

## 参加反恐演习训练武警官兵的焦虑、抑郁情绪状况调查

潘洪峰<sup>1</sup>, 孟永成<sup>2</sup>, 耿进战<sup>2</sup>, 袁红<sup>3</sup>, 许建阳<sup>3</sup>

[摘要] 目的 探讨反恐演习训练对武警官兵心理健康的影响。方法 用 Zung 焦虑自评量表(SAS)与抑郁自评量表(SDS)对武警某部参加反恐演习训练的 101 名官兵进行测评。结果 受测官兵的 SAS 总粗分、正评题均分、反评题均分均高于国内常模( $P < 0.05$ ); SDS 总粗分、标准分均分虽高于国内常模,但无统计学意义( $P > 0.05$ ); SDS 单项因子中的绝望、生活空虚感得分明显低于国内常模( $P < 0.01$ ); 食欲减退、体重减轻、易倦等得分明显高于国内常模( $P < 0.01$ )。结论 武警官兵在反恐演习训练中存在较高的焦虑情绪和一定程度的躯体化抑郁症状。

[关键词] 反恐; 武警; 焦虑; 抑郁

**Investigation on States of Depression and Anxiety of Military Policemen Who Taking Part in Anti-Terrorism Practices** PAN Hong-feng, MENG Yong-cheng, GENG Jin-zhan, et al. The Center of Psychological Health and Recoverment of Guangxi People's Hospital, Nanning 530021, Guangxi, China

**Abstract: Objective** To explore the effect of anti-terrorism practices on the psychological health of military policemen. **Methods** The health statement of 101 soldiers and officers who took part in the anti-terrorism practices was estimated with Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS) and Self-Rating Depression Scale (SDS). **Results** The total raw score, positive titles average score and negative titles score of SAS of these military policemen were all higher than national norm ( $P < 0.05$ ). The total raw score and standard score of SDS were also higher than national norm, but without statistical meaning ( $P > 0.05$ ); while, the scores of hopelessness and impractical life feeling were significantly lower than national norm ( $P < 0.01$ ), the scores of appetite decreasing, the weight lighten, easy tired were significantly higher than national norm ( $P < 0.01$ ). **Conclusion** The military policemen have higher anxiety feeling and some level of somatization depression.

**Key words:** anti-terrorism; military policemen; anxiety; depression

[中图分类号] R181.3 [文献标识码] A [文章编号] 1006-9771(2007)08-0778-02

[本文著录格式] 潘洪峰, 孟永成, 耿进战, 等. 参加反恐演习训练武警官兵的焦虑、抑郁情绪状况调查[J]. 中国康复理论与实践, 2007, 13(8): 778-779.

反恐怖、反劫持是武警部队目前主要的重要训练科目之一。反恐演习是模拟的战争,不但是一项艰苦的训练,有时还会不可避免地造成一定的伤亡。因此,对于每位参训官兵来说,反恐演习训练无疑是一种重要的应激源,使官兵们不可避免地产生应激反应(包括情绪反应和躯体反应)。而对这些应激反应的预防和是否得当,将直接影响部队的战斗力。焦虑和抑郁是应激状态下最常见的负性情绪反应,能够较好地用以评估和预测军人心理卫生状况<sup>[1]</sup>。为探讨反恐演习训练对武警官兵心理健康的影响,我们对即将参加反恐演习的武警官兵进行了焦虑、抑郁情绪状况调查,现将结果报道如下:

## 1 对象与方法

1.1 对象 武警某部参加反恐演习训练的官兵,随机从参训参演的各作战中队抽取共 101 名进行测试,年

龄 18~37 岁,平均(22.95±3.38)岁,均为男性。

1.2 方法 用 Zung 焦虑自评量表(Self-Rating Anxiety Scale, SAS)<sup>[2]</sup>与抑郁自评量表(Self-Rating Depression Scale, SDS)<sup>[3]</sup>对测试对象进行测评。测评前对被测人员作调查内容、规则说明,用不记名方式以保证资料的真实性。

1.3 统计学处理 所有数据输入 SPSS 11.0 统计软件,进行均数间比较的单样本  $t$  检验。

## 2 结果

共获得完整有效问卷 97 份(有效率 96.04%)。受测官兵的 SAS 总粗分、正评题均分高于国内常模( $P < 0.05$ ),反评题均分明显高于国内常模( $P < 0.01$ ),见表 1; SDS 总粗分、标准分均分虽高于国内常模,但无统计学意义( $P > 0.05$ ),见表 2; SDS 各因子均分中,睡眠障碍、性兴趣减退、便秘、不安、绝望、决断困难、无用感、生活空虚感、无价值感等 9 项因子得分低于常模,而忧郁、晨重晚轻、易哭、食欲减退、体重减轻、心悸、易倦、思考困难、能力减退、易激惹、兴趣丧失等 11 项因子得分高于国内常模,其中绝望和生活空虚感因子得分明显低于常模( $P < 0.01$ ),而食欲减退、体重减

作者单位: 1. 广西壮族自治区人民医院心理康复中心,广西南宁市 530021; 2. 武警北京总队十三支队卫生队,北京市 100024; 3. 武警总医院,北京市 100039。作者简介: 潘洪峰(1973-),女,壮族,广西都安瑶族自治县人,主治医师,硕士,主要从事医学心理、心身疾病研究。

轻和易倦因子分明显高于国内常模(  $P < 0.01$  ),见表 3。

表 1 101 名官兵 SAS 总粗分、正评题得分、反评题得分与国内常模比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

项目	国内常模 (n = 1158)	本组被试 (n = 97)	t	P
总粗分	29.78 ± 0.46	30.86 ± 4.63	2.289	0.024
正评题得分	1.29 ± 0.98	1.32 ± 0.55	1.868	0.028
反评题得分	2.08 ± 1.71	2.22 ± 1.05	2.939	0.003

表 2 101 名官兵 SDS 原始分、标准分与国内常模组比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

项目	国内常模 (n = 1340)	本组被试 (n = 97)	t	P
总粗分	33.46 ± 8.55	34.28 ± 7.76	1.039	0.302
标准分	41.85 ± 10.47	42.85 ± 9.70	1.013	0.314

表 3 101 名官兵 SDS 单项分与国内常模(男性)组比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

项目	本组被试 (n = 97)	国内常模 (n = 705)	t	P
忧郁	1.67 ± 0.70	1.55 ± 0.77	1.813	0.073
晨重晚轻	2.43 ± 0.96	2.36 ± 1.16	0.725	0.454
易哭	1.19 ± 0.46	1.12 ± 0.44	1.392	0.167
睡眠障碍	1.58 ± 0.73	1.61 ± 0.86	-0.439	0.662
食欲减退	2.05 ± 1.07	1.74 ± 1.09	2.875	0.005
性兴趣减退	2.18 ± 0.98	2.33 ± 1.18	-1.448	0.151
体重减轻	1.55 ± 0.69	1.31 ± 0.68	3.362	0.001
便秘	1.13 ± 0.40	1.16 ± 0.50	-0.642	0.523
心悸	1.26 ± 0.48	1.24 ± 0.58	0.360	0.719
易倦	1.74 ± 0.75	1.47 ± 0.75	3.557	0.001
思考困难	1.88 ± 1.07	1.75 ± 1.07	1.159	0.249
能力减退	1.90 ± 1.06	1.85 ± 1.10	0.438	0.663
不安	1.52 ± 0.63	1.53 ± 0.85	-0.227	0.823
绝望	1.59 ± 0.72	1.91 ± 1.06	-4.102	0.000
易激惹	1.61 ± 0.74	1.53 ± 0.79	1.036	0.303
决断困难	2.16 ± 0.86	2.26 ± 1.01	-1.086	0.208
无用感	1.86 ± 1.00	2.02 ± 1.03	-1.507	0.135
生活空虚感	1.74 ± 0.78	1.99 ± 0.96	-3.124	0.002
无价值感	1.15 ± 0.49	1.19 ± 0.62	-0.717	0.475
兴趣丧失	1.98 ± 1.01	1.75 ± 1.02	2.236	0.028

3 讨论

本次调查结果显示,参加反恐演习训练武警官兵的焦虑水平普遍高于国内常模。由于反恐演习是一项艰苦的训练,特点是训练持续时间长、科目多、强度大、要求高,有时还不可避免地会造成一定的伤亡,加上官兵们对演习训练成绩的较高期盼,故易使官兵们产生焦虑情绪<sup>[4]</sup>。

参加反恐演习训练武警官兵的 SDS 总粗分与常模比较差异无统计学意义,这与以往的调查结果不完全一致,可能与参加演习训练的官兵均经过严格的层层选拔、多次参加此类演练、官兵对部队训练模式已经适应<sup>[5]</sup>等有关。另外的原因可能是本研究的测评对象多数服役的年限较长,对应激的心理应对能力较强<sup>[6]</sup>,均有助于减少抑郁情绪的发生。

本组被测官兵的 SDS 单项因子中的绝望、生活空虚感得分明显低于国内常模(  $P < 0.01$  ),抑郁心理障碍症状<sup>[7]</sup>不明显,表明武警官兵在反恐演练的应激下,对部队的生活仍感充实,充满信心,体现武警官兵具备了日趋成熟的反恐、处突心理素质。同时,我们也注意到,本组被测官兵 SDS 单项因子中的食欲减退、体重减轻、易倦等因子得分明显高于国内常模(  $P < 0.01$  ),表明参加演习训练的武警官兵存在抑郁躯体性障碍症状。而食欲减退、体重减轻、易倦等的出现可能与训练强度过大,演练季节为炎热的夏季,食物适口性较差等因素有关,也可能是抑郁情绪通过躯体性障碍症状的形式表现出来的结果,有待于进一步深入研究。

本次调查结果显示,武警官兵在反恐演习训练中存在较多的焦虑情绪和一定程度的躯体化抑郁症状,提示在武警官兵反恐演习训练期间,应及时、有针对性地对官兵进行心理支持和疏导。此外,应注意合理安排作训工作任务,适当增加休息,改善饮食适口性,努力为官兵排忧解难,进而减少其焦虑、抑郁等负性情绪的发生,以促进官兵身心健康,更好地完成演练任务,提高部队战斗力。

[参考文献]

[1] 刘素珍,龚殿祥,赵华,等. 军人焦虑、抑郁情绪研究:环境、文化、军龄及其它[J]. 心理科学,1999,22(1):30-33.

[2] 张瑶编. 焦虑自评量表使用指导书[M]. 北京:中国科学院心理所监制,1994.

[3] 张瑶编. 抑郁自评量表及抑郁问卷使用指导书[M]. 北京:中国科学院心理所监制,1994.

[4] 王丽杰,史君彦,严进,等. 海防团军人焦虑状态下人格和生理状态的评估[J]. 中国临床康复,2005,9(12):27.

[5] 孙建英,刘小龙,季建林,等. 武警部队官兵心理健康相关因素问卷调查[J]. 上海精神医学,2004,16(6):342.

[6] 石向群,陈兴洲,杨金升,等. 快速反应部队士兵抑郁及相关因素的调查[J]. 南京军医学院学报,2000,22(3):171.

[7] 马立骥. 心理评估学[M]. 合肥:安徽大学出版社,2004:137.