

# 名老中医毛天东治疗外伤性腰腿痛临床经验

时国富,刘又文

[关键词] 名老中医;外伤性腰腿痛;经验介绍

中图分类号:R274 文献标识码:B 文章编号:1006-9771(2006)02-0163-02

[本文著录格式] 时国富,刘又文. 名老中医毛天东治疗外伤性腰腿痛临床经验[J]. 中国康复理论与实践,2006,12(2): 163—164.

毛天东主任医师系我院知名专家,第三批全国老中医药专家,早年毕业于河南平乐正骨学院,直接受业于平乐正骨第五代传人高云峰教授,从事临床、教学、科研工作40余年,以平乐正骨学说为基础,不仅继承创新了平乐正骨治伤手法,而且在伤科用药上亦有独特见解。现将先生治疗外伤性腰腿痛的经验整理介绍如下:

---

作者单位:河南省洛阳正骨医院正骨研究所,河南洛阳市 471002。  
作者简介:时国富(1965-),男,河南上蔡县人,副主任医师,第三批全国老中医药专家学术经验继承人,主要研究方向:小儿创伤骨科及矫形。

## 1 病因病机

外伤性腰腿痛系指由于不同原因损伤所引起的腰部疼痛。即腰部受外力作用如跌仆、坠堕、闪挫、负重等造成损伤,或伤筋,或损骨,因脉络受损,血瘀气滞,腰痛骤作,疼痛剧烈,刺痛或胀痛,痛有定处,不敢俯卧转侧,动则痛甚,疼痛难忍并向一侧或双侧下肢放射至小腿或足底部,若治疗不及时或不彻底,则日久痹阻不愈。肝主筋,肾主骨,筋骨病久则渐伤及肝肾而呈肝肾两虚,风寒湿三气乘虚袭于经络肌肉关节之间而为患,腰痛症状时轻时重,反复发作,缠绵日久。

## 2 辨证分型

根据病因病机,先生将本病分为急性发作型和慢性迁延型。急性发作型:有明显腰部外伤史,腰部疼痛不能转侧,活动时疼痛加剧;局部压痛,伴有腰、臀部或下肢牵涉痛,甚者腹部肿胀,大小便不通或不利;舌红或紫暗,苔薄黄,脉弦紧或涩。慢性迁延型:多见于有急性腰腿痛病史者,遗留腰痛腿痛,腰背酸痛乏力,或下肢麻木,不能耐久,腰脊活动正常或轻度受限,时轻时重,反复发作,缠绵日久,症状发作或与劳累有关,或遇寒冷加重;有腰部固定痛者,也有腰背及双下肢交替痛;舌淡苔薄白,脉弦紧。

### 3 中药内治

3.1 急性发作型 治宜攻下散瘀,活血止痛,方用平乐正骨经验方大逐瘀汤,药用大黄 30 g、槟榔 15 g、生姜 30 g。若局部瘀血肿痛严重,原方加当归 15 g、丹参 20 g、乳香 15 g、没药 15 g;若合并腹胀、大小便不利,原方加枳壳 15 g、厚朴 12 g、木通 10 g、车前子 10 g;若下肢牵掣疼痛严重,原方加黄芪 50 g、地龙 12 g、木瓜 15 g、牛膝 10 g。方中重用大黄味苦气寒入血分,荡涤凝瘀败血,活血通经、通便,为方中君药;槟榔行气消积,与大黄相配则可使瘀血去,经络通,为方中臣药;为防大黄苦寒损伤脾胃,方用生姜辛温佐制大黄。局部瘀血肿痛明显则加用活络效灵丹,方中当归补血活血,丹参活血祛瘀;乳香、没药行气活血,舒筋活络止痛。腹胀、大小便不通或不利加用枳壳、厚朴通腑消积,散满除胀;木通、车前子通利小便。下肢掣痛严重加用黄芪、地龙、木瓜、牛膝益气通经。

3.2 慢性迁延型 治宜益气温经,驱风通络,和营止痛。先生自拟益气通络汤,药用黄芪 20 g、独活 10 g、羌活 10 g、当归 10 g、白芍 15 g、鸡血藤 12 g、桑寄生 15 g、杜仲 10 g、牛膝 10 g、威灵仙 10 g、细辛 4 g、制川乌 6 g、全虫 8 g、木瓜 12 g、桂枝 6 g、甘草 6 g。方中黄芪性温,微苦,入脾、肺经,具有健脾益气、温中升阳功效;桂枝性温,味苦,入肝经,有温经通络、和营卫之功效;白芍性凉,甘平,入肝肾心经,有养血活血、柔肝养筋作用;羌活辛苦而温,散风寒而胜湿邪,入足少阴肾经,走筋骨,以驱除在里之邪,专治邪犯筋脉之肢体疼痛、关节不利之痹痛;独活辛苦而温,祛风湿,止痹痛;细辛发散阴经风寒,搜剔筋骨风湿并止痛;杜仲味甘,微辛而气温,入肝肾经,甘温补肝肾之阳,微辛和畅气血之滞,气血无滞则筋脉舒畅,肝肾阳复则筋骨自健;牛膝味苦兼甘,善下行,通而能补,乃补益肝肾、通利关节的要药;桑寄生味甘苦而气平偏温,入肝肾经,甘补肝血而荣筋脉,温补肾阳而胜风寒,味苦以燥湿邪,补肝肾,祛风湿;当归养血活血;威灵仙辛咸温,具辛散温通咸软之性,能祛风湿,通经络而止痹痛,专治肢体麻木、筋骨酸痛;鸡血藤甘苦而气温,功能补血活血,用以血虚筋脉失荣而致的腰膝酸软、肢体麻木;全虫辛温,入足厥阴肝经,辛能散能行,通经络而驱肝风,经络通则肢体清宁;木瓜味酸温入厥阴肝经,祛筋脉之湿而舒筋活络;川乌大辛大热,具纯阳之性,功专助阳气,能大补命门真火,逐除风寒湿邪;甘草性和而缓,能调和诸药,同时与白芍相伍益津化阴以缓筋脉之急又能滋养气血。诸药合用共奏益气温经、驱风通络、和营止痛之功能。

### 4 中药外治

4.1 平乐活血接骨止痛膏 适用于急性发作型,以痛甚处为中心,7 d 更换 1 次。

4.2 平乐葱姜醋炒麸子热敷方 适用于慢性迁延型,药用大葱 120 g、生姜 120 g、小麦麸子 2000 g、陈醋 250 ml。将葱、姜切碎与麸子搅拌加醋炒热后,分装两布袋,交替热敷患处,每日 1~2 次。

### 5 功能锻炼

功能锻炼在腰腿痛的防治中具有重要作用。先生认为,在采用药物进行内外治疗的同时,应将功能锻炼贯穿于治疗的全过程。科学合理的功能锻炼既能活血化瘀,消肿止痛,舒筋利节,防止肌肉萎缩,又能巩固药物治疗的效果,增强腰背肌肉强度,筋骨骨用,并增加腰部的稳定性和灵活性,减少腰腿痛复发和新的损伤发生。对于急性发作型,功能锻炼应以卧床四肢功能锻炼为主,通过四肢的功能锻炼,增加全身的气血循环,同时,损伤部位的相对静止,也为组织修复创造了条件。对于慢性迁延型,则主要让患者采取主动锻炼方式。动则通,主动的功能锻炼能使气血充盈,濡养周身,经络调畅,肌肉韧带强健,提高抗病能力,重建腰部的稳定性,提高并巩固疗效。功能锻炼应根据年龄、体质等因素综合考虑,选择适当的锻炼方式。

### 6 体会

外伤性腰腿痛是临床上的常见病、多发病,许多患者虽然影像学检查无骨折改变,但若治疗不当或不及时,病程可缠绵不愈,直接影响工作及生活质量。先生在平乐正骨“整体辨证、筋骨并重、内外兼治”的原则指导下,针对外伤性腰腿痛的发病原因和病理变化,将本病分为急性发作型和慢性迁延型,针对各自病机采用不同的内服方药治疗。大逐瘀汤是平乐正骨治疗急性腰腿痛的经验方,药简力专效宏,根据临床症状加味应用,每获良效。益气通络汤是先生从事骨伤科临床 40 余年治疗慢性腰腿痛的经验方,临床中适用于多种腰腿痛,特别对外伤性慢性腰腿痛效果显著。关于药物外治,先生根据病情的不同,辨证选用不同的治疗方药,急性发作型腰腿痛血瘀为局部主要病机,故治以活血祛瘀,方用平乐活血接骨止痛膏;慢性迁延型腰腿痛以驱除风寒湿为主,方选平乐葱姜醋炒麸子热敷方局部热敷治疗。内外药物治疗可以明显减轻或消除临床症状,而功能锻炼在外伤性腰腿痛的治疗中具有药物不可替代的作用。“正气存内,邪不可干;邪之所奏,其气必虚”。功能锻炼古称导引,是我国人民通过肢体运动预防疾病、增进健康的一种有效方法,数千年来一直为历代医家所应用。合理的伤肢关节活动与全身功能锻炼可改善血液与淋巴液循环,促进水肿、水肿的吸收和消散,使关节、筋络得到濡养,防止肌肉萎缩、关节僵硬、骨质疏松,有利于功能恢复。功能锻炼应遵循渐进、长期、科学、有序的原则,在疼痛的急性期切忌使用按摩和过量的自主锻炼。应以损伤以外的肢体运动来加强全身血脉的流通,否则可使气血愈瘀愈凝,筋脉拘急而加重病情。

(收稿日期:2005-12-19)