

# 综合治疗偏瘫肩-手综合征的疗效观察

冯玲,平仁香,钮易蓓

[关键词] 肩-手综合征;偏瘫;脑卒中;康复

中图分类号:R743.3 文献标识码:B 文章编号:1006-9771(2006)03-0265-01

[本文著录格式] 冯玲,平仁香,钮易蓓.综合治疗偏瘫肩-手综合征的疗效观察[J].中国康复理论与实践,2006,12(3):265.

肩-手综合征是偏瘫后常见的合并症,在脑卒中发病率高达12%~25%,主要表现为初期手的浮肿,皮温升高,肩手痛,手指关节活动受限,如不及时处理和控制在引起手部肌肉萎缩甚至畸形。我科利用综合康复治疗(常规康复训练+四肢血液循环治疗),现报道如下。

## 1 资料和方法

1.1 临床资料 选取2003年10月~2005年8月在我院住院的偏瘫伴I期肩-手综合征患者67例,诊断标准符合中国康复医学诊疗规范<sup>[1]</sup>,男42例,年龄35~80岁,病程15d~6个月;女25例,年龄40~78岁,病程16d~6个月,其中脑出血21例,脑梗塞46例。随机分为两组,治疗组37例,对照组30例。两组病程、病情、年龄无显著性差异( $P>0.05$ )。

1.2 方法 两组均避免在患手输液。治疗组:①抬高患肢:在卧位时患侧上肢适当抬高,在坐位时上肢要置于膝上或桌上,防止患手的悬垂;②适当的主动和被动运动:注重肩胛带等的主动和被动活动,鼓励患者进行双手Bobath式握手举训练,在确保肩胛骨正确位置的前提下,帮助患者进行患肢抓握动作训练,如拧毛巾、抓握木棒等,按摩患手;③保持腕关节的轻度伸展:利用夹板、弹力绷带等将腕关节固定于背伸位;④压迫性向心性缠线法:用一根直径1~2mm的长线,对肿胀的手指、手背从远端到近端,先缠绕拇指,然后依次是其他手指,最后缠绕手掌和手背直到腕关节以上,再从掌指关节处迅速拉开线绳;⑤冰疗:将患手浸入冰、水混合液中1~2min,间隔1min后再次浸泡,每天共3~4次;⑥气压式四肢血液循环治疗仪:用韩国产(DOCTOR LIFE V3)四肢血液循环治疗仪,在患侧肢体套上气囊袋,在180mmHg(1mmHg=0.133kPa)治疗压力下,气囊从远心端到近心端有规律地充气排气,每天1次,每次30min。对照组:①抬高患肢;②保持腕关节的轻度伸展;③指导患者及家属自行被动、主动活动。4周后评定疗效。

1.3 疗效评定 包括肩痛、水肿、手指关节活动度。疗效标准<sup>[2]</sup>:治愈:疼痛和水肿消失,关节活动度正常;显效:疼痛和水肿明显减轻,关节活轻度受限;有效:疼痛和水肿减轻,关节活动中度受限;无效:治疗前后无变化。

## 2 结果

治疗组治愈11例,显效21例,有效4例,无效1例,总有效率97%,显效率86%;对照组治愈3例,显效6例,有效19例,无效2例,总有效率90%,显效率30%。两组显效率比较, $\chi^2=22.2602$ , $P<0.05$ 。

## 3 讨论

肩-手综合征又称反射性交感神经营养障碍<sup>[3]</sup>,其发生机制可能为:①大脑皮质和皮质下部或传导束受损,引起血管运动神经麻痹,致使局部淤滞,充血水肿;②偏瘫后患侧肌力下降,肌肉舒缩活动减少,正常肌肉泵功能受到不同程度的影响,影响静脉血液和淋巴液的回流,导致血液循环不畅而致水肿;③偏瘫后上肢出现协同运动异常模式,腕关节异常屈曲,导致血液回流受阻。通过抬高患肢等正确的肢体摆放,可预防肩关节的损伤和疼痛,减轻水肿;早期活动肩关节可防止关节粘连性病变,适当的被动、主动活动通过肌肉的收缩、舒张可减轻水肿,有利于患侧上肢的功能恢复,保持腕关节的适度背伸,从而改善静脉回流及防止腕关节损伤,与文献报道一致<sup>[4,6]</sup>。压迫性向心性缠线疗法通过立即改善循环,促进组织液经淋巴回流,达到减轻水肿的目的;冰疗可收缩血管,减少渗出,减轻水肿;气压式四肢血液循环治疗通过气囊由远端向近端序贯充气及排气,起到类似肌肉泵的作用,促进静脉血液和淋巴液的回流,加速组织水肿消退,使局部代谢产物和炎性致痛物质得以清除,从而达到治疗肩-手综合征的目的。且四肢血液循环仪治疗后患者的舒适感较强,乐于接受。与其他物理治疗相比,具有操作方便、副作用小、禁忌症少、患者依从性好的特点。

## [参考文献]

- [1] 中华人民共和国卫生部医政司.中国康复医学诊疗规范(下册)[M].北京:华夏出版社,1998:83.
- [2] 王茂斌.偏瘫的现代评价与治疗[M].北京:华夏出版社,1990:226-231.
- [3] 缪鸿石.康复理论与实践(下册)[M].上海:上海科技出版社,2000:1840.
- [4] 张建宏,范建中,彭楠,等.综合康复治疗脑卒中后肩手综合症的疗效观察[J].中华物理医学与康复杂志,2005,27:537-539.
- [5] 郭根平,沈丰庆,王珏,等.综合疗法治疗肩手综合征[J].中国康复,2005,20(2):103.
- [6] 蔡亦强,余兢兢.肩-手综合征康复治疗疗效观察[J].中国康复理论与实践,2005,11(4):304.

(收稿日期:2006-01-04)

作者单位:浙江省绍兴市人民医院康复中心,浙江绍兴市312000。  
作者简介:冯玲(1963-),女,浙江绍兴市人,主任医师,主要从事中西医结合神经系统疾病的康复。