

## 8 ~ 12 岁学龄儿童气质及自尊水平研究

朱迎春<sup>1</sup>, 郎森阳<sup>1</sup>, 刘津<sup>2</sup>, 杨君<sup>1</sup>

[摘要] 目的 了解北京市城区学龄儿童气质类型特点,探讨其与自尊水平的关系。方法 随机抽取北京城区某学校 203 名在校 8 ~ 12 岁学生,用儿童气质评估系统中 8 ~ 12 岁儿童气质问卷(MCTQ)及自尊量表(SES)进行气质类型评定及自尊水平测定,并进行统计分析。结果 8 ~ 12 岁学龄儿童气质类型与儿童父亲的职业相关。儿童的自尊得分也与父亲的职业相关。儿童气质维度中节律性与自尊呈负相关,而反应阈与自尊呈显著正相关。结论 家庭中父亲的职业对儿童气质特点和自尊水平的影响不容忽视。

[关键词] 学龄;气质;自尊;相关性

**Temperament and Self-esteem of Children Aged 8 ~ 12** ZHU Ying-chun, LANG Sen-yang, LIU Jin, et al. Department of Medical Psychology, General Hospital of PLA, Beijing 100853, China

[Abstract] **Objective** To study the level of temperament and self-esteem of children aged 8 ~ 12 in Beijing city, as well as their interaction and influenced factor. **Methods** 203 school children aged 8 ~ 12 were assessed with Carey's temperament questionnaire (8 ~ 12: MCTQ) and The Self Esteem Scale (SES). **Results** Temperament and self-esteem of school children aged 8 ~ 12 were associated with the parental behavior, especially with work style of their fathers. The rhythmicity was found to be negative correlated to the self-esteem scores, and the intensity of reaction was found to be positive correlated to the self-esteem scores. **Conclusion** Parents' behavior and family environment were important to the temperament and self-esteem of school children.

[Key words] school age; temperament; self-esteem; correlation

中图分类号: R844.2 文献标识码: A 文章编号: 1006-9771(2006)03-0201-02

[本文著录格式] 朱迎春,郎森阳,刘津,等. 8 ~ 12 岁学龄儿童气质及自尊水平研究[J]. 中国康复理论与实践, 2006, 12(3): 201-202.

青少年的心理健康越来越受到教育界、心理学界的重视,中小学生的自尊及其相关问题成为倍受关注的研究领域<sup>[1]</sup>。诸多研究提示,少年儿童自尊水平的发展与社会环境、教师、学习成绩、父母的文化程度及地位等均有一定关系。本文研究气质、家庭环境因素及父母职业等对小学生自尊水平发展的影响。

气质是儿童的行为方式,是心理活动的动力特征,具有稳定性、持续性和连续性。但长期追踪表明,气质特征变化较大。8 ~ 12 岁是儿童及青少年发展的关键时期,研究这一时期儿童气质特点及其对自尊水平的影响,具有重要的现实意义。

## 1 对象及方法

1.1 研究对象 随机抽取北京某城区中心小学 4 个班级 8 ~ 12 岁的正常健康儿童为调查对象,要求被调查儿童无癫痫等神经系统疾患,无明显的行为心理异常,无精神疾患及精神病的家族史及慢性消耗性疾病。共发气质问卷及自尊量表 203 份。

1.2 测查步骤 经统一培训的调查员向家长说明气质测查意义及问卷填写方法,由熟悉儿童的家长填写问卷。调查表由调查员逐一检查,不合格问卷及时返回重填。

## 1.3 调查工具

1.3.1 气质测查 使用美国 Carey 等编制,经标准化

后由上海新华医院信息中心和儿科制成的儿童气质评估系统中 8 ~ 12 岁气质问卷<sup>[2]</sup>(MCTQ)。MCTQ 由 99 个项目组成,共负荷如下 9 个气质维度:活动水平、节律性、趋避性、适应性、反映强度、情绪本质、坚持性、注意分散度及反应阈;根据各维度得分,可将气质分为易养型、中间偏易养型、中间偏难养型、难养型和启动缓慢型 5 种。

1.3.2 自尊水平调查 采用自尊量表(Self Esteem Scale, SES)<sup>[3]</sup>。

1.3.3 影响因素调查 内容包括儿童一般情况、母亲孕期及产后情况、家庭经济及居住环境、父母教育背景等方面。

1.4 统计方法 统一整理、编码调查表,将气质量表的内容录入气质软件进行气质类型测定,建立数据库,逻辑检查后使用 SPSS 软件进行统计分析,包括描述性分析、单因素分析( $t$  检验)和  $\chi^2$  检验。

## 2 结果

### 2.1 描述性分析

2.1.1 调查儿童的性别、年龄构成 本次调查共获有效问卷 178 份,其中男生 89 名(50.00%),女生 89 名(50.00%),均为汉族;母亲生育年龄 20 ~ 25 岁的 89 名(50.00%),26 ~ 30 岁的 80 名(44.94%),31 ~ 35 岁的 6 名(3.37%),36 ~ 40 岁的 3 名(1.69%)。父亲职业分别为专业技术人员 30 名(16.85%),管理人员 46 名(25.84%),一般职员 4 名(2.25%),服务性人员 17 名(9.55%),工人 39 名(21.91%),公安人员、军人 20 名(11.24%),个体 7 名(3.98%),农民 1 名(0.56%),其他 14 名(7.87%)。

作者单位:1. 解放军总医院医学心理科,北京市 100853;2. 北京大学精神卫生研究所,北京市 100088。作者简介:朱迎春(1974-),女,河南商水县人,硕士研究生,主治医师,主要研究方向:神经心理学。通讯作者:郎森阳。

2.1.2 不同性别儿童气质类型构成情况 不同性别儿童气质类型构成无显著性差异(  $P = 0.561$  )。见表 1。男女儿童在 9 个气质维度得分也无显著性差异(  $P > 0.05$  )。见表 2。

表 1 不同性别儿童气质类型构成情况

| 气质类型   | 男  | 女  | 合计 |
|--------|----|----|----|
| 易养型    | 32 | 34 | 66 |
| 中间偏易养型 | 32 | 34 | 66 |
| 难养型    | 16 | 13 | 29 |
| 中间偏难养型 | 6  | 6  | 12 |
| 启动缓慢型  | 3  | 2  | 5  |

注:  $\chi^2 = 0.338$   $P = 0.561$ 。

表 2 各气质维度得分的性别差异比较

| 气质维度  | 男           | 女           | 总体均值 | <i>t</i> | <i>P</i> |
|-------|-------------|-------------|------|----------|----------|
| 活动水平  | 2.98 ± 0.77 | 2.61 ± 0.72 | 2.80 | 0.042    | 0.517    |
| 节律性   | 3.16 ± 0.60 | 2.96 ± 0.59 | 3.06 | 0.034    | 0.490    |
| 趋避性   | 2.86 ± 0.64 | 3.05 ± 0.91 | 2.95 | 0.054    | 0.477    |
| 适应性   | 2.70 ± 0.71 | 2.61 ± 0.73 | 2.66 | 0.067    | 0.526    |
| 反应强度  | 3.22 ± 0.87 | 3.06 ± 0.89 | 3.14 | 0.005    | 0.500    |
| 情绪本质  | 2.71 ± 0.62 | 2.77 ± 0.70 | 2.74 | 0.051    | 0.520    |
| 坚持性   | 2.68 ± 0.76 | 2.54 ± 0.73 | 2.61 | 0.006    | 0.502    |
| 注意分散度 | 4.09 ± 0.74 | 4.09 ± 0.58 | 4.09 | 0.001    | 0.500    |
| 反应阈   | 3.54 ± 0.83 | 3.67 ± 0.78 | 3.60 | 0.081    | 0.468    |

2.1.3 儿童气质影响因素的分析 不同气质类型儿童 SES 分无显著性差异。见表 3。相关性分析表明,气质维度中的节律性与自尊呈负相关,反应阈与自尊呈正相关。各影响因素对气质及自尊评分的方差分析表明,父亲的职业对儿童气质及自尊均有影响(  $P < 0.05$  )。见表 5 ~ 表 6。

表 3 不同气质类型的自尊量表得分情况

| 气质类型   | 频率 | 自尊得分         |
|--------|----|--------------|
| 易养型    | 66 | 23.74 ± 2.43 |
| 中间偏易养型 | 66 | 24.20 ± 2.55 |
| 难养型    | 29 | 23.69 ± 1.87 |
| 中间偏难养型 | 12 | 24.25 ± 1.54 |
| 启动缓慢型  | 5  | 25.4 ± 0.89  |

表 4 气质各维度与自尊的相关性

| 气质维度 | 相关系数                 |
|------|----------------------|
| 活动水平 | 0.009                |
| 节律   | - 0.117 <sup>a</sup> |
| 趋避   | 0.004                |
| 适应   | 0.004                |
| 反应强度 | 0.036                |
| 情绪本质 | 0.087                |
| 坚持   | 0.041                |
| 注意分散 | 0.062                |
| 反应阈  | 0.109 <sup>a</sup>   |

a:  $P < 0.05$ 。

表 5 自尊量表得分影响因素的方差分析

| 因素     | <i>F</i> | <i>P</i> |
|--------|----------|----------|
| 气质类型   | 0.90     | 0.465    |
| 家庭经济   | 0.16     | 0.959    |
| 父亲职业   | 2.05     | 0.043    |
| 父亲教育背景 | 0.73     | 0.570    |

表 6 儿童气质类型影响因素的方差分析

| 因素     | <i>F</i> | <i>P</i> |
|--------|----------|----------|
| 家庭经济   | 0.12     | 0.975    |
| 父亲职业   | 2.05     | 0.043 *  |
| 母亲生育年龄 | 2.30     | 0.080    |
| 分娩方式   | 1.49     | 0.229    |
| 父亲文化程度 | 0.73     | 0.570    |

3 讨论

气质的形成受生物遗传与外部环境因素的共同影响<sup>[4]</sup>。儿童时期由于可塑性较大,更易受外界环境的影响。家庭环境是儿童赖以生存和成长的基础环境。由于家庭的相对独立性,父母的职业,尤其是父亲的职业特点对家庭的影响,对儿童的气质养成起到了重要的作用。

自尊是一个人对自我价值的判断,是一个可以被定量分析的假定概念,是人们对自己的价值、长处、重要性在情感上的总体评价。高自尊便于接受教育,有利于争取成就,是形成荣誉感、团结协作精神和爱国心的基础<sup>[5]</sup>。父母的受教育水平、职业对小学生自尊的发展影响也较大。本研究中发现,8 ~ 12 岁儿童中,自尊得分与儿童父亲的职业相关,父亲职业地位越高,儿童的自尊水平也越高,而与其他因素例如气质类型、性别、年龄等无显著相关。而气质维度中节律性与自尊呈负相关,反应阈与自尊呈显著正相关。总之,儿童气质类型及各因子得分情况与儿童自尊均受到父母及家庭因素的影响,家庭因素对于儿童和青少年的心理发展的影响日渐显著。

通过对儿童气质和自尊的测查,可以对难养型或自尊水平较低或过高的特殊类型儿童及早进行干预,对儿童和青少年出现的心理问题及时进行解决,降低儿童青少年情绪及行为障碍的发生率。由于本研究调查样本数量的局限,气质各维度与自尊得分之间的相关关系及对困难气质的干预尚需进一步的研究分析和实践。

[参考文献]

[1] Goldman H. Review of General Psychiatry[ M ]. Norwalk: Appleton and Lange, 2000: 134 - 146.

[2] 张劲松, 许积德, 沈理笑, 等. Carey 的 1 个月 - 12 岁儿童气质系列问卷的应用评价[ J ]. 中国心理卫生杂志, 2000, 14(3): 153 - 156.

[3] 汪向东, 王希林, 马弘. 心理卫生评定量表手册[ J ]. 中国心理卫生杂志, 1999, (增): 318 - 320.

[4] Edwards EP, Leonard KE, Eiden RD. Temperament and behavioral problems among infants in alcoholic families[ J ]. J Infant Ment Health, 2001, 22: 374 - 392.

[5] 钱铭怡, 陈仲庚. 成就动机量表的初步修订及其相关因素的研究[ J ]. 社会心理研究, 1997, 3: 1 - 11.

(收稿日期: 2006-01-09)