

## 精神疾病社区防治康复工作的效果分析

骆焕荣,张雪静,邓筱璇,徐少玲,邬素萍,郑远松,邬德纯,黄群明,刘剑涛,徐娟,邱大宏,刘月霞

[摘要] 目的 探讨惠州市惠城区开展精神疾病社区防治康复工作的效果。方法 观察惠城区按“社会化、综合性、开放式”的精神卫生工作模式开展社区精防工作前、后精神疾病患者的监护率、显好率、社会参与率、肇事率、年均复发次数与住院次数等指标的变化。结果 惠州市惠城区开展精神疾病社区防治康复工作近 3 年来,精神疾病患者监护率、显好率、社会参与率显著提高,精神疾病患者肇事率、年均复发次数与住院次数显著下降。结论 惠州市惠城区开展的精神疾病社区防治康复工作是卓有成效的。

[关键词] 精神疾病;社区;预防;治疗;康复;惠州市惠城区

Effect of Psychiatric Prevention and Therapy Program in the Community LUO Huan-rong, ZHANG Xue-jing, DENG Xiao-xuan, et al. the Second People's Hospital of Huizhou, Huizhou 516001, Guangdong, China

[Abstract] Objective To analyze the outcome of psychiatric prevention and therapy program in the community in Huicheng District, Huizhou city. Methods The variables of supervision rate, improvement rate, society participation rate, disturbance creating rate of violence, the mean recurrence frequency in one year and hospitalization rate, etc. were observed in psychiatric patients pre and post initiation of the program as the model of socialization, complexity, accessibility. Results 3 years after carrying out the program in Huicheng District of Huizhou city, the supervision rate, improvement rate, society participation rate of psychiatric patients have significantly increased, and the disturbance creating rate of violence, the mean recurrence frequency in one year and hospitalization rate have substantially decreased. Conclusion The psychiatric prevention and therapy program in the community in Huicheng District, Huizhou city has been shown to be an effective way for psychiatric intervention.

[Key words] psychosis; community; prevention; treatment; rehabilitation; Huicheng District, Huizhou city

中图分类号:R749 文献标识码:A 文章编号:1006-9771(2006)03-0190-02

[本文著录格式] 骆焕荣,张雪静,邓筱璇,等.精神疾病社区防治康复工作的效果分析[J].中国康复理论与实践,2006,12(3):190-191.

为了落实广东省精神疾病防治康复工作“十五”实施方案,在惠州市精神疾病防治康复工作领导小组指挥协调下,我院作为本市精神疾病防治康复的技术骨干力量,于 2002 年 12 月开始参与开展了惠州市惠城区精神疾病防治康复试点工作,兹将近 3 年来的工作效果分析如下。

### 1 对象与方法

1.1 对象 有惠州市惠城区正式户口并长期居住在市区或郊区的本地居民,经过惠州市惠城区精神疾病普查<sup>[1]</sup>确诊为精神疾病的 4253 例患者。其中,男性 2411 例,女性 1842 例。未婚 2412 例,已婚 1739 例,离婚 76 例,丧偶 26 例。文盲 1216 例,小学文化程度 1175 例,初中 1273 例,高中或中专 548 例,大专以上 77 例。诊断为精神分裂症 3110 例(73.1%),精神发育迟滞 456 例(10.7%),器质性精神障碍 333 例(7.8%),心境障碍 203 例(4.7%),其他类型的精神障碍 151 例(3.5%)。

1.2 方法 采取边普查、边开展精防工作的方式和“社会化、综合性、开放式”的精神卫生工作模式。惠州市建立了以政府为主导、有关部门各尽其责、社会各界广泛参与的组织管理体系,形成了以精神病专科医院为技术骨干、社区为基础、患者家庭为依托的社区精防工作系统。具体工作措施如下。

惠州市政府于 2002 年 9 月成立了以政府副秘书

长为组长,市卫生、民政、公安、残联等部门分管领导参与的社区精防工作领导小组,并成立了社区精防工作办公室,由市残联分管领导兼主任,惠城区各级政府也成立了相应机构。精防工作领导小组的主要职责是综合协调和组织本辖区的社区精防工作,包括在惠城区建立了 21 个精神疾病社区康复站以及中心工疗站、农疗站;负责培训了 320 名基层兼职精防工作人员;保障平均每名患者每月 25 元基本药费,特困家庭精神病患者急性发作的住院费用和生活费用,无劳动能力、无生活来源、无赡养及抚养人(以下简称“三无”)和流浪精神患者的治疗、收容、遣送费用,以及其他有关社区精防工作的各种费用。

我院是精神病专科医院,承担惠城区精神疾病普查、精神患者的确诊和建档立卡、社区治疗和康复技术指导工作。为此,专门成立了由医生、护士、药剂人员组成的社区精防工作队,采取每月分别到各社区康复站工作 1~2 d 的定期方式,巡回工作在惠城区的 21 个康复站,免费为各个康复站所辖范围的所有精神疾病患者进行诊断,确立治疗方案,指导康复训练,开展个别心理咨询、心理治疗等服务。每月对各例患者的病情、治疗效果、药物副反应、劳动能力、肇事状况等进行综合评估,将有关结果录入社区精防康复档案。按每个患者每月 25 元的药费标准免费发放药物,如氯丙嗪、氟哌啶醇、舒必利、奋乃静、氯氮平、五氟利多、卡马西平、大仑丁、丙戊酸钠、苯海索、地西泮等传统、廉价、效果确切的精神药物。对急性发作、危害社会的特困户精神病患者和“三无”精神患者免费收入院治疗。

惠城区精防工作的社区组织,主要由经过精神疾病防治康复知识培训的各乡镇(办事处)负责残联和民

基金项目:广东省惠州市科学技术计划项目(2004Y48)。

作者单位:广东省惠州市第二人民医院,广东惠州市 516001。作者简介:骆焕荣(1962-),男,广东龙川县人,副主任医师,主要研究方向:精神疾病的社区防治与康复。

政工作的人员、村(居)委会负责治安和妇联工作的人员、各社区康复站工作的人员等组成,并与精神疾病患者的家庭相结合,承担精神疾病患者的监护、服务、家庭康复干预、督促服药、疏导心理、解决困难、防范自伤或肇事,并视病情及时向负责技术指导的医疗机构反馈情况,争取技术支持、处理应急情况等。

**1.3 效果评价** 开展惠州市惠城区精神疾病的普查,结果显示惠城区精神疾病患者的检出率为 6.24%<sup>[1]</sup>。在此基础上,以普查结果为基准,统计未开展社区精防工作前惠城区精神疾病患者的监护率、显好率、社会参与率、肇事率与行为限制情况、年均复发次数与住院次数等指标。观察惠城区开展社区精防工作前、后各项指标的变化。

**1.4 统计学方法** 运用 SPSS 12.0 统计软件对开展社区精防工作前、后的各项指标变化进行  $\chi^2$  检验,以  $P < 0.05$  为有显著性差异。

## 2 结果

**2.1 监护率** 据惠城区精神疾病普查结果,开展社区精防工作前有 2235 例精神疾病患者曾接受精神药物的系统治疗,获得了家庭及精神卫生机构的有效干预,监护率为 52.6%。开展社区精防工作后,原则上所有经过普查建档立卡的患者均可以获得社区康复站、中心工疗站、农疗站、精神病专科医院等组织机构联合开展的免费治疗与康复训练,但在实际工作中仅 4189 例较系统地参与了这类社区精防康复行动,监护率为 98.5%。与社区精防工作开展前比较,精神疾病患者监护率明显提高( $P < 0.01$ )。

**2.2 显好率** 据普查资料,开展精防工作前,1536 例惠城区精神疾病患者经正规治疗后,症状缓解、病情稳定,有一定的工作能力,符合显好标准,显好率为 36.1%。开展精防工作近 3 年来,定期免费发药,保障了患者,尤其是贫困户患者的药物来源,坚持服药的人数保持较高的数量。最近评定结果是 3081 例符合显好标准,显好率为 72.4%,较社区精防工作开展前明显提高( $P < 0.01$ )。

**2.3 社会参与率** 开展精防工作前,1906 例惠城区精神疾病患者能自理生活,参与家务劳动、社会生产和社会活动,社会参与率为 44.8%。经过近 3 年来的各种社区精防康复行动,目前有 2716 人(63.8%)能自理生活,参与力所能及的家务劳动或社会生产活动,社会参与率明显提高( $P < 0.01$ )。

**2.4 肇事率与行为限制情况** 开展精防工作前 1 个年度中,共有 1775 例(41.7%)曾有偶尔伤人或毁物行为,但肇事程度达到违反社会治安条例以上的仅 35 例,肇事率为 0.82%;其中 30 例因长期出现暴力行为被限制行动。开展精防工作后的最近 1 个年度中,仅 5 例(0.11%)患者的行为达到违反社会治安条例以上的程度,无行为被限制行动的患者,肇事率明显下降( $P < 0.01$ )。

**2.5 年均复发次数与住院次数** 开展精防工作前 1

个年度中,有 1297 例次复发或病情反复不稳定,人年均复发次数为 0.30 次;其中有 342 例次住院治疗,人年均住院次数为 0.08 次。开展精防工作后的最近 1 个年度中,406 例次复发或病情反复不稳定,人年均复发次数为 0.09 次;其中有 93 例次住院治疗,人年均住院次数为 0.02 次,人年均复发次数和人年均住院次数均明显下降( $P < 0.01$ )。

## 3 讨论

从 1991 年开始,中国残疾人联合会和政府有关部门按照“社会化、综合性、开放式”的途径、方式和方法,在全国各地逐步推广和开展了精神疾病社区防治康复工作。经过十余年来的努力,精神疾病社区防治康复工作已从最初的探索、总结经验阶段,逐步发展到形成一套较为完整的工作模式、有较为完善的工作方法,并取得显著成效<sup>[2-3]</sup>。

本研究的结果表明,按照“社会化、综合性、开放式”的精神卫生工作模式,要做好精神疾病社区防治康复工作,各级地方政府的重视和政府有关部门的积极参与,尤其是各级精神疾病社区防治康复工作领导小组的直接指挥与协调作用是非常重要的。从惠城区开展的精神疾病社区防治康复工作的实践可见,各级地方政府是开展当地社区精防工作的主导,是做好社区精防工作的保障。精神病专科医院是开展社区精防工作的技术核心,是社区精防工作成效的技术保障。社区组织和社区精神疾病防治康复站、工疗站、农疗站等组织机构是开展社区精神疾病防治康复和直接促进防治康复效果的基础。在患者家庭中开展家庭康复是目前社区精神疾病防治康复工作的一种主要形式,监护小组是家庭康复的主要承担者。开展家庭康复干预能有效地降低精神疾病患者的复发率、提高疗效和社会功能,是一种高效低耗的服务形式<sup>[4-5]</sup>。

本研究的结果显示,惠州市惠城区开展精神疾病社区防治康复工作近 3 年来,精神疾病患者监护率、显好率、社会参与率显著提高;而精神疾病患者肇事率、年均复发次数与住院次数显著下降,杜绝了精神疾病患者被限制行动的现象。这充分说明,惠城区开展的精神疾病社区防治康复工作是卓有成效的,这项实践成果再一次证明了“社会化、综合性、开放式”的精神卫生工作模式符合我国国情,是行之有效的科学方法。

致谢:本文承美国华盛顿中心医院林慕全教授审阅,特此致谢。

## [参考文献]

- [1] 骆焕荣,张雪静,邓筱璇,等.广东省惠州市惠城区精神疾病普查结果分析[J].中国康复理论与实践,2005,11(7):571-572.
- [2] 薄绍晔.“社会化、综合性、开放式”精神病防治康复模式之实践[J].中国健康教育,1999,(15)12:7-8.
- [3] 薄绍晔.中国精神病防治康复工作现状、问题及对策[J].中国康复理论与实践,2004,10(4):195-197.
- [4] 赵宝龙,沈静静,施永斌,等.社区慢性精神分裂症家庭干预随访研究[J].中国心理卫生杂志,2000,14(4):283-285.
- [5] 郑洪波,马崔,方少心,等.57 例精神分裂症患者康复治疗效果分析[J].中国康复理论与实践,2004,10(4):202-204.

(收稿日期:2005-11-25 修回日期:2006-01-23)