

挪威奥斯陆康复医学工作情况管窥

1996年11月下旬,中国残疾人联合会康复医学考察团对挪威进行了访问,作者做为代表团成员参加了挪威之行,现将挪威康复医学工作见闻做以汇报。

1 挪威康复医院的康复工作模式

本次重点访问的对口单位是挪威国家松诺斯康复医院(Sunnaas Rehabilitaion Hospital),该院创立于1954年,是挪威奥斯陆大学(Oslo University)的附属教学医院,从事康复医学的医、教、研全面工作。有床位124张,工作人员520人,年收治患者1000余人。主要对脑损伤、脑血管意外、脊髓损伤、神经系统疾病及损伤(如多发性硬化症、小儿麻痹后发综合症)、中枢神经系统疾病、因骨关节系统疾患截肢、严重烧伤后遗症等经外院处理后病情稳定者施行康复治疗。

该院康复工作采用康复治疗组(team work)的模式。治疗组由康复医生牵头组成,包括:康复医生、康复护士、物理治疗师(PT)、作业治疗师(OT)、心理或心理精神工作者、社会工作者、特教工作者、语言治疗师以及其他有关人员。各有关专业分别对患者进行评定、治疗和训练。各专业之间的联系方式是康复医生组织的评定会。

2 挪威三级康复医疗网

挪威国家对患者和残疾人的康复医疗服务工作很重视。全国组成了康复医疗服务网,分为三级:一级是社区康复服务,它承担全国康复对象的90%。二级是省级康复中心,承担全国8%的工作量。最高一级为国家康复中心(医院),承担疑难重症患者的康复医疗工作,约占全国康复工作量的2%。我们参观了一个6000人社区的保健康复中心。中心内医疗及训练设备齐全。人员配备为:2名医生、2名OT师、5名PT师。每天治疗30个患者。患者的康复医疗费用由国家负担。如果遇到保健康复中心难以处理的病人,可转入上一级即省级康复中心处理。Arendal市的省级康复中心有20张病床,为全省10万人口服务。医院派出人员流动去28个社区保健康复中心指导工作,留有少数人员在医院服务。遇有较重患者就及时转往国家级康复医院去进一步治疗。

3 物理治疗师和作业治疗师的培训

挪威全国有5所培养PT师及4所培养OT师的学校。此类学校设在奥斯陆大学。大学下属七个学院。其中的保健学院有7个系。包括PT系和OT系等。

PT系学制4年,学生在校学习3年,第4年去校外医院实习。教师需具备硕士学位。学习采用梅森迪克教学法。课程除一般医学院校的科目外,还有脑性瘫痪社会康复学、老年病学、语言疗法、PNF疗法、OT疗法等30余门康复专业课程。

大学毕业获得学士学位。工作2年后可报考3年制项士研究生。

OT系的教学规范与PT系相似,此处不再赘述。

(纪树荣 汤小泉 常华)