

早期康复对脑血管病偏瘫患者的疗效观察

王济红

[关键词] 偏瘫;康复;日常生活活动(ADL);运动功能
中图分类号:R743.3,R493 文献标识码:A 文章编号:1006-9771(2002)05-0314-01

1 资料与方法

1.1 对象 40 例脑血管病偏瘫患者均为 2000 年 5 月至 2001 年 6 月在我院住院患者,经头颅 CT 确诊。观察组 20 例,男 11 例,女 9 例,年龄 35—74 岁,平均 60.60 岁;脑出血 2 例,脑梗死 18 例,右侧偏瘫 10 例,左侧偏瘫 10 例。对照组 20 例,男 14 例,女 6 例,年龄 46—76 岁,平均 61.20 岁。脑出血 5 例,脑梗死 15 例,右侧偏瘫 13 例,左侧偏瘫 7 例。两组患者病程、病变部位、程度和范围无明显差异。

1.2 方法 两组患者均接受临床基础护理,观察组患者还同时配合应用以下康复治疗:①运动疗法:早期良姿位;被动运动:各关节每次运动 3—5 次,每日 2—3 次;主动运动:床上训练→坐位训练→站立位训练→步态训练,每次 30 min,每日 2 次。②多功能神经肌肉治疗仪治疗:一般采用上肢伸腕,下肢踝背曲,应用功能性电刺激,每日 1 次,每次 20 min,10 次为 1 个疗程。③传统康复:按摩:上下肢各按摩 15 min,以滚法、揉法、捏法为主;针灸:取穴:肩髃、曲池、手三里、外关、合谷、环跳、风市、阳陵泉、足三里、悬钟、太冲,每次选

3—5 个穴位,交替使用,每日 1 次;④日常生活能力的训练。共治疗 3 个月。

1.3 评定

1.3.1 下肢功能评定采用 Brunnstrom 6 阶段法^[1]。ADL 评定采用 Barthel 指数记分法,分良(≥60 分)、中(59—41 分)、差(≤40 分)。

1.3.2 疗效评定 显效:Brunnstrom 进步 2 个阶段,Barthel 指数进步 1 级。有效:Brunnstrom 进步 1—2 阶段或 Barthel 指数进步 1 级。无效:无任何改变。

2 结果

观察组疗效明显优于对照组($P < 0.01$),见表 1。观察组下肢运动功能、ADL 能力明显优于对照组($P < 0.01$),见表 2。

表 1 两组疗效比较

| 组别 | 显效(%) | 有效(%) | 无效(%) | 总有效率(%) |
|-----|-------|-------|-------|---------|
| 观察组 | 15 | 5 | 0 | 100 |
| 对照组 | 2 | 14 | 4 | 80 |

注:与对照组比较: $\chi^2 = 18.24, P < 0.01$

表 2 两组患者康复前后下肢功能及 ADL 比较

| 组别 | | 下肢 Brunnstrom 分级 | | | | | | ADL | | |
|-----|-----|------------------|----|-----|----|---|----|-----|----|----|
| | | I | II | III | IV | V | VI | 差 | 中 | 良 |
| 观察组 | 治疗前 | 3 | 7 | 10 | 0 | 0 | 0 | 18 | 2 | 0 |
| | 治疗后 | 0 | 1 | 0 | 10 | 9 | 0 | 1 | 0 | 19 |
| 对照组 | 治疗前 | 8 | 2 | 10 | 0 | 0 | 0 | 18 | 2 | 0 |
| | 治疗后 | 6 | 1 | 5 | 6 | 2 | 0 | 9 | 10 | 1 |

注:观察组治疗前后比较: $\chi^2 = 36.52, P < 0.01$;治疗后观察组与对照组比较: $\chi^2 = 16.44, P < 0.01$;对照组治疗前后比较: $\chi^2 = 10.28, P > 0.05$ 。

3 讨论

早期康复可明显改善脑卒中患者的 ADL 和运动功能^[2,3],配合针灸疗法则能进一步提高疗效^[4]。采取综合方法对脑血管病偏瘫患者进行康复,可以有效防止关节僵直和肌肉萎缩,充分发挥残存功能,使肢体运

动功能和 ADL 能力得以提高。

[参考文献]

[1] 于兑生. 康复医疗评价手册[M]. 北京:华夏出版社,1993. 180.
[2] 蒲蜀湘,高聪,潘翠环,等. 早期康复对脑卒中 ADL 的促进作用[J]. 中国康复理论与实践,2001,7(1):12—15.
[3] 崔明芝,刘振明,周丽红. 31 例脑卒中偏瘫患者康复疗效观察[J]. 中国康复理论与实践,2001,7(3):135—136.
[4] 石秉霞,郭宗君,蒋建章,等. 急性脑卒中早期康复和针刺治疗的研究[J]. 中国康复理论与实践,2001,7(1):10—12.

(收稿日期:2001-11-21)

基金项目:江苏省徐州市卫生局科研课题(徐卫科教[2000]9—19)。
作者单位:221009 江苏徐州市,徐州市第四人民医院。作者简介:
王济红(1963-),女,主管护师。主要研究方向:康复护理、OT 技术。曾获徐州市卫生局新技术引进二等奖。