

脑卒中患者心理状况与人格特征的相关研究

张庆元 李辰佳 林一均 王耀光 黄建平

[摘要] 目的 探讨脑卒中患者心理状况与人格特征的关系。方法 对 103 名脑卒中患者,利用症状自评量表和艾森克人格问卷测查心理状态和人格特征。结果 脑卒中患者症状自评量表中的总分、躯体化、强迫、抑郁、焦虑、恐惧、精神病性因子分高于常模,人际关系低于正常人($P < 0.05$);艾森克人格问卷中神经质维度分高于中国常模,内外向和精神质维度分低于中国常模($P < 0.05$);艾森克人格问卷中神经质维度与症状自评量表各因子均呈正相关,内外向维度与敌对、偏执两因子呈正相关,精神质维度与偏执因子呈正相关。结论 脑卒中患者急性期的心理状态较差,情绪不稳定,内倾的人格特点可能为其人格基础。

[关键词] 脑卒中;心理状态;人格特征

Correlation between profile of SCL-90 and personality (EPQ) of patients with stroke ZHANG Qing-yuan, LI Chen-jia, LIN Yi-Jun, et al. The 3rd Hospital of Wenzhou, Wenzhou 325000, Zhejiang, China

[Abstract] Objective To study the correlation between mental status and personality of patients with stroke. Methods 103 patients with stroke were surveyed by Symptom Checklist 90 (SCL-90) and Eysenck Personality Questionnaire (EPQ). Results The scores of 7 factors which include total scores, somatisation, compulsion, depression, anxiety, panic and psychosis in SCL-90 were higher than norm, but the inter-personal sensitivity was lower. The scores of neuroticism (N) in EPQ were higher than the domestic norm ($P < 0.05$), the scores of extra-introversion (E) and psychoticism (P) in EPQ were lower than the domestic norm ($P < 0.05$); The N of EPQ was positively correlated with all factors of SCL-90, the E was positively correlated with hostility and paranoia factor, and the P was positively correlated with paranoia factor. Conclusion The mental status of patient with stroke in acute period was poor. The character of neuroticism and introversion may be its personality background.

[Key words] stroke; mental status; personality

中图分类号:R749.1 文献标识码:A 文章编号:1006-9771(2005)09-0701-02

[本文著录格式] 张庆元,李辰佳,林一均,等.脑卒中患者心理状况与人格特征的相关研究[J].中国康复理论与实践,2005,11(9):701-702.

脑卒中所并发的心理障碍越来越为神经内科医师所重视。本文对脑卒中患者心理状况与人格特征的相关性进行了研究。

1 资料与方法

1.1 调查对象 温州市第三人民医院神经内科于 2004 年 7 月~2005 年 4 月序贯住院患者共 178 例,除外 1 例年龄小于 18 岁,13 例入院前 2 周服用过抗抑郁药物,28 例存在意识障碍、精神症状、失语等不能配合量表检查,15 例非首发卒中,18 例家属或患者本人拒绝配合量表检查,获取 103 例患者的完整资料。其中男性 65 例,女性 38 例;年龄 23~85 岁,平均(60.95 ± 12.32)岁。

1.2 测查方法 心理状态采用症状自评量表(Symptom Checklist 90, SCL-90)^[1];人格测查采用龚耀先修订的艾森克人格问卷成人版(Eysenck Personality Questionnaire, EPQ)^[2]。量表测查前由测查者向患者交代本次测查的意义,取得患者的配合;测查时被测

查者在统一指导语的指导下,一次性完成,限时 120 min。量表测查时间:患者入院时发病时间 ≥ 1 周,则于入院后第 1 天测查;患者入院时发病时间 < 1 周,则于发病后第 8 天测查。

1.3 统计学方法 采用 SPSS 10.0 建立数据库,将 SCL-90 的总分、各因子的均值、EPQ 各维度的粗分分别与各自常模^[3-4]比较,采用 t 检验;SCL-90 与 EPQ 各因子之间的相关性检验采用 Pearson 相关分析。 $P < 0.05$ 认为有显著性差异。

2 结果

脑卒中患者 SCL-90 中总分、躯体化、强迫、抑郁、焦虑、恐惧、精神病性因子分均高于中国常模($P < 0.05$);人际关系因子分明显低于中国常模($P < 0.01$)。见表 1。

脑卒中患者的 EPQ 中神经质维度分高于中国常模($P < 0.05$);内外向和精神质维度分均低于中国常模, ($P < 0.01$)。见表 2。

脑卒中患者 EPQ 中神经质维度与 SCL-90 各因子分均呈正相关,内外向维度与敌对、偏执两因子分呈正相关,精神质维度与偏执因子分呈正相关。见表 3。

表 1 脑卒中患者 SCL-90 评定结果

因子	脑卒中患者(n=103)	常模(n=1388)	t	P
总分	144.84±39.85	129.96±38.76	3.789	0.000 ^a
躯体化	1.84±0.62	1.37±0.48	7.67	0.000 ^a
强迫	1.76±0.60	1.62±0.58	2.34	0.021 ^b
人际关系	1.52±0.50	1.65±0.61	-2.71	0.008 ^a
抑郁	1.72±0.59	1.50±0.59	3.81	0.000 ^a
焦虑	1.53±0.53	1.39±0.43	2.68	0.008 ^a
敌对	1.55±0.59	1.46±0.55	1.57	0.121
恐惧	1.36±0.51	1.23±0.41	2.55	0.012 ^b
偏执	1.35±0.45	1.43±0.57	-1.86	0.067
精神病性	1.45±0.42	1.29±0.42	3.90	0.000 ^a

注:a: P<0.01;b: P<0.05。

表 2 脑卒中患者 EPQ 评定结果

维度	脑卒中患者(n=103)	常模(n=2517)	t	P
精神质	4.50±2.37	5.84±3.27	-5.72	0.000 ^a
内外向	8.93±4.85	10.14±4.33	-2.53	0.013 ^b
神经质	12.17±4.87	11.08±4.80	2.26	0.026 ^b
掩饰程度	13.42±2.91	12.99±3.86	1.49	0.139

注:a: P<0.01;b: P<0.05。

表 3 脑卒中患者 SCL-90 各因子分与 EPQ 各维度粗分的相关系数(r)

SCL-90	精神质	内外向	神经质	掩饰程度
总分	-0.001	0.157	0.495 ^a	-0.124
躯体化	-0.040	0.107	0.391 ^a	-0.057
强迫	-0.035	0.051	0.396 ^a	-0.005
人际关系	0.070	0.119	0.483 ^a	-0.168
抑郁	0.046	0.067	0.369 ^a	-0.041
焦虑	-0.058	0.201	0.472 ^a	-0.189
敌对	0.023	0.310 ^a	0.416 ^a	-0.086
恐惧	0.093	0.126	0.327 ^a	-0.127
偏执	0.223 ^b	0.254 ^a	0.433 ^a	-0.210 ^b
精神病性	0.010	0.079	0.427 ^a	-0.104

注:a: P<0.01;b: P<0.05。

3 讨论

Eysenck 认为,内外倾、情绪稳定性和心理变态倾向是决定人格的 3 个基本因素,人们在 3 个维度的不同倾向和表现程度构成了彼此各异的人格特征^[5]。本次研究显示,脑卒中患者的人格特征为神经质分升高,内外向、精神质分降低,提示患者存在情绪不稳定、内倾的人格特点;掩饰程度分虽较高,但无显著性差异,提示本次测查中患者的掩饰成分与常模无异,测查结果可靠,同时亦提示有轻度的掩饰倾向。

Eysenck 发现,神经质与自主神经系统功能有密

切联系,情绪不稳定者,自主神经系统功能也不稳定,神经质分高者表现忧心忡忡,多愁善感,喜怒无常,易沮丧,易激动,对各种刺激产生强烈的反应;内外倾分低者比较好静,富于内省,除亲密的朋友之外,对一般人缄默冷淡,不喜欢刺激,行为不凭一时冲动,有些悲观;精神质分低者合群,适应性强^[5]。本次研究中,患者 SCL-90 测查的躯体化、抑郁、焦虑、恐惧、精神病性因子明显,而偏执、敌对因子不明显亦印证这一点,由此可见人格特征与心理变化存在一定相关性。本次研究结果还提示,神经质维度对心理症状的影响最大,内外向维度和精神质维度次之,说明神经质人格较易产生焦虑、抑郁及各种植物神经系统症状。有学者也认为,神经质为卒中后抑郁的重要易感因素^[6-8]。由于人格主要受先天因素影响,后天因素的影响较小,尤其是年龄在 18 岁以后,故我们认为情绪不稳定和内倾的人格特征可能是脑卒中患者心理状态变化的人格基础。由于人格和心理状态均受多种因素的共同影响,本次研究缺乏发病前后的对比,结论尚需进一步印证。

[参考文献]

[1]汪向东.心理卫生评定量表手册[J].中国心理卫生杂志,1993,(增刊):31-35.
[2]龚耀先.修订艾森克个性问卷手册[M].长沙:湖南地图出版社,1992.3-7.
[3]金华,吴文源,张明园.中国正常人 SCL-90 评定结果的初步分析[J].中国神经精神疾病杂志,1986,12(5):260-263.
[4]张明园.精神科评定量表[M].长沙:湖南科学技术出版社,1993.16-28
[5]Eysenck.海慧译.艾森克人格理论[J].国外心理学,1982,3:8.
[6]Morris PL, Robinson RG, Raphael B, et al. The relationship between risk factors for affective disorder and poststroke depression in hospitalized stroke patients[J]. Aust NZJ Psychiatry, 1992, 26:208-217.
[7]Morris PL, Robinson RG. Personality neuroticism and depression after stroke[J]. Int J Psychiatry Med, 1995, 25:93-102.
[8]Aben I, Denollet J, Lousberg R, et al. Personality and vulnerability to depression in stroke patients: a 1-year prospective follow-up study[J]. Stroke, 2002, 33(10):2391-2395.

(收稿日期:2005-06-21)