

## •短篇报道•

## 运动障碍性构音障碍患者的音节折指法训练

卫冬洁 李胜利

[关键词] 运动障碍性构音障碍;语言训练;音节折指法

中图分类号:R493 文献标识码:B 文章编号:1006-9771 200203-0187-01

折指法(Finger Counting)由 Simmons 在 1978 年首先提出,是对 Broca 失语症患者训练所采用的一种方法<sup>[1]</sup>。我们利用此方法训练了 10 例患者,现报道如下。

### 1 临床资料

10 例患者中,男性 6 例,女性 4 例。其中脑梗死 3 例,脑出血 2 例,脑外伤 4 例,缺氧性脑病 1 例;伴假性球麻痹 5 例。经构音障碍检查表检查<sup>[2]</sup>,10 例患者均为运动障碍性构音障碍,其中痉挛性构音障碍 5 例,迟缓性构音障碍 3 例,运动失调性构音障碍 2 例;重度(说话不能)3 例,中度(能说话,但言语清晰度差)5 例,轻度(词组水平的言语清晰度尚好,句子、文章水平的言语清晰度差)2 例。

### 2 方法

**2.1 采用音节折指法训练**,每发一音,患者健侧一个手指掌屈,屈指的速度与音速相一致。从单词水平开始到词组、句子、会话逐个阶段系统地学习。训练首先从复述开始,然后逐步导入自发构音的最终目标。训练步骤为:①元音、辅音各音的发音及延长发音练习;②无意义音节、有意义音节 2 音节的发音练习;③3、4 音节词的发音练习;④句子、短语的复述、朗读练习;⑤文章的朗读练习。此外,还应针对不同类型的构音障碍患者,采取有针对性的训练。

**2.1.1 痉挛性构音障碍** 训练前进行吞咽训练,吞咽障碍减轻、消失后,开始做构音训练。训练时在语言治疗师的借助下,从 1 音节、2 音节的字、词的发音复述开始,大约 0.5—1 个月后患者可自行折指调整语速。

**2.1.2 迟缓性构音障碍** 语言治疗师利用折指法与患者一起从 2、3 音节的复述开始,掌握这个方法后,患者自行使用折指法进行诗词、文章的朗读训练。

**2.1.3 运动失调性构音障碍** 训练时利用折指法做元音、辅音的发音延长训练,然后做 2 音节的复述音节练习,短文的朗读训练<sup>[3,4]</sup>。

**2.2 评价方法:**①音节:患者发 50 个音节,观察正确

发音的音节数;②音节复述:患者随治疗师复述 142 个音节,观察正确复述的音节数;③句子:按发音是否清晰,语速是否流畅进行评定。

### 3 结果

患者 1、2 经过 1.5 个月的训练,已达到正常会话水平,回原岗位继续工作。其余患者经过 3 个月训练,言语水平均获提高。10 名患者情况分别见附表。

附表 患者治疗前后言语评价表

| 音节复述 |     | 音节  |     | 句子      |         |
|------|-----|-----|-----|---------|---------|
| 治疗前  | 治疗后 | 治疗前 | 治疗后 | 治疗前     | 治疗后     |
| 137  | 142 | 48  | 50  | 欠清晰,流畅  | 清晰,流畅   |
| 132  | 142 | 46  | 50  | 欠清晰,流畅  | 清晰,流畅   |
| 121  | 135 | 36  | 40  | 不清晰,不流畅 | 欠清晰,欠流畅 |
| 110  | 132 | 31  | 40  | 不清晰,不流畅 | 欠清晰,欠流畅 |
| 104  | 130 | 30  | 37  | 不清晰,不流畅 | 欠清晰,欠流畅 |
| 89   | 114 | 29  | 36  | 不清晰,不流畅 | 欠清晰,欠流畅 |
| 78   | 103 | 26  | 32  | 不清晰,不流畅 | 欠清晰,欠流畅 |
| 0    | 32  | 0   | 7   | 不能      | 不能      |
| 0    | 29  | 0   | 5   | 不能      | 不能      |
| 0    | 24  | 0   | 4   | 不能      | 不能      |

### 4 讨论

折指法是一种较为实用、有效、简单的构音训练方法,被训练者只要模仿治疗者的动作即可,无需其他的训练用具;患者通过自己手指的自体感觉及视觉建立较好的反馈通路,改善患者的说话方式,达到较好的训练效果;汉语属单音节语言,一个音可用一个手指对应表示,是比较适应折指训练的音节语言;患者自身习惯折指后,可以自主地控制说话,力求使对方理解。本组结果显示,患者说话速度通过折指法得到控制而趋于正确语速;起始音的迟缓、费力音、急促紧张的发声得到了改善;语调分裂、不规则地停顿得到改正,说话逐步变为流畅。

#### [参考文献]

- [1]会泽房子,相马芳明.モ-ラ指折り法によって显著な发话改善を呈したaphemiaの1例[J].失语症研究,1994,14(4):258—263.
- [2]李胜利.构音障碍的评价[J].中国康复,1993,8(2):84—85.
- [3]白坂康俊.听觉语言康复[M].北京:中国康复研究中心、日本国际协力事业团中国事务所,1994.230—235.
- [4]林宝贵.语言障碍与矫治[M].台北:五南图书出版公司,1995.139—149.

收稿日期:2001-08-15 修回日期:2002-01-31