

中医在脑卒中偏瘫康复中的应用

丁丽

[关键词] 脑卒中 ; 中医药 ; 针灸 ; 康复 ; 综述

中图分类号 : R259 ; R246 .6 ; R743 文献标识码 : A 文章编号 : 1006-9771 (2003) 03-0149-02

作者单位 : 272100 山东兖州市 , 兖州铁路医院中医科。作者简介 : 丁丽 (1965-) , 女 , 主治医师 , 主要从事中医及康复治疗工作。

脑卒中为临床常见病,我国每年新发生的脑卒中患者达 150—200 万,发病率高达 125—180/10 万,现在脑卒中患者 600 万,约有 450 万患者不同程度地丧失了劳动能力和生活自理能力^[1]。

祖国传统医学很早就对“偏瘫”进行了细致的分类和描述,并对其治疗方法进行了长期研究,取得了许多成果。康复医学引入中国后,我国中医学者又在康复医学思想的指导下,探索了中医疗法在康复中的应用问题。

1 中药辩证论治

中医对脑卒中的早期研究多偏重于急性期的救治,并有“内风”、“外风”之争;金元之后则以风、火、痰、瘀辩证为主,研究重点开始转向慢性期康复。据现代总结,传统医学对脑卒中辩证依意识情况有“中经络”与“中脏腑”之别,前者不伴意识障碍,后者伴有意识障碍。中经络又可细分为“络脉空虚,风邪入中”、“肝肾阴虚,风阳上扰”、“痰热腑实,风痰上扰”等证型^[2]。在对传统中医与现代研究进行综述后,共总结出 5 型^[3]和 11 型^[4]。

基础研究显示,益气活血、益气豁痰、温补肾阳等方法均能对抗缺氧引起的损害,对缺氧脑神经元有保护作用^[5,6],其中,益气豁痰和温补肾阳法主要通过抑制一氧化氮合酶(NOS)发挥其作用,而益气活血法则通过提高过氧化物歧化酶(SOD)的活性实现这一作用^[5]。综合了清热、化痰、活血、熄风的中药能对抗丝裂原活化的蛋白激酶(MAPK)级联途径所诱发的细胞凋亡,其主要机制为提高细胞外调节蛋白激酶(ERK)生存通道,抑制 c-jun 氨基末端激酶(JNK)死亡通道^[7]。这印证了中药具有“双向调节”作用的假说。

2 针灸-穴位疗法

穴位刺激是中国对世界医学的重大贡献之一。近年来,针灸-穴位疗法在康复中的应用屡见报道。石秉霞等观察到,在早期康复时加入体针或/和头针疗法可以取得比单纯应用康复技术有更好的康复效果^[8,9]。李建强等应用电针对血管性痴呆取得了较好的康复效果^[10]。李响应用香丹注射液进行穴位注射缓解上肢痉挛取得了满意疗效^[11]。刘悦等运用现代康复理论采用分期针刺方法,在软瘫期上肢取阴经穴,下肢取阳经穴,促发共同运动;在痉挛期取上肢阳经穴,下肢阴经穴,以提高拮抗肌肌力,抑制痉挛,与单纯康复组比较,效果显著^[12]。穴位的功能性电刺激也在康复中具有一定地位^[13]。

在基础研究方面,唐强等发现,头针可以减少脑梗死大鼠血清内皮素-1 的浓度,并改善大鼠的神经功能^[14];王征美等发现,电流刺激可以使体外培养的神

元处于良好的生长状态,并可促使其突起定向生长^[15]。

3 展望

从目前来看,康复中应用针灸疗法比较多,而中药辩证施治则多局限于治疗。这除了学术上的原因外,还可能与针灸医师较早地接触到康复理论有关,毕竟,目前大部分综合医院的康复科都是在原理疗科或针灸科的基础上改建而成。

中医学是一个伟大的宝库,它在康复中的应用正处于起步阶段,有待进一步研究发掘,特别是其在神经可塑性方向的作用还是一项空白。

[参考文献]

- [1]王志,何威.脑卒中危险因素及其控制[J].中国康复理论与实践,2002,8(2):69—70.
- [2]《实用中医内科学》编委会.实用中医内科学[M].上海:上海科学技术出版社,1985.414—424.
- [3]孙岚,徐基民.脑卒中偏瘫的中医康复[J].中国康复理论与实践,2002,8(2):104—105.
- [4]王洪忠,许健鹏.实用中西医结合偏瘫康复学[M].北京:中国医药科技出版社,1997.161—166.
- [5]许健鹏,董浩,陈之罡,等.中药复方治疗大鼠缺血性脑损伤的药理研究[J].中国康复理论与实践,2002,8(1):13—15.
- [6]许健鹏,杨健,徐基民,等.中药复方水煎液对体外培养大鼠海马神经细胞缺氧损伤的保护作用[J].中国康复理论与实践,2002,8(7):426—427.
- [7]聂亚雄,黎杏群,黄亮群,等.脑溢安对谷氨酸致神经元损伤的保护作用[J].中国康复理论与实践,2002,8(7):421—422,431.
- [8]石秉霞,郭宗君,蒋建章,等.急性脑卒中早期康复和针刺治疗的研究[J].中国康复理论与实践,2001,7(1):10—12.
- [9]唐强,王德生.头针结合易化技术对脑卒中患者运动功能的影响[J].中国康复理论与实践,2001,7(2):71—72.
- [10]李建强,莫飞智,赖新生,等.电针与氢化麦角碱治疗血管性痴呆临床对照研究[J].中国康复理论与实践,2001,7(2):73—75.
- [11]李响.香丹穴位注射治疗脑卒中偏瘫后上肢痉挛的临床研究[J].中国康复理论与实践,2002,8(9):525,549.
- [12]刘悦,凌方明,章小平,等.分期针刺配合康复训练对急性脑卒中的早期康复[J].中国康复理论与实践,2002,8(11):689—690.
- [13]燕铁斌.经皮神经电刺激在脑卒中康复治疗中的应用[J].中国康复理论与实践,2002,8(3):140—141.
- [14]唐强,张海峰,王艳,等.脉冲磁针仪对脑缺血大鼠神经功能及血浆内皮素的影响[J].中国康复理论与实践,2001,7(4):151—152,158.
- [15]王征美,杨健,卢荣华,等.中枢神经细胞培养中电刺激的实验研究[J].中国康复理论与实践,2002,8(11):664—665.

(收稿日期:2002-12-09)