

发展中国家下肢矫形器学共识

赵辉三

[关键词] 发展中国家;辅助技术;下肢矫形器

[中图分类号] R496 [文献标识码] B [文章编号] 1006-9771(2007)04-0307-02

[本文著录格式] 赵辉三. 发展中国家下肢矫形器学共识[J]. 中国康复理论与实践, 2007, 13(4): 307-308.

为了促进国际假肢矫形器学的发展,从 20 世纪 90 年代开始,在国际假肢矫形器协会(International Society Prosthetics and Orthotics, ISPO)、世界卫生组织(World Health Organization, WHO)、联合国开发署(US Agency for International Development, USAID)、国际红十字会(International Committee of the Red Cross, ICRC)、国际残障人协会(Handicap International, HI)等国际组织的支持下,召开了一系列假肢矫形器学发展的共识会议,如 1990 年在苏格兰召开的截肢外科会议;1994 年在美国召开的脑瘫下肢矫形器治疗共识会议;1995 年在柬埔寨召开的发展中国家适合假肢技术共识会议;1997 年和 2000 年在坦桑尼亚召开的儿麻治疗和适合性矫形器技术共识会议;2003 年在丹麦召开的脑卒中患者矫形器治疗共识会议。

最近的“发展中国家下肢矫形器学共识会议”于 2006 年 4 月在越南河内召开^[1],由 ISPO 主办,WHO 和 USAID 所属的利亚战争受害人基金会(Leahy War Victims Found)合作举办。与会者来自发达国家和地区的人员大部分是国际假肢协会和各个国际组织的领导人、代表和本次会议的学术报告人,来自假肢矫形器学教育机构的教师和相关医疗机构、康复机构的骨科医生、神经科医生、康复治疗师及发展中国家中 ISPO 和一些国际组织援建的假肢矫形器学校的代表较多。来自发展中国家的假肢矫形器学教育和训练机构包括:中国矫形技师培训中心(China Training Centre for Orthopedic Technologists, CHICOT)、柬埔寨假肢矫形器学学校(Bambodian School for Prosthetics and Orthotics, BSPO)、坦桑尼亚矫形技师培训中心(Tanzania Training Centre for Orthopedic Technologists, TATCOT)、越南矫形技师培训中心(Vietnamese Training Center for Orthopedic Technologists, VIETCOT)。

笔者就发展中国家下肢矫形器学发展的主要共识

进行探讨^[2]。

1 矫形器需求的评估

与会者的共识是,大部分发展中国家还没有接触到矫形器学需求的问题,应该对矫形器学给予更大的关注,最需要的是下肢矫形器。本次会上,WHO 官员 Chapal Khasnabis 先生报告了美国应用矫形器和假肢的总人数为 460 万,占人口总数的 1.6%,其中使用假肢者占 4.3%,使用下肢矫形器者占 41.7%^[3]。

为了了解发展中国家矫形器的需求情况,需要制定政策和改进矫形器服务,搜集与矫形器相关的流行病学资料。为此,首先需要开发用于调查、搜集数据的标准化的工具和数据计算方法。

2 矫形器的质量管理和效果评估

与会者共识矫形器提供者应当执行和发展矫形器质量管理程序,支持在矫形器服务中应用质量管理和效果系统。

矫形器服务是临床医学、康复治疗,特别是综合性康复治疗中非常重要的方法。患者在矫形器治疗各个阶段(包括处方、适合性检查、随访)中可靠的记录是一项基础性工作。矫形器服务应该执行规范化的随访、评价矫形器治疗效果(包括功能结果)。矫形器使用者满意程度的调查应当是整体结果评价的一部分,应当包括矫形器治疗对提高生活质量重大影响的检测。

3 教育

发展中国家矫形器学领域的技术人员的需求仍然是压倒一切的大问题。会议支持国际假肢矫形器协会的教育标准和 WHO/ISPO 有关矫形器学教育和训练的指导方针。与会人士共识,还需要针对矫形器治疗中的具体问题增进医务人员和康复工作人员对有关矫形器治疗的相关知识和理解。同时也需要增进矫形器技术人员对有关病情和功能障碍的知识和理解。假肢矫形器学校应当推动矫形器学在康复工作中、康复组中、继续教育中的作用。国际假肢矫形器协会应当组织调查组,对发展中国家矫形鞋的需求进行调查。

4 适合的矫形器技术

与会者共识:需要研究、开发、生产、评价适合的矫形器部件;应当鼓励在适合性矫形器技术方面进行有

作者单位:中国康复研究中心,北京市 100068。作者简介:赵辉三(1936-),男,辽宁海城市人,主任医师,主要从事肢残康复和假肢-矫形器学研究。

效和成功的国际合作,并积极传布适合技术,使大家能共享某些适合技术。

5 康复组

与会者共识,使用者及其家庭成员必须成为康复组平等的成员,并积极建立矫形器服务与使用者之间良好的合作关系。大家认识到,并不总是需要建立完整的临床组,但至少要建立包括医生、使用者/家属和矫形器技师的小临床组。

6 社区康复

需要在矫形器服务和社区康复之间尽快建立起服务网。密切社区康复与矫形器服务之间的工作关系的目的是早期发现、早期介入矫形器治疗和建立良好的随访、评价制度,促进理想的功能性机制形成,预防未来的损伤。

现代残疾人全面康复工作是以残疾人中心,康复的目标是残疾人能恢复独立生活能力、学习能力、工作能力和回归社会、参与社会。国际上,包括发达国家的康复工作经验越来越表明社区康复是最基本的和最好的康复形式。我国有着良好的乡镇、街道居民工作,即社区工作基础和传统。当前,我国医疗改革、社会保障和残疾人事业的发展为包括假肢矫形器服务的社区康复提供了发展机遇。

7 矫形器治疗中最常见的临床问题

脑瘫、先天性马蹄内翻足、脑卒中/结核感染、足的感觉丧失等是矫形器治疗中最常见的临床问题,各地区的具体情况会有不同。由于患者的表现各种各样,矫形器治疗的基础是对功能障碍的检查。只有在正确的功能障碍检查基础上才能有矫形器技师正确的矫形器设计、制作和装配。

了解某地区矫形器治疗中最常见的临床问题有助于确定任务,整合地区资源,制定计划,执行计划。

8 成本核算

会议建议进一步促进、反馈、评价和开发 ISPO/USAID 的成本核算方法;也建议在各个假肢矫形器学校中把 ISPO/USAID 的成本核算方法列入教学课程(据笔者所知,越南假肢培训中心已将 ISPO 成本核算方法列入教材^[4]);还建议建立一个论坛,通过论坛可以让 ISPO/USAID 成本核算方法的使用者能进行交流。

上述这些共识的观点,反映了 20 年来一些与矫形

器学有关的国际组织和骨科医生、康复医生、物理治疗师、作业治疗师、矫形器技师、社会工作者等方面人士在发展中国家下肢矫形器学发展中所经历的经验和教训^[5,6]。近 20 年来,我国在残疾人康复、残疾人辅助用具、假肢矫形器服务工作方面取得了一定的成绩,但还远远不能满足广大肢残人康复的需求。结合我国残疾人康复的实际情况,笔者认为,发展中国家下肢矫形器学共识会议中的某些共识对我们的矫形器服务工作很有借鉴意义。作为一名医生,通过多年假肢—矫形器—辅助用具服务和肢体残疾人康复的学习、工作,感到中国肢体残疾人的全面康复工作(包括残疾人辅助产品服务)是亟待政府和社会给予更大关注的事业。这项事业的原始状态比较简单,但在发达国家中,这项事业已经发展成为一个相当复杂的庞大的系统工程,而且还在发展中。因此,在发展中国家,对残疾人全面康复(或称综合康复)而言,重视实际情况调查、重视专业人员培养、重视整合资源、重视协调发展、重视科学的实际效果评价、重视投入—效果比是非常重要的。

[参考文献]

- [1] Fisk JR. Review of consensus conference reports polio, cerebral palsy, stroke[R]. ISPO Consensus Conference on Appropriate Lower Limb Orthotics for Developing Countries, Hanoi, 2006.
- [2] Consensus statements- draft[R]. ISPO Consensus Conference on Appropriate Lower Limb Orthotics for Developing Countries, Hanoi, 2006.
- [3] Khasnabis C. That determine the needs for orthotics services[R]. ISPO Consensus Conference on Appropriate Lower Limb Orthotics for Developing Countries, Hanoi, 2006.
- [4] Raab W, Kaphingst W, Rechsteiner M. Guideline for Orthotic Management of Lower Extremity Disability and Custom Orthotic Seating[M]. Hanoi: Thong Nhat Printing Company, 2002.
- [5] Jacobs NA, Murdoch G. Prosthetics and orthotics in the developing world with respect to training and education and clinical services[R]. ISPO Workshop on Moshi, Tanzania, 1984.
- [6] Jacobs NA. Conclusions and recommendations[R]. ISPO Consensus Conference on Appropriate Prosthetic Technology, Phnom Penh, 1995.

(收稿日期:2007-03-07)