

# 编者按

李建军

今年 5 月 12 日,四川省汶川地区发生里氏 8.0 级大地震,这是新中国成立以来破坏性最强、波及范围最广、救灾难度最大的一次地震灾害,遇难人数、失踪人数、受灾人数、受灾地区、经济损失,都是 30 年来罕见的。截至目前,四川汶川地震已造成 69146 人遇难,374072 人受伤,失踪 17516 人,累计受灾人数超过 4624 万人。

多难兴邦!空前的自然灾害使中华民族更加紧密地团结起来。地震可以夺走我们美好的家园,夺走我们亲人的生命,但却压不垮中国人挺直的脊梁,夺不走我们重建家园的决心和勇气!

现在,救灾工作的重点已经转入灾后重建。千百万灾区同胞面临着重建家园,重建美好生活的繁重工作;而因地震受到生理和心理伤害的人还需要重建他们因灾害受到损伤的身心功能,甚至要重新安排自己的人生道路。作为一名康复工作者,我们有责任为他们重建美好生活提供一点帮助。

康复也是一种“重建”,就是在因伤致残的身心“废墟”上重建美好的生活。康复也不是仅仅存在于治疗的后期,从灾后救治的那一刻起,康复的理念就应该开始介入。当我们紧急抢救一个个生命时,尽可能保护和维持他们的功能的思想就在一个个看似不起眼的细节中体现出来,我们要像抢救生命那样,抢救、维持、保护、保留伤员的功能。

当专业的医疗救援开始后,康复和功能的概念更无时不在医护人员的脑海中。通过早期康复介入减少并发症,减轻残疾程度;通过后期的康复训练,充分调动、发掘残存的功能;通过工程手段,使有限的生命活动发挥更大的作用,创造出生命的奇迹。

康复并不仅仅只是医疗行为,它包括了众多领域。心理康复师为残疾人解除心理障碍,使他们以积极乐观的态度面对自身的伤残,积极主动地投入康复治疗;职业康复师为残疾人进行职业评定、职业设计和职业培训,恢复他们的劳动能力,以实现残疾人就业和再就业;社会工作者为残疾人协调、动员社会支持,实现和保护残疾人的社会权利和社会参与……。多学科、多专业、全方位的早期康复和全面康复,可以帮助因伤致残人员最大限度地回归社会和家庭,为灾区重建尽可能保留一份资源,减少一份负担。

为此,我们组织中国康复研究中心的技术骨干,撰写了本期专刊。他们中间有从事康复工作多年的老专家,有各科中青年业务带头人,还有刚刚从抗震救灾第一线返回的康复工作者。

本专题以康复为主线,介绍了目前报道的与地震相关的各种损伤,特别是致残性损伤的处理、护理原则,康复措施,针对重大灾害中不同群体的心理干预,灾后重建工作中的职业和社会康复,以期在这次地震中的残疾人重建美好生活提供帮助。全体编撰人员以抗震救灾的精神积极投入了本期专刊的写作中,力求内容详实,兼顾前沿性和实用性。

为保证本期专刊的时效性,编撰人员加班加点,希望尽快为那些战斗在一线的医务工作者和处于康复中的伤残者提供借鉴和参考。编委会根据期刊的编辑情况,决定本期专刊提前于 7 月初出版。

我们深知,灾后重建工作才刚刚开始,针对地震损伤的康复工作也才刚刚展开,我们这里的讨论只是基于过去的经验;随着针对地震伤残康复工作的全面展开,还会有新的经验涌现。我们期待着那些战斗在一线的医务工作者和康复工作者提供自己新的经验,共同为地震伤残的康复工作,为我国的康复事业添砖加瓦。