

早期康复对脑梗死患者 ADL 恢复的影响

赵洪夫 耿润华

关键词] 脑梗死;早期康复;日常生活活动能力 (ADL)

中图分类号:R743.3,R493 文献标识码:B 文章编号:1006-9771 2002)03-0180-01

1 资料与方法

1.1 一般资料 180 例住院患者经 CT 或 MRI 确诊,病程在 1 周以内,随机分为两组:早期康复组和对照组,每组 90 例,均为男 60 例,女 30 例,年龄 55—65 岁。两组病种、性别、年龄均无显著性差异。

1.2 治疗方法 两组患者均采用神经内科常规治疗,早期康复组由康复治疗师给予系统的康复训练。包括早期良肢位的保持和体位改变,关节活动度的维持训练,体位变化的适应性训练,坐位平衡、立位平衡及步行训练 [1,2],每日 1 次,每次 45 分钟。采用组间 t 检验进行统计学分析。

1.3 疗效评定 两组分别于治疗前、后 1 个月和 3 个月采用修订的巴氏指数 (MBI)评定 [3]进行 3 次评定。

2 结果

治疗前后 MBI 评分见附表。治疗 1 个月时,早期康复组的评分高于对照组 ($P < 0.05$),3 个月时,评分明显高于对照组 ($P < 0.01$)。

作者单位:253014 山东德州市,山东省德州市市立医院内二科 (赵洪夫)、康复科 (耿润华)。作者简介:赵洪夫 (1965-),男,主治医师,主要从事心脑血管疾病的防治。

3 讨论

早期康复对预后非常重要。石秉霞等的研究显示,越早进行康复,越有利于神经功能、运动功能的恢复 [4],从而提高患者日常生活自理能力,提高生活质量。

附表 治疗前后 MBI 评分比较表

	早期康复组	对照组	P 值
治疗前	33.64 ± 15.29	30.27 ± 14.98	>0.05
治疗后 1 个月	63.16 ± 22.32	49.56 ± 23.14	<0.05
治疗后 3 个月	73.44 ± 21.05	59.47 ± 20.26	<0.01

参考文献]

[1]郑亭亭.脑卒中患者的康复 [J].中国康复理论与实践,1999,5 (1):28—30.
[2]蒲蜀湘,高聪,潘翠环,等.早期康复对急性脑卒中 ADL 的促进作用 [J].中国康复理论与实践,2001,7 (1):13—15.
[3]缪鸿石,朱镛连.脑卒中的康复评定和治疗 [M].北京:华夏出版社,1996.22—24.
[4]石秉霞,郭宗君,蒋建章,等.急性脑卒中早期康复和针刺治疗的研究 [J].中国康复理论与实践,2001,7 (1):10—12.

收稿日期:2001-11-15 修回日期:2001-12-31)