法培训质

量不理想, 学生听完即忘。

我们在康复护理人员短期培训班采用的“讨论、互动、图像理论相结合”教学方式, 方法独特, 有录像、讨论、提问、解答、图像、互相操作等, 学员有更多的思维机会, 能有效加深记忆, 提高理解能力, 而且这种方法让学员通过自己的观察, 分析讨论所学内容, 并互相操作, 因此印象深刻, 容易记牢。从课后测试成绩看, 这种教学方法的效果明显优于传统灌输式教学法, 值得推广应用。

[参考文献]

[1] 卓大宏. 中国康复医学[M]. 北京: 华夏出版社, 1990. 625.

[2] 沙凤珍. 综合医院中康复护理的质量控制[J]. 中国康复医学杂志, 1997, 12(12): 231.

[3] 徐水凌, 严蕊琳. 康复医学教学中启发式教学的应用[J]. 中国康复理论与实践, 2001, 7(3): 140-141.

基金项目: 中山大学教学基金(No. 2002-40)。

作者单位: 510080 广东广州市, 中山大学附属第一医院康复医学科。作者简介: 陈燕(1962-), 女, 广东化州市人, 副主任护师, 主要研究方向: 康复护理。

(收稿日期: 2004-11-22)