

初治肺结核患者发病前遭遇生活事件调查

张会茹, 张崇

[摘要] 目的 调查初治肺结核患者发病前 1 年内遭遇的生活事件。方法 调查 85 例初治肺结核患者发病前 1 年遭遇的生活事件, 分别计算出生活事件频度(LEF)和强度(LEI), 并与 55 例对照组健康人 1 年中遭遇的生活事件进行比较。结果 85 例肺结核患者中 71 例(83.5%)发病前 1 年曾遭遇不同的生活事件, 对照组为 9 例(16.4%), 两组间有非常显著性差异($\chi^2 = 12.351$, $P < 0.01$)。肺结核组发病前遭遇的 LEF、负性 LEF、LEI 平均值、负性 LEI 平均值均明显高于对照组($P < 0.05 \sim 0.01$), 但正性 LEF 和正性 LEI 平均值两组间无显著性差异($P > 0.05$)。结论 遭遇生活事件与初治肺结核密切相关, 应重视对患者的心理护理。

[关键词] 肺结核; 生活事件; 心理

Survey on the Encountered Life Events in Patients with Primary Tuberculosis Before the Attack ZHANG Hui-ru, ZHANG Chong.
The Fourth Affiliated Hospital of China Medical University, Shenyang 110161, Liaoning, China

Abstract: **Objective** To investigate the encountered life events in patients with tuberculosis within 1 year before the attack. **Methods** The encountered life events within 1 year before the attack were investigated in 85 patients with tuberculosis, the life event frequency (LEF) and life event intensity (LEI) were calculated respectively, and the life events were compared with those within 1 year in 55 healthy subjects. **Results** 71 cases (83.5%) of the 85 patients with tuberculosis had encountered different life events within 1 year before the attack, which was significantly different from that in the control group (9 cases, 16.4%) ($\chi^2 = 12.351$, $P < 0.01$). The LEF, negative LEF, average LEI, average negative LEI in the tuberculosis group before the attack were obviously higher than those in the control group ($P < 0.05 \sim 0.01$), but there were no significant differences in the positive LEF and average positive LEI between the two groups ($P > 0.05$). **Conclusion** The encountered life events are closely correlated with primary tuberculosis, so more mental cares should be paid to the patients.

Key words: tuberculosis; life event; psychology

[中图分类号] R521 [文献标识码] A [文章编号] 1006-9771(2006)06-0547-02

[本文著录格式] 张会茹, 张崇. 初治肺结核患者发病前遭遇生活事件调查[J]. 中国康复理论与实践, 2006, 12(6): 547-548.

本研究仅就 85 例肺结核患者发病前 1 年遭遇的生活事件进行调查, 并与相同年龄、性别的健康者比较, 试图探讨生活事件与肺结核发病间的关系。

1 对象与方法

1.1 对象 2002 年 5 月~2005 年 10 月在我院门诊及住院治疗的涂片阳性的初治肺结核患者, 纳入标准: ①符合 1993 年世界卫生组织(WHO)推荐的肺结核诊断标准; ②新发活动性肺结核; ③自愿接受各种问卷评估和调查; 排除标准: ①合并有其他严重的躯体疾病; ②有精神疾病或精神疾病家族史; ③有药物或酒精依赖史; ④初中以下文化程度。共有 85 例患者入选, 其中男性 53 例、女性 32 例, 年龄 26~54 岁, 平均(36.82±9.26)岁。对照组为在我院体检的健康人, 纳入标准相同于肺结核组中的 ③, 排除条件与肺结核组相同, 共入选 55 例, 其中男性 29 例、女性 26 例, 年龄 25~58 岁, 平均(37.14±9.30)岁。两组对象的性别和年龄无显著性差异($P > 0.05$)。

1.2 方法 采用杨德森等编制的生活事件量表(Life Events Scale, LES)。该量表分为工作情景、家庭生活环境变化、社会生活环境变化、不良人际关系、自我健康情况和自我实现等 5 部分共 48 项正、负生活事件, 每项按其影响程度分为 5 个等级, 并按生活事件发生顺序和影响持续时间填写, 最后根据有关公式和填写内容分别计算出下列指标: ①生活事件频度(life events frequency, LEF): 指发病前每年平均遭遇的生活事件总数(件/年); ②生活事件强度(life events intensity, LEI): 指由该生活事件所致的精神紧张程度评分(Si)乘以该生活事件影响持续时间之均数的自然对数值(Ei)。按生活事件对个体的意义分为: ①正性生活事件: 指使个体产生愉快心情的事件; ②负性生活事件: 指对个体身心造成消极作用的事件。LES 为问卷式调查量表, 测评人员由本科医护人员担任, 测试前向受试者说明每项评估内容的含义, 并取得其合作。测试地点排除环境因素干扰, 肺结核组的全部测试在开始治疗前完成, 对照组在常规体检后完成答卷。

2 结果

85 例肺结核患者中有 71 例(83.5%)发病前 1 年遭遇不同的生活事件, 而对照组 55 例中仅为 9 例

作者单位: 中国医科大学附属第四医院结核科, 辽宁沈阳市 110161。作者简介: 张会茹(1969-), 女, 辽宁辽中县人, 主管护师, 主要研究方向: 结核病护理。

(16.4%), 两组间有非常显著性差异($\chi^2 = 12.351$, $P < 0.01$); 肺结核组发病前遭遇的 LEF、负性 LEF、LEI 平均值、负性 LEI 平均值均高于对照组($P < 0.05 \sim 0.01$), 但正性 LEF 和正性 LEI 平均值两组间无显著性差异($P > 0.05$), 见表 1。

表 1 肺结核组发病前遭遇的 LEF 和 LEI 与对照组比较

项目	$(\bar{x} \pm s)$		t	P
	肺结核组 ($n=85$)	对照组 ($n=55$)		
LEF(件/例)	3.83 \pm 0.96	0.90 \pm 0.25	2.894	< 0.01
正性 LEF(件/例)	0.68 \pm 0.15	0.59 \pm 0.18	0.741	> 0.05
负性 LEF(件/例)	3.37 \pm 0.41	0.74 \pm 0.12	2.515	< 0.05
LEI 平均值	18.30 \pm 7.59	6.65 \pm 1.73	3.427	< 0.01
正性 LEI 平均值	3.44 \pm 0.47	3.28 \pm 0.36	0.971	> 0.05
负性 LEI 平均值	15.72 \pm 3.66	3.19 \pm 0.52	3.073	< 0.01

3 讨论

现代社会中, 人们的生存环境, 包括生活事件在内的社会心理因素在疾病发生、发展、预后和转归中的作用越来越明确, 一些流行病学和临床资料也表明, 初治肺结核患者的发病与社会心理应激密切相关^[1-3]。近年来, 有许多研究者观察到社会心理因素对肺结核患者发病的影响, 不同频度和强度的生活事件都可以引起不同个体和个性群体产生不同的认知和应激, 表现出抑郁、忧虑、悲伤、紧张、愤怒或焦虑等负性情绪, 这种负性情绪发生过频或持续时间过长都会导致免疫失衡, 引起机体抵抗力下降。一些研究证实, 初治肺结核患者发病前常比其他人遭遇更多的生活事件^[4]。武桂英等对 138 例肺结核患者进行回顾性调查, 发现其生活事件评分明显高于正常人群^[1]。本组 85 例初治肺结核患者发病前 1 年的 LEF 和 LEI 均高于对照组, 提

示生活事件的影响可能是我国初治肺结核患者发病的危险因素之一。生活事件有正负之分, 即“好事”和“不良事件”, 后者对肺结核发病的影响是肯定的。一些研究者调查了 260 例涂片阳性的肺结核患者发病前的“心境状态”, 结果大多遭遇过负性生活事件, 并拥有比正常人更多的烦恼、悲伤、忧虑和疲倦。本组患者发病前遭遇的 LEF 和 LEI 也高于对照组, 而负性生活事件产生的负性情绪更能导致人体免疫力下降, 引起肺结核发病或病情加重。

近年来, 由于结核杆菌的耐药性普遍增强, 导致化学药物治疗的时间延长, 且疗效不太稳定。因此, 加强结核病的预防成为当务之急, 而且在预防肺结核的措施中除纠正不良生活方式外, 不应忽视精神和心理护理的干预。

[参考文献]

- [1] 武桂英, 龚幼龙, 韩崇礼, 等. 肺结核病人心理健康状态、生活事件对疾病发生及疗效的影响[J]. 中国行为医学科学, 1999, 8(2): 114—116.
- [2] 曹雪松, 林治范, 刘晓霞. 负性生活事件对肺结核发病的影响[J]. 中国行为医学科学, 2001, 10(3): 221.
- [3] Li J, Driver CR, Munsiff SS, et al. Finding contacts of homeless tuberculosis patients in New York City[J]. Int J Tuberc Lung Dis, 2003, 12(Suppl 3): S397—404.
- [4] Rajeswari R, Muniyandi M, Balasubramanian R, et al. Perceptions of tuberculosis patients about their physical, mental and social well-being: a field report from south India[J]. Soc Sci Med, 2005, 60(8): 1845—1853.

(收稿日期: 2006-04-03)