

## • 百家论坛 •

**编者按:**康复医学在我国开展较晚,人们对之存在不同的看法是很自然的,本栏目专门给读者提供一个畅所欲言的争鸣园地,栏中所载文章,不代表本刊也不代表任何组织而仅代表作者个人的观点,欢迎读者踊跃投稿。

## 建设具有中国特色的残疾人康复事业 存在问题和建议

中国康复研究中心 吴弦光\*

残疾人康复事业的重要性已越来越得到社会的关注,但在我国要顺利地发展这一事业,仍存在一些急需解决的问题。

### 1 社会的理解与支持尚不够充分。

改革开放以来我国残疾人事业得到迅速的发展并取得了显著的成就,党和国家对残疾人事业的发展十分关注,制定了残疾人保障法、残疾人按比例就业的规定,法定了每年一度的助残日,倡导“理解、尊重、关心、帮助”残疾人的社会风尚,这些举措对保障残疾人事业的不断发展无疑地起到了积极的、根本性的作用。但是,鉴于我国的具体国情,这项事业在我国起步毕竟较晚,社会上仍有部分人对其意义缺乏认识,这是当前影响残疾人事业发展的思想障碍。宣传、动员全社会提高对残疾人事业的认识,仍是我们残疾人工作者的一项重要任务。

### 2 医务工作者对康复医学的正确认识与支持亦不够。

伴随着残疾人事业的迅速发展,“康复医学”在改革开放的十多年间也取得长足进步。但同样由于历史的原因,重临床医学轻康复治疗观念,以临床代康复的模糊认识在不少的医务工作者思想中存在着,

直接影响到康复医学的应用和发展。因而,需要在医学界进行康复知识、技术的推广和提高,同时医务行政管理部门需要采取切实可行的措施,保证医学康复的实际应用和发展。

除需解决上述认识问题外,建议:

①充分发挥“中国传统康复医学”的优势,走“中、西康复医学相结合”的道路。

传统的祖国中医药学源远流长,具有独特的理论体系与治疗方法。中医学认为人与自然是整体,人的形体与精神是整体,人与社会是整体。这一高度综合的整体学术思想,反映到中医康复医疗上来就是以整体观念为主导思想,采用独具风格的康复医疗方法如针灸、气功、按摩、中药、食疗等,构成一个理论与实践相结合的康复医疗体系。自古以来,中医康复治疗在促进伤残病患者的身心健康、最大限度地恢复其生活能力和劳动能力,使其重新参加社会生活方面一直发挥着重要作用。虽然现代康复医学与中国传统康复医学是两个不同的康复医学体系,但彼此有共同性和互补性,这是两者相结合的基础。所谓结合并不是两者各自的简单联合运用,而是经过临床实践与探索以达到既源于中医又

高于中医,既源于西医又高于西医水平两者之间的融会贯通。

我国第一座为残疾人进行全面康复的机构——中国康复研究中心,运用现代康复医学与传统中医康复相结合的手段为大量小儿脑性瘫痪、脊髓损伤性截瘫和脑血管疾患偏瘫患者进行全面康复取得了较好疗效。对来自十余个国家(地区)、曾在欧美发达国家进行过较长时间康复治疗仍未取得效果的患者进行康复治疗,均获得了较为满意的疗效,在国外引起良好反应。事实证明,在我国康复事业的发展中传统康复医学与现代康复医学都是不可缺少的,二者必须在实践中互相结合取长补短共同提高。所以,现代康复医学和中国传统康复医学相结合是发展具有中国特色的‘中国康复医学’的必由之路,这也是我们对残疾人事业、对人类发展的一大贡献。

②发展社区康复——实现人人享受康复服务的目标。

人们对康复医疗发展的偏见之一是有虑于它的费用“昂贵”,只适宜在经济发达国家的康复中心提供服务,在发展中国家不宜开展。这种观点虽属偏见但也不无一定道理。据统计资料表明,美国的医疗费用占国民经济总收入的 10%,人均医疗费用高达 1 万美元/年以上,美国政府也已感到不堪重负,虽力主对此加以改革但收效甚微,西欧和北欧的高福利国家也面临同样问题。沉重的经济负担迫使 他们不得不另寻良策,而近年来世界卫生组织(WHO)所倡导和推动的社区康复(CBR)则被认为是可取的好形式。“社区”的概念既包含一定的地域范围同时又是社会的基层结构,在社区内开展的康复服务即谓之“社区康复”。CBR 最大的优势是费用低廉、服务面广、专业技术难度低、易于操作。目前在世界上其它国家推行的 CBR 其内容仅限于康复医疗服务的范围。

中国是一个发展中国家,经济基础薄弱,用于医疗卫生事业的费用尚不足国民经济总收入的 5%,人均费用不足 10 美元/年,有 8 亿人口生活在广大的农村,如何解决广大人民群众和众多残疾人的医疗、康复问题,是党和政府十分关注的问题。由于国情所决定,我们不可能走发达国家的那条路,大医院和“康复中心”不能包办一切。我们必须实事求是,结合国情,创办有中国特色的康复之路——CBR。

优越的社会主义制度、政府的统一规划和支持、广大群众的积极性,三者是我们办好 CBR 的最重要的保证,三者的紧密结合也是我们中国独有的特征和最大优势。在基层政府部门的直接领导、组织和指导之下由民政和残联组织作为残疾人工作的主管部门,将残疾人康复医疗、教育、就业和社区内的社会服务融为一体,创立了中国特有的社区服务系统。目前全国已有 1200 多个康复站和工疗站广泛开展社会服务,取得了良好的社会效益,也得到国际上的赞誉。在这样的社区服务系统内不仅使残疾人可以在本社区内享受到全面的康复服务,能够参与社会的活动,而且鳏寡孤独的老人也能得到相应的照顾,充分发挥了社区服务系统全方位的效果。十多年来,经过不断摸索实践,我国的社区服务已逐渐走上规范化、制度化和经常化的轨道。对于人民群众安居乐业、社会稳定,社区服务系统起到积极的促进作用。WHO 十分赞赏中国特色的社区康复和社会服务系统,WHO 向世界宣称,到 2000 年实现人人享受到康复服务的国家将是中国。

中国残疾人事业的发展任重而道远,但只要我们坚持解放思想实事求是的思想准则,走创建有中国特色的残疾人事业发展之路,中国的残疾人事业必定能对国家的兴旺发达和人类的进步有所贡献。