

脊髓损伤患者的心理护理

高萍 庞清江 蒋国菲 杨长春

[关键词] 脊髓损伤;康复;心理;护理

中图分类号:R651.2 文献标识码:B 文章编号:1006-9771(2005)07-0591-01

[本文著录格式] 高萍,庞清江,蒋国菲,等.脊髓损伤患者的心理护理[J].中国康复理论与实践,2005,11(7):591.

脊髓损伤截瘫患者大多为青壮年,其肢体活动、大小便及性功能障碍使患者精神上受到极大打击,加之病程长、并发症多、缺乏良好的治疗效果等,患者大多存有心障碍。因此,及时而有效的处理心理问题,不仅有利于患者的心理康复,而且可以促进整体康复的进程。本组 68 例脊髓损伤患者都存在着不同程度的心理障碍。为此,我们在对其进行肢体康复的同时进行了心理康复治疗。

1 临床资料

本组 68 例为本中心 2002 年 5 月~2005 年 1 月收治的截瘫患者,其中男性 55 例,女性 13 例,年龄 20~65 岁,平均 35 岁;颈段损伤 12 例,胸腰段损伤 56 例;病程 1 个月~2 年。

患者在本中心接受心理调查^[1],然后根据脊髓损伤患者的心理特点,根据不同阶段的心理状态(否认期、抑郁期、适应期),采取合理有效的心理康复治疗。同时指导家属配合心理护理,纠正不良情绪。

2 护理方法

对结束临床治疗(手术等)转入中心康复的患者,依据脊髓损伤患者的心理特点,及时对其进行心理评估、分期,医护人员按分期实施心理康复治疗。

2.1 否认期 由于患者对康复预后的期望值过高,心理情绪反应较轻。此期,在心理治疗上,主要以鼓励病人积极参加康复训练,直到患者生活能自理,再逐渐将预后告知。不宜将不良的预后过早地告诉患者,允许患者有一定的适应、领悟和认知的过程。其次应向家属交代患者病情及可能的预后,使其亲属有思想准备,以便协助康复人员做好患者的心理疏导工作。

2.2 抑郁期 此期由于患者对病情感到绝望,对身体恢复失去信心,出现强烈的心理不良反应。患者往往不配合、缄默不语或紧张、激动。因此,护理人员应及早发现患者情绪变化,主动与其交谈,以稳定患者的情绪。在护理过程中关心及注意患者每一个动作,及时与医生沟通,给予针对性的心理疏导、安慰、关怀、体贴,使患者减轻痛苦,保持良好的精神状态。

2.3 适应期 此时,患者对自己的病情已有所了解,会对自己的伤残有合理的评价,因而能很好地面对现实,出现良好的心理改变。此期医护人员对患者要进行日常生活自理和职业康

复训练。护理人员要通过良好的语言、和蔼可亲的态度取得患者信任,同时,也应全面了解患者家庭、社会背景及职业情况。要使患者认识到自我存在的价值,面对现实,振作精神,主动参与各种功能训练和职业康复,以减轻家庭和社会的负担。

2.4 有效的沟通 与患者在康复过程中有效的沟通有利于疾病的康复,护士在护患沟通起主导作用^[2]。同时,加强与患者家属的交流。某些家属对患者的关心不够,这种现象不利于患者康复。康复人员、亲属、单位等要达成一种默契:对患者的每一微小进步都给予及时的鼓励,使患者在心理适应、配合训练,逐步康复中进一步增强信心,清除不良情绪,从而达到良性循环。

2.5 增强心理适应能力 由于缺乏医学知识,多数截瘫患者早期存在侥幸心理,渴望通过治疗能够恢复功能。当他们意识到将面临终身残疾时,都会经历极其痛苦的心理历程,时常被焦虑、抑郁情绪所困扰,对后来的康复训练失去信心。这种不良情绪会加重截瘫症状。因此,要注意培养和恢复患者的自信心^[3],尊重患者,给予鼓励和激励。采用比较法即举例严重患者进行对照,从此引发患者积极的情绪,增强心理适应能力。积极的情绪体验产生心理能量,能提高患者应对疾病的信心和能力^[4]。同时,协助建立良好的社会支持系统,进一步加强患者健康的心理情绪。

3 结果

本组 68 例脊髓损伤患者都存在着不同程度的心理障碍,因此在肢体康复训练的同时进行有目的、有计划的心理康复治疗,本组无一例出现自杀倾向及消极对待康复训练。

4 讨论

由于突发意外造成的脊髓损伤截瘫的患者,事发前心理、身体状况均处于良好阶段,事发后形成难以面对现实、自卑、失望所导致心理障碍在所难免^[5]。因此,根据脊髓损伤患者的心理特点,采取合理有效的心理康复治疗是十分必要的。

[参考文献]

- [1]汪向东.心理卫生评定量表手册[J].中国心理卫生杂志,1993,160(增):202.
- [2]刘玲,刘均娥.临床护理交流的原则和技巧[J].中华护理杂志,2001,36(11):873.
- [3]李蕾.急性脑梗死抑郁状态的原因与护理.护理与康复,2005,4(3):231-232.
- [4]张静平,姚树桥,周乐山,等.322 例内科住院患者的心理状态分析.中华护理杂志,2005,40(4):244-246.
- [5]刘松怀,李建军,刘根林,等.中英两国四肢瘫患者生活满意度、生活质量及心理状况比较[J].中国康复理论与实践,2004,10(10):604-605.

(收稿日期:2005-06-29)

作者单位:315040 浙江宁波市,宁波市残疾人康复中心慈爱医院。
作者简介:高萍(1965-),女,福建惠安县人,主管护师,主要研究方向:偏瘫、截瘫的康复护理。