

回顾与展望

周天健

[关键词] 残疾人;康复;康复中心

[中图分类号] R197.7 [文献标识码] B [文章编号] 1006-9771(2008)10-0903-01

[本文著录格式] 周天健. 回顾与展望[J]. 中国康复理论与实践, 2008, 14(10):903.

1 回顾

1.1 筹建时期唐山地震截瘫伤员普查工作的历史意义 1987~1988年,中国康复研究中心(以下简称“中心”)派我先后率领117名科技人员,历时1年对唐山大地震12年后的地震伤员现状、并发症、死因及其社会需求进行了一次大规模的调查研究性质的科研活动。大家徒步或乘自行车走遍了唐山市5区、8县、2个农场,直接与伤员见面,对2077名伤员进行普查并走访1200名死亡伤员的家属,查明两大死因和六大并发症,并对唐山市、县18所截瘫疗养院的伤员开展压疮、截瘫神经痛及痉挛等并发症的治疗,大家食宿在截瘫疗养院,与截瘫伤员同吃同住,生活相当艰苦。同时,与12家科研单位协作开展了下列科研工作:截瘫伤员的心肺功能(心电图、肺功能、胸片)、肾功能(肾图、超声)、脊髓诱发电位、微循环、骨密度、微量元素、免疫功能、细菌学检查、营养、性功能及生育等。此次调研是开院前的一次练兵与业务培训,掌握了唐山地震12年后截瘫伤员的现状、并发症、死因及其社会需求的第一手资料,为“中心”脊髓损伤科的建立及该科今后如何推动我国脊髓损伤及其康复事业的发展奠定了良好的基础。唐山地震截瘫伤员调研工作时期艰苦奋斗和团结协作的科研精神应该永远保持。

1.2 脊髓损伤科推动了全国脊髓损伤及其康复事业的发展 脊髓损伤科创建时,脊髓损伤前期康复科(C2)与后期康复科(A1)采取“一条龙”的工作程序,医生前、后期轮转,共同查房、会诊、讨论疑难病例,这样既有利于医生专业水平的提高,也有利于患者的治疗。

为了推动全国脊髓损伤及其康复事业,在科内开展各项工作的同时,以科内人员为骨干,先后创建了两个学会(中国残疾人康复协会脊髓损伤专业委员会及中国康复医学会脊柱脊髓损伤专业委员会)、一个杂志(《中国脊柱脊髓杂志》)。自1997年起,学会每年召开一次全国性学术会议(其中中日脊髓损伤学术会议4次、国际脊髓学术年会1次,今年为第21届学术年会),进行国内外的学术交流,国际脊髓学会经过3年连续来华考察后,于1999年哥本哈根会议上接纳了本会为其会员国,使中国的脊髓损伤及其康复事业与国际接轨,缩小了与先进国家的差距。此外,脊髓损伤科接受进修人员,学会先后在北京、烟台、太原、贵州、新疆、西安、桂林等地多次举办学习班。通过上述各项活动,“中心”及脊髓损伤科大力推进了我国脊髓损伤及其康复事业起步阶段的历史进程,这种“密切结合国情,放眼全国和世界,坚持推进和带动全国脊髓损伤及其康复事业发展的精神”应该坚持下去。

1.3 怀念中国康复事业的友好使者—津山直一教授 津山先生是日本国立康复中心的总长,原东京大学著名骨科教授,曾留学英国、德国,他创建了日本脊柱外科学会及康复医学会,是日本康复事业的组织者和推动者。

为落实日本政府对“中心”的无偿援助,日本政府特指派津山直一教授为该项目日方的牵头人、组织者和实践者。津山先生自1985年起率团先后14次来“中心”进行建设计划的事前调查、基本设计调查、技术援助调查以及技术合作谈判、协商、评价、人才培养等工作。津山先生年过花甲,不辞辛苦,冒着严寒酷暑,为了不延误“中心”建设进程,有一次在腰痛难忍的情况下,由一名日本物理治疗师陪同前来中国,在谈判之余对其进行治疗,这种忘我的精神,十分感人。津山先生按照最先进的模式,提出了建设蓝图,提供当时处于高水平的仪器、设备,利用他的“津山海外留学基金”为中心级领导、护理部主任及全部筹建时期的护士长、假肢制作师等提供赴日参观、访问、进修的全部费用,还利用日本政府的出资为“中心”30名各类人员去日本进修一年。自1987~1988年,先后派65名日本专家来中国任教,举办二期康复医师进修班,为中国培养了第一代PT、OT治疗师。津山先生是值得尊敬和永远怀念的国际友人,对“中心”的建成做出了特殊的贡献,我们永远不会忘记他对中国康复研究中心建设和培训中国康复人才做出的丰功伟绩。

2 展望

2.1 对“中心”发展的展望 “中心”是我国国家级并与国际接轨的具有上千张床位的大型康复中心,从全国康复事业出发应发展成为综合性的康复医疗中心,但必须突出“中心”的特色与专长。为此,建议加强和扩大现有的脊髓损伤学科,将其建成为中国的脊髓损伤中心。美国现有13个脊髓损伤中心和20个退伍军人脊髓损伤中心。日本、瑞士、加拿大、印度、英国等都有其国家级的脊髓损伤中心。中国为世界人口大国,也是截瘫大国,应该有自己的脊髓损伤中心。为解决技术力量问题,应走快速发展提高的道路,选派多名德才兼备人员短期赴国内外进行专项专题选修。建议制定“中心”科技发展规划,在若干年内把“中心”真正建成亚洲一流的康复中心。

2.2 结合国情,扩展业务 为满足目前社会需求的现状,各科室都应扩展业务,应向瑞士脊髓损伤中心学习开展门诊康复,并把康复训练开放至晚上及周末,应开设步行康复训练门诊、咨询和心理门诊、疼痛痉挛门诊、专业特需护理及运动感觉护理。应向日本神奈川等康复中心学习,体育治疗师每天组织并带动截瘫患者绕行医院数圈,进行轮椅运动训练。应向东京儿童发育中心学习,扩展脑瘫以外的儿童康复,如先天性髋关节脱位、畸形足、脊柱侧弯、进行性肌营养不良、先天性脆骨病等的康复与治疗。希望“中心”各科室都能成为带动国内各康复领域的领路者。

(收稿日期:2008-10-15)

作者单位:中国康复研究中心,北京市100068。作者简介:周天健(1930-),男,吉林伊通市人,主任医师,教授,主要从事脊柱外科临床与康复。