

《康复疗法评定学》的基本编写思路和特色

恽晓平

[关键词] 康复医学 ; 康复评定学 ; 康复教材
中图分类号 : G423 .3 文献标识码 : B 文章编号 : 1006-9771 (2005) 08-0680-02
[本文著录格式] 恽晓平 .《康复疗法评定学》的基本编写思路和特色 [J] .中国康复理论与实践 , 2005 , 11 (8) : 680 — 681 .

康复评定学是研究障碍诊断的基本理论、基本技能和临床思维方法的学科。《康复疗法评定学》是我国第一部以康复治疗技术专业本科生为教学对象的大学本科教材,编写旨在为物理疗法和作业疗法专业本科学子提供系统、全面的康复评定理论与技术的知识架构,通过严格的训练使学生掌握相关专业基础知识、基础理论和基本操作技术,学会综合、分析客观资料,提出符合障碍本质的结论,为预防和治疗功能障碍提出依据,也为进一步学习各科康复临床专业课程奠定基础。因此,《康复疗法评定学》是康复治疗学本科专业教学的核心课程和必修课,也是临床康复专业的基础课。

无论是物理疗法还是作业疗法,能否正确地制定治疗计划均取决于治疗师对患者存在问题的准确把握和正确的专业判断。这种把握与判断即为评定。评定不仅仅指检查与测量,它包括各种资料的收集、对所有资料进行分析和确定障碍学诊断。物理疗法与作业疗法分别从各自的专业角度对患者进行评定,根据评定结果制定远期与近期康复目标,制定治疗原则与治疗计划,预测功能障碍的预后,然后进行物理疗法或/和作业疗法训练。勿庸质疑,没有科学、客观的评定不可能制定出正确、合理、有效的康复治疗计划。临床医生对患者作出疾病诊断并据此提出治疗计划和措施;治疗师则对就诊者作出障碍学诊断并制定相应的康复治疗计划。

1 编写思路

物理疗法与作业疗法是各自独立又密切相关的两个专业。专业的独立性体现在其理论与实践体系上,而两个专业的相关性则表现为某些知识点和内容的交叉、重叠性。根据本套教材的编写要求,《康复疗法评定学》应将物理疗法评定学与作业疗法评定学的内容分开编排,成为相互独立的两部分。然而,在实际编写与编排过程中,我们感到,要将物理疗法评定与作业疗法评定的内容在一本教科书中截然分开(分为两部分)不太容易操作,而将两个专业的内容简单地罗列在一起又不能区分和反映两个专业的鲜明特点。为此,我们几易其稿,反复讨论,并在教学实践中广泛听取教师的意见。

为了能够在一本教科书中既体现和反映各自专业特点,又使内容在编排上紧凑、不重复,我们最终采取在第二章“物理疗法评定学”和第三章“作业疗法评定学”中专门列出各自的教学内容区分两者,其中包括共用和专业所独有的内容。在分别列

作者单位:1. 100068 北京市,首都医科大学康复医学院康复评定教研室;2. 100068 北京市,北京博爱医院康复评定科。作者简介:恽晓平(1957-),女,江苏丹阳市人,硕士,主任医师,副教授,主要研究方向:康复医学评定。

出物理疗法与作业疗法评定学教学内容的同时,编者按照专业特点和知识结构的层次要求对内容按顺序进行了精心编排,目的是帮助学生和读者在概念上进一步清晰地区分两个专业体系,准确、完整地掌握物理疗法与作业疗法两个不同专业的实质内涵(见表1)。

表1 物理疗法与作业疗法评定学的授课内容及顺序

物理疗法专业	作业疗法专业
物理疗法评定	作业疗法评定
基本生理指标的测量	作业活动的评定
人体形态学测量	影响作业活动的躯体功能成分的评定:
关节活动度的测量	- 基本生理指标的测量
徒手肌力检查	- 人体形态学测量
应用仪器测定肌力	- 关节活动度的测量
肌张力的评定	- 徒手肌力检查
反射检查	- 肌张力的评定
发育性反射与反应的评定	- 发育性反射与反应的评定
协调运动障碍	- 协调运动障碍
平衡功能评定	- 感觉功能评定
步态分析	- 疼痛的评定
神经学肌电图与神经传导检查	- 运动控制障碍的评定
运动学肌电图	- 耐力的评定
感觉功能评定	- 吞咽障碍的评定
疼痛的评定	影响作业活动的认知与社会心理成分的评定:
肌肉骨骼系统损伤的评定	- 高级脑功能障碍的评定
运动控制障碍的评定	- 社会心理技能成分的评定
心肺功能的评定	影响作业活动的环境因素的评定
耐力的评定	生活质量的评定
日常生活活动能力的评定	
高级脑功能障碍的评定	

2 编写特色

在参考大量国外教材及参考书的基础上,我们及时、准确地将当前国际上成熟的理论与评定技术引进教材中^[1-19]。本教材具有如下特点:

2.1 全面、系统地讲授物理疗法专业与作业疗法专业的评定学内容。在北京市高等院校精品教材《康复评定学》的基础上,本书又新增了许多内容,如第十三章“表面肌电图”、第十九章“肌肉骨骼系统损伤的评定”、第二十章“运动控制障碍的评定”、第二十五章“社会心理技能和心理成分的评定”,新增内容使康复评定学体系更加完整和系统,体现了教材的科学性和创新性。

2.2 编写内容反映了本学科成熟的最新技术进展。例如,第六章“关节活动度的测量”中介绍了国际上最新改良的测量方法。在编写第七章“徒手肌力检查”的过程中,我们参考了 Maniels & Worthingham 的 2002 年最新版(第 7 版)《徒手肌力检查技术》,将最新的检查方法及时介绍给学生和读者。

2.3 每一章包括基本理论与基本知识、检查或测量方法、结果记录与分析。所编写内容更注重检查结果的分析,以培养学生的临床思维判断能力与实践能力。

2.4 在知识体系的构建上体现学科交叉、相互渗透的特点,内容涉及生理、心理、社会、工程等学科知识的鲜明特点,特别适

合培养复合型康复医学专业人才的需要。

2.5 将物理疗法评定与作业疗法评定合编,但合中有分,分中有合。本书用目录的方式将物理疗法评定与作业疗法评定的内容分开,既突出各自专业的特点,也适应了我国国情以及不同教学目的和层次的需要。

2.6 图文并茂,操作性强,便于理解。

在使用本教材完成第一轮教学的基础上,我们广泛听取教师的意见,并在此基础上对该书的章节安排和部分内容进行调整、增减和修改。康复医学是一门成长中的学科,作为其重要组成部分—物理疗法与作业疗法评定学也不例外。因此,教科书的内容将会在其发展和教学实践中继续得到不断的补充和深化。

[参考文献]

- [1]于兑生,恽晓平.运动疗法与作业疗法[M].北京:华夏出版社,2002.
- [2]恽晓平.康复疗法评定学[M].北京:华夏出版社,2004.
- [3]Brunnstrom S. Movement Therapy in Hemiplegia[M]. New York: Harper & Row,1970.
- [4]De Lisa JA, Gans BM. Rehabilitation Medicine: Principles and Practice[M].3rd ed. Philadelphia: Lippincott-Raven Publishers,1998.
- [5]Giannini S, Catani F, Benedetti MG, et al. Gait analysis: Methodologies and Clinical Applications[M]. Milan:IOS Press,1994.
- [6]Árnadóttir G. The Brain and Behavior[M]. Missouri: Mosey Company,1990.
- [7]Hislop HJ, Montgomery J. Maniells and Worthingham's Muscle Testing, Techniques of Manual Examination[M].7th ed. Philadelphia: Saunders Company,2002.

- [8]Jacobson GP. Handbook of Balance Function Testing[M]. New York: St. Louis Inc.,1993.
- [9]Neistadt ME, Crepeau EB. Occupational Therapy[M].9th ed. New York: Lippincott,1998.
- [10]OSullivan SB, Schmitz TJ. Physical Rehabilitation Assessment and Treatment[M].3rd ed. Philadelphia: Davis Company,1994.
- [11]Scully RM, Barnes MR. Physical Therapy[M]. Philadelphia: Lippincott Company,1989.
- [12]Trombly C. Occupational Therapy for Physical Dysfunction[M].4th ed. Baltimore: Williams & Wilkins,1995.
- [13]Whittle MW. Gait Analysis: An Introduction[M]. Oxford: Butterworth Heinmann Ltd,1991.
- [14]Winter DA. Biomechanics and Motor Control of Human Movement[M].2nd ed. New York: John Wiley & Sons Inc.,1990.
- [15]Winter DA. The Biomechanics and Motor Control of Human Gait: Normal, Elderly and Pathological[M].2nd ed. New York: John Wilkey & Sons Inc.,1991.
- [16]内山靖.理学疗法评价学[M].东京:医学書院,2001.
- [17]松泽正.理学疗法评价学(新版)[M].东京:金原出版株式会社,2001.
- [18]金子翼.作业疗法评价法[M].第3版.东京:协同医書出版社,2002.
- [19]石井喜八(日),寺冈晖(日),等著,王起然,等译.运动生理学概论[M].北京:人民体育出版社,1988.162-263.

(收稿日期:2005-07-14)