

《物理疗法与作业疗法研究》编写思路与教学体会

刘克敏

[关键词] 康复医学 ; 物理疗法 ; 作业疗法 ; 教学

[中图分类号] G642 .61 [文献标识码] B [文章编号] 1006-9771(2006)08-0732-02

[本文著录格式] 刘克敏.《物理疗法与作业疗法研究》编写思路与教学体会[J]. 中国康复理论与实践, 2006, 12(8) : 732 — 733 .

目前,我国急需大批康复医学专业人才,特别是高层次人才。所谓高层次,就是不仅具备丰富的临床技能和经验,而且拥有过硬的科研和教学能力,这样的人才对于我国非常薄弱的康复医学的发展壮大极为重要^[1]。因此,首都医科大学康复医学院在编写物理疗法(physical therapy, PT)、作业疗法(occupational therapy, OT)专业的本科教材时,参考了发达国家的经验,增加了《物理疗法与作业疗法研究》一册^[2]。

众所周知,任何一种专门职业都必须有其理论知识体系作为基础。物理疗法学与作业疗法学作为临床专业学科,在其发

展之初,多借用解剖学、生理学、运动学、心理学和物理学的知识,尚未建立自己独特的理论体系,因此基础理论不严谨成为 PT、OT 疗法学的一个缺憾,影响同行,以及政府、财政部门 and PT、OT 疗法的服务对象对其的看法^[3]。纵观 PT、OT 专业发展的历史,我们发现,PT、OT 疗法学的理论知识基础可以在病理运动学、运动科学和其他基础学科的基础上,通过系统、科学的研究建立 PT、OT 疗法学知识体系。因此,一门学科的发展,离不开科学研究。

1 《物理疗法与作业疗法研究》编写的基本思路

从 PT、OT 疗法学的发展历史来看,欧洲发达国家注重实用和经验,论文报道也多侧重于临床病例分析,临床实用性强;而美国则注重实验研究(experimental research),将研究对象分为实验组与对照组,用统计学的方法检验治疗的有效性。日本兼学两者之长,在强调实用的基础上,开展科学的、实验性的研

作者单位:1. 首都医科大学康复医学院外科教研室,北京市 100068;2. 北京博爱医院骨科,北京市 100068。作者简介:刘克敏(1964-),男,山西长治市人,副主任医师,硕士研究生导师,主要研究方向:骨关节病的临床与基础、骨关节功能障碍的康复与功能重建。

究,这种方法值得我们借鉴。当今,循证医学(evidence-based medicine, EBM)的思维方法越来越受到临床医学研究者的重视,专业人员不能只满足于“采用了某疗法—病情好转—本治疗有效”这样的思维模式,更应该掌握以“实证”为基础,定量地综合分析和评价临床工作的研究方法,为本学科的发展以及相关的医疗决策提供可靠的科学依据。

本教材在编写过程中,恪守“学以致用”的基本原则,略去了统计学的繁杂公式推导和运算部分,侧重于如何将临床实际

问题转换为统计学问题的讲授,突出了基本概念、实例分析、识别资料类型和选择相对应的统计学方法等在实际临床工作中经常遇到的问题,并给出了整理统计资料的标准表格,以便于将来在临床工作中能够实际应用。同时,还尽可能地略去研究方法论中艰涩的理论文字叙述,多用表格和方块图阐述,使学生更容易理解。

在内容的安排顺序上,采取循序渐进的方法,逐渐将知识深化,同时精心安排目录,以方便学生和其他读者查阅(见表 1)

表 1 授课内容及顺序

临床科研方法论	物理疗法研究	作业疗法研究
绪论	PT 疗法的发展与科研	作业疗法和研究
科研的定义	科研在 PT 疗法学发展中的作用	作业疗法
临床科研的分类	PT 疗法师从事科研的障碍	作业疗法内容
临床科研的特点和基本步骤	PT 疗法研究的发展历史	作业疗法研究
临床科研的发展与新技术	PT 疗法的跨学科性	OT 研究题目的确立
临床科研的基本方法	科研项目的确立	选择 OT 研究题目的一般方法
科研选题	文献检索	文献调查
科研设计的基本原则和要领	题目确定	选题的评价
临床科研的基本步骤	评价选题的标准	作业疗法研究的实施
常用统计方法和数据处理	研究设计的概论	OT 研究设计的一般程序
统计学基本概念	概述	常用研究方法的应用
定量资料的统计分析	研究的妥当性	OT 研究中测试表的应用
定性资料的统计分析	抽样与分组	概述
直线相关与回归	研究的基本流程	如何选择测试方法
医学科研论文写作与交流	实验性研究设计	常用测试表
科技论文分类	群组设计	附录
医学论著的一般格式与写法	单系统设计	代表性中、日、英文康复医学杂志
文献综述	非实验性研究设计	30 名膝关节表面置换术后患者康复训练资料
病例报告	临床个案报道	随机数据表节选
医学论文的发表与交流	社会效果研究	非医疗研究的知情同意书的样本
计算机网络在医学科研中的应用	其他方法	医疗研究的知情同意书的样本
概述	PT 疗法学中的统计学	作业治疗师誓言
利用网络获取信息	单因素统计分析	OT 相关著名杂志和出版社的网址
利用网络进行交流	两因素统计分析	作业疗法学发展中的重要事
科研基金申请、成果申报与鉴定	单系统研究的统计分析	
概述		
科研基金申请		
成果申报与鉴定		

2 编写特色

改变传统的统计学编写方法,引入“因素”、“水平”、“元”这些概念,更易于学生将复杂的临床问题按统计学概念分类;对定性资料采用“列联表”和“有序无序”的概念,有利于学生对定性资料统计方法的理解和选择。

编入了“个体研究设计”和“质的研究”等较新的医学研究理论,这些研究方法近年来在西方发达国家越来越受到重视,前者在物理疗法领域,后者在作业疗法领域得到很好的应用,而在我对这些方法的认识才刚刚开始,更谈不上临床应用。

3 实际教学体会

《物理疗法与作业疗法研究》于 2005 年 2 月出版后,已经被首都医科大学康复学院两届 PT、OT 本科学生使用。在教学中,我们侧重于让学生掌握基本概念和方法,理解什么样的资料应该选择何种统计学方法进行处理,特别强调在研究设计之初就要考虑到统计学问题。对于难懂的统计学问题,我们用实例反复讲解,并告之学生,课堂听讲不是死记硬背,而要充分理解讲授内容,将来遇到实际问题时能够活用这一教材。

在考试时,我们采用开卷方式,给出若干研究内容提示,让学生以 2 人一组的形式,进行公开的学习讨论,老师以回答问题的方式进行辅导,学生最后交出“综述”、“研究设计和申请报告”。

以上教学和考核方法充分体现了“教、学互动”,大大调动了学生的积极性,使他们能够发挥自己的想象和才能,受到了学生的一致好评,有的学生写出的综述和科研申请达到了较高的水平,为将来在实际工作中开展临床研究打下了基础。

[参考文献]

[1]张凤仁,李红霞.康复治疗学专业课程设置探讨[J].中国康复理论与实践,2004,10(8):449—450.
[2]张凤仁.康复医学人才培养模式的探讨[J].中国康复理论与实践,2002,8(3):184—185.
[3]Domholdt E. Physical Therapy Research: Principles and Application [M]. Washington:Saunders Company,2000.

(收稿日期:2006-07-31)